Eternal Kavita

सनातन कविता

His Holiness Sri Yogi
Akshay Bhat

Copyright © 2023 Akshay Suresh Bhat

All rights reserved

The characters and events portrayed in this book are fictitious. Any similarity to real persons, living or dead, is coincidental and not intended by the author.

No part of this book may be reproduced, or stored in a retrieval system, or transmitted in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording, or otherwise, without express written permission of the publisher.

ISBN-13: 9798876054999

Cover design by: Art Painter
Library of Congress Control Number: 2018675309
Printed in the United States of America

Contact:
akshaybhat2012@gmail.com
akshaysureshbhat@gmail.com

Contents

Title Page
Copyright
Foreword
Introduction
The Awakening
Prayer
The Path of Enlightenment
The Nature of God
The Role of Action
The Power of Devotion
The Concept of Karma
The Illusion of Ego
The Nature of the Self
The Journey of the Soul
The Power of Forgiveness
The Meaning of True Love
The Importance of Self-Control
Self-Discipline
The Role of Simplicity in Spiritual Growth
Humility

Faith in Divinity
Compassion, Generosity, and Charity
The Significance of Family and Community
Inner Peace
Knowledge
Transcendental Knowledge of the Absolute
The Sacredness of the Holy
The Infinite Forms of God
Trinity of Creator, Preserver and Destroyer
The Three Modes of Material Nature
The Three Faiths
The Divine and Demonic Natures
The Meaning of True Wisdom
The Role of Surrender in Spiritual Growth
The Concept of Divine Justice
The Power of Prayer
The Odyssey of Self-Discovery
Self-Transcendence
True Freedom
Freedom of the Soul
The Role of Service in Spiritual Growth
The Concept of Self Realization
The Power of Gratitude
The Importance of Patience
The Meaning of True Success
The Role of Meditation
The Role of Silence in Spiritual Growth
Divine Mercy
The Significance of Mercy
The Benefits of Fasting
The Significance of Repentance
Inner Strength

The Importance of Tolerance
The Role of Coexistence
The Meaning of True Courage
The Power of Love
The Journey to Oneness
Many paths to Oneness
Yoga is a Divine Union
All Yoga are One and the Same
Karma Yoga
Dhyana Yoga
Kriya Yoga
Hatha Yoga
The Concept of Trust in God
Good Deeds and its Rewards
Following the commandments of God
The Judgment of God
The Importance of the Message of God
Spreading the Message of God
Sharing the Gifts of God
Kindness towards Life and Nature
The Significance of Pilgrimage
The Meaning of True Contentment
The Opulence of the Absolute
The Glory of the Divine
The Concept of Divine Grace
The Perfection of Renunciation
The Path of Detachment
Living a Blessed and Purposeful Life
Attainment of the Supreme
God is Supreme
Mahavakyas
About The Author

Foreword

It is with great pleasure and honor that I write the foreword to "Sanatan Kavita", a collection of timeless poems and verses that delve into the profound wisdom of Hinduism, the Sanatan Dharma, and the spiritual path of yoga. This book is a treasure trove of wisdom that will resonate with readers of all backgrounds and beliefs.

As someone who has been a yogi and seeker of timeless truths, I can attest to the power and relevance of the ancient teachings found within these pages. The poems in "Sanatan Kavita" are a reflection of the same wisdom and experiences shared by my own guru and the sages of the past. They speak to the timeless truths of the human experience and the ultimate realization of our true selves.

"Sanatan Kavita" will serve as a beacon of hope and inspiration for those seeking to deepen their understanding of the ancient wisdom of the East and will be a guiding light for many on their spiritual journey. The words of Sri Yogi will transport you to the innermost depths of your being and guide you to the ultimate realization of your true self.

I wholeheartedly recommend "Sanatan Kavita" to anyone interested in delving deeper into the spiritual teachings of the East. It is a must-read for both the seasoned seeker and the curious beginner. May the wisdom within these pages serve as a guiding light on your own journey towards self-realization and enlightenment.

The Guru.

Introduction

"Eternal Kavita" (Eternal Poetry) or "Sanatan Kavita" is a collection of poems and verses that delve into the profound wisdom of Hinduism(Sanatan Dharma) and the spiritual path of yoga. It is a journey through the timeless teachings of the ancient sages and the realization of the ultimate truth of our existence.

"Eternal Kavita" aims to inspire and guide the reader on their own spiritual journey. Through these words of the poet, the reader will encounter the same profound truths and experiences shared by His Holiness Sri Yogi Akshay Bhat in his quest for self-realization.

It is intended as a timeless classic of spiritual poetry that touches the hearts and minds of the readers. "Eternal Kavita" is a treasure trove of wisdom that will resonate with readers of all backgrounds and beliefs. Whether you are a seasoned seeker or a curious beginner, "Eternal Kavita" will transport you to the innermost depths of your being and guide you to the ultimate realization of your true self.

So, set aside your worries, take a deep breath and immerse yourself in the eternal wisdom and beauty of "Eternal Kavita" and discover the path to self-realization.

The Awakening

Sri Yogi Akshay Bhat had travelled to many holy places throughout the world belonging to different religions and sects. He was visiting Mathura, Vrindavan and Gokul that reside near the birth place of Lord Krishna for a pilgrimage. This was as part of a spiritual and religious expedition to Northern India.

It was a typical morning for Sri Yogi Akshay Bhat. He had risen early, as was his custom, and had spent several hours in deep meditation and contemplation. As he sat in stillness, he suddenly felt a surge of energy coursing through his body. It was as if a veil had been lifted and he was seeing the world for the first time with new eyes.

In that moment, Sri Akshay Bhat realized that he had experienced a spiritual awakening. He understood that the world and all its forms were not separate from him, but rather a part of him. He felt a deep sense of oneness and unity with all of existence.

As he sat in this state of realization, Sri Akshay Bhat felt a presence beside him. It was as if a being of immense light and love was communicating with him. The being spoke to him in a language that he could not understand with his mind, but with his heart.

Sri Akshay Bhat knew that he had been graced with an interaction with the divine. He felt a deep sense of gratitude and humility as he realized the true nature of his existence. He knew that his purpose in life was to share this realization with others and to help guide them on their own spiritual journey.

This book is an attempt to share the key realizations and teachings of Sri Yogi Akshay Bhat. It is a collection of his insights and experiences as he walked the path of spiritual enlightenment. It is our hope that his words will inspire and guide you on your own journey towards self-discovery and realization.

May you find the truth that Sri Akshay Bhat has found, and may it bring you peace, joy and wisdom.

Prayer

प्रार्थना

भगवानः परमः।
भगवानः परमः।
अन्यत् किमपि न पूजयामि।
अहं भगवानस्य अक्षयसन्देशं स्वीकुर्वन् अस्मि।
अस्माकं सफलतायै प्रार्थयामि।
भगवानः परमः।
भगवानः परमः।

God is the Supreme.
God is the Supreme.
I don't worship anything else.
I accept the inexhaustible message of the Lord.
I pray for our success.
God is the Supreme.
God is the Supreme.

An Awakening

in the presence of the Divine.

Lord Krishna, also known to be Lord Vishnu himself.

Lord Shiva, also known as Lord Maheshwar.

Param(परम) : Trinity of Unity, Eternity and Divinity.

The Path of Enlightenment

बोधमार्गः

बोधमार्गः, आलिंगनार्थं यात्रा
प्रत्येकं पदे वयं एकं लेशं त्यजामः
अस्माकं पूर्वात्मनः, अहङ्कारस्य अस्माभिः विच्छेदः करणीयः
अस्माकं हृदयं च उद्घाटयन्तु, हृदयस्य स्पन्दनं प्रति।

The path of enlightenment, a journey to embrace
With every step we take, we leave behind a trace
Of our former selves, of the ego we must part
And open our hearts, to the beat of the heart.

मार्गः सुलभः नास्ति, बहुभिः विवर्तनैः सह
परन्तु प्रत्येकं पदे अस्माकं आत्मा शनैः शनैः दह्यते
प्रज्ञावह्निना, अवगमनज्वाला सह
तत् अस्मान् अस्माकं यात्रायां मार्गदर्शनं करोति, कदापि आग्रहं न करोति।

The road is not easy, with many twists and turns
But with each step we take, our spirit slowly burns

With the fire of wisdom, the flame of understanding
That guides us on our journey, never demanding.

वयं मुक्तुं शिक्षेम, अस्माकं सर्वेषां पार्थिवसम्बन्धानां
मेघानां च उपरि उत्तिष्ठन्तु, आकाशं प्राप्य
मुक्तबाहुभिः स्वागतं कुर्मः, दिव्यस्य प्रकाशः
तस्य च कान्तिः अस्माकं प्राणाः प्रकाशितुं आरभन्ते।

We learn to let go, of all our earthly ties
And rise above the clouds, reaching for the skies
With open arms we welcome, the light of the divine
And in its radiance, our souls begin to shine.

जगत् केवलं भ्रमः एव, क्षणिकः शो
अस्मिन् च साक्षात्कारे वयं मुक्तुं शिक्षेम
अस्माकं आसक्तिः, संसारस्य वस्तुषु
सत्यं च मुक्तिं प्राप्नुहि, अस्माकं प्राणाः विवृताः।

The world is but an illusion, a fleeting show
And in this realization, we learn to let go
Of our attachment, to the things of this world
And find true liberation, our souls unfurled.

बोधस्य मार्गः, सत्यं भवितुं यात्रा अस्ति
स्वस्य कृते जगति च, यत् किमपि कुर्मः तस्मिन् सर्वेषु
प्रत्येकं पदे वयं प्रकाशस्य समीपं गच्छामः
तस्य च आलिंगने वयं यथार्थं अन्तः दृष्टिं प्राप्नुमः।

The path of enlightenment, is a journey to be true
To ourselves and the world, in all that we do
With each step we take, we come closer to the light
And in its embrace, we find true inner sight.

The Nature of God

भगवानस्य प्रकृतिः

भगवान् अन्धकारस्य अन्तः प्रकाशते
अस्माकं आत्मानं ज्वलति यः प्रेमस्य स्रोतः
अस्माकं हृदयस्य अन्तः यत् रहस्यं वर्तते
जीवनस्य चक्रव्यूहस्य माध्यमेन यत् सत्यं अस्मान् मार्गदर्शनं करोति।

God is the light that shines within the dark
The source of love that sets our souls ablaze
The mystery that lies within our hearts
The truth that guides us through life's maze.

भगवान् अस्माकं कर्णेषु कुहूकुहू करोति वायुः
यः श्वासः अस्माकं फुफ्फुसान् जीवनेन पूरयति
अस्माकं हृदयेषु यः अग्निः प्रज्वलति
पीडां कलहं च छिनत्ति बलम्।

God is the wind that whispers in our ears
The breath that fills our lungs with life
The fire that burns within our hearts
The force that cuts through pain and strife.

भगवान् समुद्रः गभीरः विस्तृतः
पर्वतः, बलवान् भव्यः च
दूरं दूरं च प्रसृतं आकाशम्
या पृथिवी अस्मान् हस्ते आलिङ्गयति।

God is the ocean, deep and wide
The mountain, strong and grand
The sky that stretches far and wide
The earth that cradles us in its hand.

भगवान् एव सर्वम्
आदिः अन्तश्च
यः आसीत्, अस्ति, भविष्यति च
अस्माकं शाश्वतं, अनन्तं मित्रम्।

God is Everything
The beginning and the end
The One who was, and is, and will be
Our eternal, infinite friend.

भगवान् सर्वे
एकस्मिन् च सर्वे
वयं तं बहुनाम्ना वदामः
नाम्ना परः स एव।

God is everyone
And everyone in one
We call him by many names
He is the one beyond names

भगवान् अस्माकं मर्त्यबोधात् परः अस्ति
अवगन्तुं अतिविशालः जीवः

परन्तु अस्माकं हृदयेषु वयं ईश्वरस्य सान्निध्यं अनुभवामः
तस्मिन् च सत्यं पारमार्थिकतां प्राप्नुमः।

God is beyond our mortal understanding
A being too vast to comprehend
But in our hearts, we feel God's presence
And in that, we find true transcendence.

भगवानस्य प्रकृतिः, रहस्यं, .
परन्तु मुक्तहृदयेन वयं पश्यामः।
सत्यं च सौन्दर्यं च दिव्यस्य, .
तस्मिन् च अस्माकं प्राणाः संरेखिताः भविष्यन्ति।

The Nature of God, is a mystery,
But with an open heart, we'll see.
The truth and the beauty of the divine,
And in that, our souls will align.

The Role of Action

कर्मस्य भूमिका

बोधमार्गः, न सहजस्य,
प्रयत्नस्य कर्मस्य च तत् मुक्तिं आनयिष्यति
अहंकारस्य बन्धनात् आत्मनः यत् वयं लसामः
जन्ममरणचक्रं च, तत् अस्माकं प्राणान् गायति।

The path to enlightenment, is not one of ease,
But of effort and action, that will bring release
From the bonds of the ego, the self that we cling
And the cycle of birth and death, that makes our souls sing.

सच्चा आध्यात्मिकवृद्ध्यर्थं, केवलं प्रार्थनायाः अपेक्षया अधिकं आवश्यकम्
कर्माणि कर्माणि च अपेक्षन्ते, तत् अस्मान् तत्र नेष्यति
एकत्वावस्थां प्रति दिव्यमन्तरेण सह
साक्षात्कारश्च, पापस्य यथार्थस्वभावस्य।

For true spiritual growth, requires more than just prayer
It requires action and deeds, that will take us there

To the state of oneness, with the divine within
And the realization of the true nature of sin.

अस्माकं हि वचनं शून्यमेव, यदि ते कर्मणा न समर्थिताः
अस्माकं च विचाराः क्षणिकाः एव, यदि ते सन्तुष्टिं न जनयन्ति
बोधमार्गः, निःस्वार्थसेवायाः एकः अस्ति
दानक्रिया च, सा अस्माकं प्राणान् प्रयोजनं दास्यति।

For our words are but empty, if they're not backed by action
And our thoughts are but fleeting, if they don't lead to satisfaction
The path to enlightenment, is one of selfless service
And the act of giving, that will give our souls purpose.

दयालुतायाः कर्म एव, यत् अस्माकं शान्तिं आनयिष्यति
करुणाकर्म च, तत् अस्मान् मुक्तिं आनयिष्यति
दुःखचक्रात्, तत् अस्मान् सर्वान् पीडयति
क्षमायाः च कर्म, तत् अस्मान् ऊर्ध्वं स्थापयिष्यति।

It's the act of kindness, that will bring us peace
And the act of compassion, that will bring us release
From the cycle of suffering, that plagues us all
And the act of forgiveness, that will make us stand tall.

अतः केवलं न वदामः, यत् प्रेम्णः वयं अनुभवामः तस्य विषये
किन्तु दर्शयामः, यत् किमपि कुर्मः, प्रकाशयामः च
सत्या हि आध्यात्मिकवृद्धिः, न केवलं मनसि भवति
कर्मसु तु तदेव अस्माकं मार्गदर्शकं भविष्यति।

So let us not just speak, of the love that we feel
But let us show it, in all that we do and reveal
For true spiritual growth, is not just in the mind
But in the actions, that will be our guide.

अतः वयं कार्यं कुर्मः, यस्मिन् मार्गे वयं पदातिं कुर्मः
अस्माकं च हृदयं पूरितं भवतु, प्रेम्णा, करुणा, सीसा च
करणस्य हि क्रिया एव अस्मान् प्रकाशं प्रति आनयिष्यति
साक्षात्कारश्च, यत् वयं सर्वे दिव्यदृष्टौ एकाः स्मः।

So let us take action, on the path that we tread
And let our hearts be filled, with love, compassion and lead
For it's the act of doing, that will bring us to the light
And the realization, that we are all one in the sight of the divine.

The Power of Devotion

भक्तिशक्तिः

प्रभातस्य शान्ततायां यथा सूर्योदयमारभते ।
विनयपूजने जानुभ्यां न्यस्तं भक्त्या नेत्रे |
अहं हि जानामि यत् अस्मिन् भक्तौ, अतिक्रमणशक्तिः निहितः अस्ति,
उच्चतमानि च ऊर्ध्वतां प्राप्नुत, यत् केवलं दिव्यः एव अवगन्तुं
शक्नोति।

In the quiet of the morning, as the sun begins to rise,
I kneel in humble worship, with devotion in my eyes.
For I know that in this devotion, lies the power to transcend,
And reach the highest heights, that only the divine can
comprehend.

दिव्यभक्तिः, मार्गस्य कुञ्जी,
तत् अस्मान् बोधं प्रति नेष्यति, क्रोधात् च मुक्तं करिष्यति
अहङ्कारस्य आत्मनः च, यत् अस्मान् अस्मिन् पृथिव्यां बध्नाति,
आध्यात्मिक पुनर्जन्मं च न प्राप्नुवन्तु।

Devotion to the divine, is the key to the path,

That will lead us to enlightenment, and free us from the wrath
Of the ego and the self, that bind us to this earth,
And keep us from achieving spiritual rebirth.

प्रत्येकं प्रार्थनां प्रत्येकं जपं च कृत्वा वयं हृदयं उद्घाटयामः,
अतीतं च मुञ्चन्तु, ये च अस्मान् विदारयन्ति।
वयं आत्मानं समर्पयामः, दिव्येच्छया,
यात्रायां च विश्वासः, तत् अस्मान् पर्वतं प्रति नेष्यति।

With each prayer and each chant, we open our hearts,
And let go of the past, and the things that tear us apart.
We surrender ourselves, to the divine will,
And trust in the journey, that will lead us to the hill.

भक्तिः अग्निः, यः आत्मानः अन्तः दहति,
अन्धकारं च अस्मान् मार्गदर्शनं करोति, अज्ञातं च।
प्रकाशः एव प्रकाशते, अन्धकारतमेषु दिनेषु,
यः च दीपः अस्मान् नयति, अनुग्रहमार्गे।

Devotion is the fire, that burns within the soul,
And guides us through the darkness, and the unknown.
It is the light that shines, in the darkest of days,
And the beacon that leads us, on the path to grace.

भक्तिः एव कुञ्जी, द्वाराणां तालान् उद्घाटयितुं,
जगतः रहस्येभ्यः, तस्य संगृहीतप्रज्ञां च।
प्रेम एव अस्मान् संयोजयति, अन्तः दिव्यम्,
या च शक्तिः अस्मान् आनयति, परमविजयं प्रति।

Devotion is the key, to unlocking the doors,
To the mysteries of the universe, and the wisdom it stores.
It is the love that connects us, to the divine within,
And the power that brings us, to the ultimate win.

अतः वयं भक्ताः भवामः, प्रत्येकं विचारे कर्मणि च,
अस्माकं च हृदयं पूरितं भवतु, नेतृत्वं कर्तुं प्रेम्णा विनयेन च।
अस्मिन् हि भक्त्या एव मार्गं लप्स्यामः,
परमसत्यं प्रति, नित्यं च वासः।

So let us be devoted, in every thought and deed,
And let our hearts be filled, with love and humility to lead.
For it is in this devotion, that we will find the way,
To the ultimate truth, and the eternal stay.

The Concept of Karma

कर्मसंकल्पना

जीवनमरणचक्रे च .
अस्माकं पदानां मार्गदर्शनं करोति इति बलम् अस्ति,
कर्मस्य नियमः एव, यस्य अस्माभिः आदरः करणीयः,
वयं च कर्माणि कुर्मः, तानि अस्माकं भाग्यं आकारयिष्यन्ति।

In the cycle of life and death,
There's a force that guides our steps,
It's the law of Karma, that we must respect,
And the actions we take, that will shape our fate.

कर्म परिणामः, प्रत्येकस्य विचारस्य कर्मस्य च,
इदं कारणं प्रभावं च यत् अस्माभिः अवश्यमेव अवधानं कर्तव्यम्।
प्रत्येकं कर्म वयं कुर्मः, तडागे तरङ्गः भवति,
तत् अस्माकं समीपं पुनः आगमिष्यति, परेण प्रकारेण।

Karma is the result, of every thought and deed,
It's the cause and effect that we must heed.
For every action we take, has a ripple in the pond,
That will come back to us, in a way beyond.

संतुलनस्य नियमः एव, यः जगत् नियन्त्रणे स्थापयति,
अस्मान् मार्गदर्शयति च बलं, आत्मनः आविष्कारस्य, आदरस्य च मार्गं प्रति।
प्रत्येकं सुकृतं हि, अस्माकं आशीर्वादं आनयिष्यति,
तथा प्रत्येकं गलत् कर्म अस्मान् पाठं आनयिष्यति।

It's the law of balance, that keeps the world in check,
And the force that guides us, to the path of self-discovery and respect.
For every good deed, will bring us blessings,
And every wrong action will bring us lessons.

कर्म एव मार्गः, यः अस्मान् दैवं प्रति नयति,
तथा च या यात्रा अस्मान् आकारयति, यथा वयं जीवनद्वारे गच्छामः।
अस्मान् मार्गदर्शनं करोति बलं, परमलक्ष्यं प्रति,
जन्ममरणचक्रात् मुक्तिः, परमभूमिका च।

Karma is the road, that leads us to our fate,
And the journey that shapes us, as we move through life's gate.
It's the force that guides us, to the ultimate goal,
The liberation from the cycle of birth and death, and the ultimate role.

अतः वयं मनःशीलाः भवामः, प्रत्येकं कर्म वयं कुर्मः,
अस्माकं च विचाराः कर्माणि च सर्वेषां हिताय भवतु।
अन्ते हि कर्मनियमः एव अस्माकं मार्गदर्शकः भविष्यति,
आनय च अस्मान् परमं सत्यं, परमं गौरवं च।

So let us be mindful, of every action we take,
And let our thoughts and deeds be for the good of all's sake.
For in the end, it's the law of Karma, that will be our guide,
And bring us to the ultimate truth, and the ultimate pride.

The Illusion of Ego

अहङ्कारस्य भ्रमः

अहंकारः मरीचिकः, चित्तस्य मरुभूमिस्थे,
क्षणिकं बिम्बं यत् वयं बहुधा प्राप्नुमः।
इदं वाणीं कुहूकुहू करोति, रात्रौ मौने,
ये विचाराः अस्माकं न्यायं मेघं कुर्वन्ति, अस्मान् युद्धं प्रति च नयन्ति।

The ego is a mirage, in the desert of the mind,
A fleeting image that we so often find.
It's the voice that whispers, in the silence of the night,
The thoughts that cloud our judgment, and lead us to the fight.

अहङ्कारः एव आत्मनः, यत् वयं बहुधा लप्यन्ते,
या तादात्म्यं अस्मान् परिभाषयति, राजानं च करोति।
सत्यं तु अस्ति, एषः आत्मनः, केवलं भ्रमः एव,
क्षणिकं बिम्बं, यत् भ्रमं जनयति।

The ego is the self, that we so often cling,
The identity that defines us, and makes us king.
But the truth is, this self, is but an illusion,
A fleeting image, that leads to confusion.

अहङ्कारः हि न वास्तविकः, मनसः निर्माणः,
एकं मुखौटं यत् वयं धारयामः, अस्माकं यथार्थप्रकारस्य गोपनार्थम्।
स्वरः एव अस्मान् वदति, यत् वयं पृथक् स्मः,
भयद्वेषमार्गं च अस्मान् नयति।

For the ego is not real, it's a construct of the mind,
A mask that we wear, to hide our true kind.
It's the voice that tells us, that we are separate,
And leads us to the path of fear and hate.

किन्तु बोधमार्गः, विमोचनस्य एकः,
अहङ्कारस्य आत्मनः च, यत् वयं बहुधा जानीमः।
समर्पणस्य मार्गः, सच्चा विनयः च,
यः मार्गः अस्मान् परमैकतां प्रति नयति।

But the path to enlightenment, is one of letting go,
Of the ego and the self, that we so often know.
It's the path of surrender, and true humility,
The path that leads us to the ultimate unity.

अहङ्कारस्य विमोचने हि सत्यं मुक्तिं प्राप्नुमः,
तथा च साक्षात्कारः, यत् वयं सृष्ट्या सह एकाः स्मः।
निःस्वार्थसेवायाः मार्गः, करुणा च,
यः मार्गः अस्मान् नयति, सः सत्यः आध्यात्मिकः तृप्तिः।

For in letting go of the ego, we find true liberation,
And the realization, that we are one with the creation.
It's the path of selfless service, and compassion,
The path that leads us to, true spiritual satisfaction.

अतः अहंकारं पातयामः, यथा सर्पः त्वचं पातयति।
अस्माकं च हृदयं पूरितं भवतु, प्रेम्णा, विजयस्य इच्छा च।

अहङ्कारस्य विमोचने हि सत्यं शान्तिं प्राप्नुमः,
तथा च साक्षात्कारः, यत् वयं दिव्येन सह एकाः स्मः, अस्माकं मुक्तिः।

So let us shed the ego, like a snake sheds its skin,
And let our hearts be filled, with love, and the will to win.
For in letting go of the ego, we find true peace,
And the realization, that we are one with the divine, our release.

The Nature of the Self

आत्मनः स्वभावः

आत्मनः रहस्यं, यत् वयं सर्वे ज्ञातुम् इच्छामः,
एकः प्रहेलिका यस्याः समाधानं वयं कुर्मः, यथा वयं जीवनस्य प्रवाहस्य यात्रां कुर्मः।
अस्माकं सत्तायाः सारः एव, यत् वयं के स्मः इति परिभाषयति,
कुहूकुहू च वाणी, ताराणां मौने।

The self is a mystery, that we all seek to know,
A puzzle that we solve, as we journey through life's flow.
It's the essence of our being, that defines who we are,
And the voice that whispers, in the silence of the stars.

आत्मनः एव अहङ्कारः, यत् वयं बहुधा लप्यन्ते,
तादात्म्यं यत् वयं सृजामः, वलयवत् धारयामः च।
स्वरः एव अस्मान् वदति, यत् वयं पृथक् स्मः,
ये च विचाराः अस्माकं न्यायं मेघं कृत्वा, महतीं भावः च जनयन्ति।

The self is the ego, that we so often cling,
The identity that we create, and wear like a ring.

It's the voice that tells us, that we are separate,
And the thoughts that cloud our judgment, and make us feel great.

परन्तु आत्मनः वास्तविकः नास्ति, मनसः भ्रमः एव,
एकं निर्माणं यत् वयं सृजामः, अस्मान् दयालुतां अनुभवितुं।
इदं मुखौटं यत् वयं धारयामः, अस्माकं यथार्थं आत्मनः गोपनार्थं,
या वाणी अस्मान् वदति, यत् वयं पिशाचेभ्यः पृथक् स्मः।

But the self is not real, it's an illusion of the mind,
A construct that we create, to make us feel kind.
It's the mask that we wear, to hide our true selves,
And the voice that tells us, that we are separate from the elves.

न हि आत्मनः वास्तविकः, क्षणिकप्रतिबिम्बः,
छाया या वयं अनुधावामः, अनन्तमायां।
अहङ्कारः एव अस्माभिः विमोचनीयः,
सत्यं मुक्तिं अन्वेष्टुं, ज्ञातुं च।

For the self is not real, it's a fleeting image,
A shadow that we chase, in the endless Maya.
It's the ego that we must let go,
To find true liberation, and to know.

न हि आत्मनः वस्तु, तत् विवक्षितुम्,
अस्माकं सत्तायाः सारः एव, यत् निरुद्धं कर्तुं न शक्यते।
इयं यात्रा या वयं कुर्मः, अस्माकं यथार्थं आत्मनः अन्वेषणार्थम्,
तथा च साक्षात्कारः, यत् वयं जगत्, कोशिकाभिः च सह एकाः स्मः।

For the self is not a thing, that can be defined,
It's the essence of our being, that cannot be confined.
It's the journey that we take, to find our true selves,
And the realization, that we are one with the universe, and the cells.

अतः आत्मानं पातयामः यथा सर्पः त्वचं पातयति।
अस्माकं च हृदयं पूरितं भवतु, प्रेम्णा, विजयस्य इच्छा च।
आत्मनः विमोचने हि सत्यं शान्तिं प्राप्नुमः,
तथा च साक्षात्कारः, यत् वयं दिव्येन सह एकाः स्मः, अस्माकं मुक्तिः।

So let us shed the self, like a snake sheds its skin,
And let our hearts be filled, with love, and the will to win.
For in letting go of the self, we find true peace,
And the realization, that we are one with the divine, our release.

The Journey of the Soul

आत्मानः यात्रा

आत्मानः यात्रा, रहस्यप्रसादस्य एकः,
यः मार्गः अस्मान् सत्यं प्रति नयति, परमस्थानं च।
बोधस्य अन्वेषणं, दिव्यस्य च अन्वेषणम्,
यः मार्गः अस्मान् अन्धकारेण, प्रकाशे च नयति।

The journey of the soul, is one of mystery and grace,
A path that leads us to the truth, and the ultimate place.
It's the quest for enlightenment, and the search for the divine,
A path that takes us through the darkness, and into the light.

आत्मानः यात्रा, आत्मनः आविष्कारवृद्धिः,
यः मार्गः अस्मान् साक्षात्कारं प्रति, परमलक्ष्यस्य कृते नयति।
हृदयस्य यात्रा, मनसः च यात्रा,
एकः मार्गः यः अस्मान् परीक्षानां माध्यमेन नयति, तथा च पिष्टुं।

The journey of the soul, is one of self-discovery and growth,
A path that leads us to the realization, of the ultimate goal.
It's the journey of the heart, and the journey of the mind,
A path that takes us through the trials, and the grind.

आत्मानः यात्रा, कर्म भक्तिः,
यः मार्गः अस्मान् परममुक्तिं प्रति नयति।
कर्मयात्रा एव, आत्मनः यात्रा च,
मायाभ्यां नयति मार्गः, धनं च।

The journey of the soul, is one of action and devotion,
A path that leads us to the ultimate liberation.
It's the journey of karma, and the journey of the self,
A path that takes us through the illusions, and the wealth.

आत्मानः यात्रा, प्रेमकरुणायाः एकः,
यः मार्गः अस्मान् परमसाक्षात्कारं प्रति नेति।
अहंकारस्य यात्रा, हृदयस्य च यात्रा,
यः मार्गः अस्मान् परमसत्यं, परमभागं च नयति।

The journey of the soul, is one of love and compassion,
A path that leads us to the ultimate realization.
It's the journey of the ego, and the journey of the heart,
A path that takes us to the ultimate truth, and the ultimate part.

आत्मानः यात्रा, रहस्यप्रसादस्य एकः,
यः मार्गः अस्मान् परमसत्यं प्रति, परमस्थानं च नयति।
मनसः यात्रा, हृदयस्य च यात्रा,
एकः मार्गः यः अस्मान् परमसाक्षात्कारं प्रति नेति, परमप्रारम्भं च।

The journey of the soul, is one of mystery and grace,
A path that leads us to the ultimate truth, and the ultimate place.
It's the journey of the mind, and the journey of the heart,
A path that takes us to the ultimate realization, and the ultimate start.

The Power of Forgiveness

क्षमायाः शक्तिः

क्षमायाः शक्तिः, एकं बलं यत् न निराकर्तुं शक्यते,
भग्नहृदयस्य संशोधनं कर्तुं, आत्मानं च स्थातुं शक्नोति इति चिकित्साकम्।
अतीतानां द्वाराणां तालान् उद्घाटयति इति कुञ्जी एव,
अस्मान् च दुःखात्, आहतात् च मुक्तं करोति, यत् चिरकालं यावत् स्थापितं।

The power of forgiveness, is a force that can't be denied,
A healing balm, that can mend a broken heart, and make a soul abide.
It's the key that unlocks the doors of the past,
And releases us from the pain and hurt, that has long last.

क्षमा एकः विकल्पः अस्ति, यत् अस्माभिः अवश्यं कर्तव्यम्,
विमोचननिर्णयः, क्रोधस्य द्वेषस्य च।
आन्तरिकशान्तिमार्गः, मुक्तिमार्गः च,
एकः यात्रा या अस्मान् परमसाक्षात्कारं प्रति नेति।

Forgiveness is a choice, that we must make,
A decision to let go, of the anger and the hate.
It's the path to inner peace, and the road to liberation,
A journey that leads us to the ultimate realization.

क्षमा न सुकरं, साहसं बलं च आवश्यकम्,
आत्मनः अन्तः अवलोकयितुं, आत्मनः क्षन्तुं च, किमपि दीर्घकालं यावत्।
इदं विमोचनं, अतीतस्य, अयोग्यस्य च,
अग्रे गन्तुं च निर्णयः, बलवान् च भवितुम्।

Forgiveness is not easy, it requires courage and strength,
To look within ourselves, and forgive ourselves, at any length.
It's the act of letting go, of the past and the wrong,
And the decision to move forward, and to be strong

क्षमा एव शक्तिः, या अस्माकं हृदयं चिकित्सां कर्तुं शक्नोति,
सम्बन्धान् च संशोधयतु, तत् विदीर्णम्।
इदं बलं अस्मान् एकत्र आनयति, एकरूपेण च एकीकरोति,
साक्षात्कारश्च, सा क्षमा, विनोदस्य परमं स्रोतः।

Forgiveness is the power, that can heal our hearts,
And mend the relationships, that has been torn apart.
It's the force that brings us together, and unites us as one,
And the realization, that forgiveness, is the ultimate source of fun.

अतः क्षन्तुं शिक्षेम, अतीतानां विमोचनं च,
अस्माकं च हृदयं पूरितं भवतु, प्रेम्णा, स्थायित्वस्य इच्छा च।
क्षमायां हि सत्यं शान्तिं प्राप्नुमः,
तथा च साक्षात्कारः, यत् वयं सर्वे एकाः, कदापि न निवर्तन्ते।

So let us learn to forgive, and to let go of the past,
And let our hearts be filled, with love, and the desire to last.

For in forgiveness, we find true peace,
And the realization, that we are all one, and never cease.

Letting Go : त्यक्त्वा गच्छतु

अतीतं त्यक्त्वा भविष्यं प्रति पदं कुरु,
मनः हृदयं च मुक्तं करिष्यति, ग्रहणशृङ्खलाभ्यः।
मोक्षस्य कुञ्जी, आन्तरिकशान्तिमार्गः च,
दुःखात् मुक्तिः एव, साहसस्य क्रिया अस्ति।

Let go of the past, and take a step towards the future,
It will free the mind and heart, from the chains that capture.
It's the key to liberation, and the path to inner peace,
It's the release from suffering, and an act of courage.

The Meaning of True Love

सत्यप्रेमस्य अर्थः

सत्यं प्रेम रहस्यं, यत् वयं सर्वे ज्ञातुम् इच्छामः,
एकं बलं यत् अस्मान् मार्गदर्शनं करोति, यथा वयं जीवनस्य प्रवाहस्य यात्रां कुर्मः।
अस्मान् संयोजयति बन्धः एव, अन्तः दिव्यस्य,
प्रकाशं च यत् प्रकाशते, पापस्य अन्धकारे।

True love is a mystery, that we all seek to know,
A force that guides us, as we journey through life's flow.
It's the bond that connects us, to the divine within,
And the light that shines, in the darkest of sin.

सच्चिदानन्दः निःस्वार्थः, स्वरूपेण शुद्धः,
दानस्य क्रिया एव, किमपि उष्णं न अपेक्षितम्।
इदं बलं अस्मान् एकत्र आनयति, एकरूपेण च एकीकरोति,
साक्षात्कारश्च, सच्चिदानन्दः, परमः।

True love is selfless, and pure in its form,
It's the act of giving, without expecting any warm.

It's the force that brings us together, and unites us as one,
And the realization, that true love, is the ultimate one.

सच्चा प्रेम एव कुञ्जी, द्वाराणां तालं उद्घाटयितुं,
जगतः रहस्येभ्यः, तस्य संगृहीतप्रज्ञां च।
अस्मान् संयोजयति प्रेम एव, अन्तः दिव्यस्य,
या च शक्तिः अस्मान् आनयति, परमविजयं प्रति।

True love is the key, to unlocking the doors,
To the mysteries of the universe, and the wisdom it stores.
It's the love that connects us, to the divine within,
And the power that brings us, to the ultimate win.

सत्यं प्रेम न स्वामित्वं वा नियन्त्रणं वा,
इदं स्वीकुर्वन् सम्मानयितुं च विषयः अस्ति, परस्य भूमिका।
एकत्र वर्धनं, वर्धयितुं च परस्परं समर्थनं च,
इदं अवगमनस्य विषयः, तत्र भवितुं च, प्रत्येकस्मिन् निम्ने।

True love is not about possession or control,
It's about accepting and respecting, the other's role.
It's about growing together, and supporting each other to grow,
It's about understanding, and being there, in every low.

सत्यं प्रेम एव यात्रा, यत् वयं मिलित्वा गृह्णामः,
अस्मान् संयोजयति, अस्मान् च श्रेष्ठान् करोति इति बन्धः एव।
अस्मान् मार्गदर्शनं करोति बलं, परमसत्यं प्रति,
तथा च साक्षात्कारः, यत् वयं दिव्येन सह एकाः स्मः।

True love is the journey, that we take together,
It's the bond that connects us, and makes us better.
It's the force that guides us, to the ultimate truth,
And the realization, that we are one with the divine.

अतः वयं हृदयं उद्घाटयामः, सच्चिदानन्दस्य सामर्थ्ये,
अस्माकं च प्राणाः पूरिताः भवन्तु, प्रेम्णा, उपरि उत्थानस्य इच्छा च।
सच्चे प्रेमे हि सत्यशान्तिं प्राप्नुमः,
साक्षात्कारश्च, यत् दिव्यः प्रेम कदापि न निवर्तते।

So let us open our hearts, to the power of true love,
And let our souls be filled, with love, and the will to rise above.
For in true love, we find true peace,
And the realization, that divine love will never cease.

The Importance of Self-Control

आत्मसंयमस्य महत्त्वम्

आत्मसंयमः एव कुञ्जी, द्वाराणां तालं विमोचयितुं,
मनसः रहस्येभ्यः, तस्य संगृहीतप्रज्ञां च।
इदं बलं अस्मान् मार्गदर्शनं करोति, आत्म-आविष्कारस्य मार्गं प्रति,
या च यात्रा अस्मान् नयति, सच्चिदानन्दं आन्तरिकवैभवं प्रति।

Self-control is the key, to unlocking the doors,
To the mysteries of the mind, and the wisdom it stores.
It's the force that guides us, to the path of self-discovery,
And the journey that leads us, to true inner glory.

आत्मसंयम एव शक्तिः, या मनः वशं कर्तुं शक्नोति,
अस्मान् च साक्षात्कारं प्रति आनयतु, आत्मनः, यत् वयं प्राप्नुमः।
इदं स्वामित्वस्य कर्म, विचाराः कर्माणि च,
कार्यनिर्णयः च प्रज्ञापूर्वकं प्रज्ञाया च।

Self-control is the power, that can tame the mind,
And bring us to the realization, of the self, that we will find.
It's the act of mastering, the thoughts and the deeds,
And the decision to act, with wisdom and with heed.

आत्मसंयम एव बलं, यत् अस्मान् प्रकाशं प्रति आनेतुं शक्नोति,
इदं आन्तरिकशान्तिस्य कुञ्जी, मुक्तिमार्गः च,
या यात्रा अस्मान्, परमसाक्षात्कारं प्रति नेति,
तथा च आत्मवास्तविकीकरणे अस्मान् साहाय्यं करोति।

Self-control is the force, that can bring us to the light,
It's the key to inner peace, and the road to liberation,
A journey that leads us, to the ultimate realization,
And It helps us in self actualization.

आत्मसंयम, एतावत् महत्त्वपूर्णः लक्षणः, .
अस्माकं जीवितस्य एकं कुञ्जी,
इदं तुलनं यत् अस्माभिः अवश्यमेव अन्वेष्टव्यम्,
अस्माकं मनःशान्तिं स्थापयितुं।

Self control, a trait so vital,
A key to our survival,
It's the balance that we must find,
To keep our peace of mind.

आत्मसंयमं चयनशक्तिः, २.
सत्यं स्थातुं अनुशासनम् एव,
अस्माकं मूल्येभ्यः, यत् च वयं अनुसृताः स्मः।

Self control is the power to choose,
It's the discipline to stay true,
To our values, and what we pursue.

प्रलोभनानां प्रतिरोधस्य क्षमता एव,
तत् अस्माकं मार्गं बहुषु परिस्थितिषु आगच्छति,
दूरं गन्तुं बलम् अस्ति, .
ये नः भ्रष्टाः नयन्ति तेभ्यः।

It's the ability to resist the temptations,
That come our way in many situations,
It's the strength to walk away,
From the things that lead us astray.

आत्मसंयमः प्रतीक्षासामर्थ्यः, २.
अस्माकं वक्तुं पूर्वं चिन्तयितुं शक्तिः प्रज्ञा च अस्ति,
तेन हि अस्मान् महत्त्वं विजयं च नेष्यति
तथा च अस्मान् स्वस्य उत्तमं संस्करणं करिष्यति, सत्यम्।

Self control is the ability to wait,
It's the power and wisdom to think before we speak,
For it will lead us to greatness and to victory
And it will make us the best version of ourselves, truly.

अस्माकं त्रुटिं स्वीकुर्वितुं साहसम् एव,
तस्य च विनयः, .
इदं धैर्यं विषयान् द्रष्टुं,
तथा च नूतनतया आरम्भस्य इच्छा।

It's the courage to admit our mistake,
And the humility it takes,
It's the patience to see things through,
And the will to start anew.

आत्मसंयमः न सुकरः, कालः, परिश्रमः, दुःखं च आवश्यकम्,
परन्तु अभ्यासेन आदतिः भवति, अन्ते वयं लाभं प्राप्नुमः।

अतः आत्मसंयमार्थं प्रयत्नशीलाः स्मः, अस्माकं लक्ष्यं प्रति च मार्गदर्शनं कुर्वन्तु,
अस्माकं सफलतायाः कुञ्जी हि, सच्चिदानन्दस्य च कुञ्जी।

Self control is not easy to attain, It takes time, effort, and pain,
But with practice, it becomes a habit, In the end we gain.
So let us strive for self control, And let it guide us to our goal,
For it is the key to our success, And the key to true happiness.

आत्मसंयमः अस्माकं भावानाम् स्वामित्वस्य कला अस्ति,
अस्माकं कर्माणि गतिं स्थापयितुं क्षमता
तूफानस्य नेत्रे शान्तं भवितुं क्षमता एव
अस्माकं च भावाः अस्माकं रूपस्य मार्गे बाधां न प्राप्नुयुः।

Self control is the art of mastering our emotions,
the capability to keep our actions in motion
It's the ability to keep calm in the eye of the storm
And to not let our feelings get in the way of our form.

आत्मसंयमः एव अस्मान् अग्रे गन्तुं साहाय्यं करोति
यदा अपि सर्वं गतमिव दृश्यते
अस्मान् निरोधयन्तः वस्तूनि न इति वक्तुं शक्तिः एव
तथा च यः मार्गः अस्मान् सम्यक् मार्गं प्रति नेति तस्य चयनार्थम्।

It's the self-restraint that helps us to go on
Even when everything seems to be gone
It's the power to say no to the things that hold us back
And to choose the path that leads us to the right track.

Self-Discipline

आत्म-अनुशासनम्

आत्म-अनुशासनं, मेरुदण्डः, २.
बलवत् स्थिरचित्तस्य, २.
एकं मार्गदर्शकं बलं यत् अस्मान् नयति,
सत्यं प्रति वयं प्राप्नुमः इति आशास्महे।

Self-discipline, the backbone,
Of a strong and steady mind,
A guiding force that leads us,
To the truths we hope to find.

लघुपदैः आरभ्यते, .
कार्ये एकः प्रतिबद्धता, २.
अस्माकं आलस्यस्वभावं जितुम्,
मुखौटस्य उपरि च उत्तिष्ठन्तु।

It starts with small steps,
A commitment to the task,
To overcome our lazy nature,
And rise above the mask.

तृप्तिविलम्बं कर्तुं शिक्षणम् अस्ति,
अस्माकं आधारकामान् नियन्त्रयितुं,
लक्ष्याणि निर्धारयितुं तानि प्रति कार्यं कर्तुं च,
स्थिरेन अविचलेन च अग्निना।

It's learning to delay gratification,
To control our base desires,
To set goals and work towards them,
With a steady and unwavering fire.

आदतीनां विकासस्य विषयः अस्ति,
तत् दीर्घकालं यावत् अस्मान् सेवते,
प्रतिमानं च भङ्ग्य, २.
तत् अस्मान् निरोधयति, स्तब्धं च करोति।

It's about developing habits,
That serve us in the long run,
And breaking the patterns,
That hold us back and stun.

उत्तरदायी भवितुं विषयः अस्ति,
अस्माकं विचाराणां कर्मणां च कृते,
उत्तरदायित्वं च गृहीत्वा, .
अस्माकं स्वतृप्त्यर्थम्।

It's about being accountable,
For our thoughts and actions,
And taking responsibility,
For our own satisfaction.

विघ्नानां माध्यमेन धक्कायितुं विषयः अस्ति,
अस्माकं भयान् च सम्मुखीकृत्य,

आत्म-अनुशासनं हि कुञ्जी, .
स्वस्य अश्रुविजयाय।

It's about pushing through obstacles,
And facing our fears,
For self-discipline is the key,
To conquering our own tears.

न तु सिद्धत्वस्य विषयः,
परन्तु प्रगतेः वृद्धेः च विषये,
आत्म-अनुशासनं हि आधारः, .
यस्मिन् वयं स्वस्य उभयम् अपि निर्मामः।

It's not about being perfect,
But about progress and growth,
For self-discipline is the foundation,
On which we build our own both.

अतः आत्म-अनुशासनार्थं प्रयत्नशीलाः स्मः,
यत् किमपि वयं कुर्मः तस्मिन् सर्वेषु .
अस्माकं जीवने हि केन्द्रत्वं हि,
तत् अस्मान् सत्यं प्रति नयति।

So let us strive for self-discipline,
In all that we do,
For it's the centrality in our lives,
That leads us to the truth.

The Role of Simplicity in Spiritual Growth

आध्यात्मिकवृद्धौ सरलतायाः भूमिका

सरलता, आन्तरिकशान्तिमार्गः, २.
न्यूनतमवादस्य यात्रा, या मुक्तिं आनयति।
सामग्रीं अतिक्रम्य, उच्चतरं विमानं प्राप्तुं मार्गः,
वैराग्यस्य मार्गः, यः अन्तः लाभं नयति।

Simplicity, a path to inner peace,
A journey of minimalism, that brings release.
A way to transcend the material, and reach a higher plane,
A path of detachment, that leads to inner gain.

इदं जीवनस्य कला, न्यूनेन सह न च अधिकेन,
आत्म-आविष्कारस्य यात्रा, यत् द्वारं उद्घाटयति।
इदं मुक्तुं इच्छा, अस्मान् भारं वहन्ति वस्तूनाम्,
स्वतन्त्रतां प्राप्तुं मार्गः, न च बद्धः भवितुम्।

It's the art of living, with less and not more,
A journey of self-discovery, that opens the door.
It's the willingness to let go, of things that weigh us down,
A way to find freedom, and not to be bound.

सन्तुष्टेः अभ्यासः, कृतज्ञतायाः च,
अवगन्तुं एकः उपायः, सरलवस्तूनाम् सौन्दर्यं, दृष्टम्।
आलिंगनस्य क्रिया अस्ति, वर्तमानः क्षणः,
अवगमनं च, यत् सत्यं सुखं न व्यय्यते।

It's the practice of contentment, and gratitude,
A way to understand, the beauty in the simple things, viewed.
It's the act of embracing, the present moment,
And the understanding, that true happiness is not spent.

सरलता, आध्यात्मिकवृद्धेः कुञ्जी अस्ति,
यः मार्गः अस्मान् ज्ञातुं साहाय्यं करोति,
जीवनस्य यथार्थार्थः, सत्ताशक्तिः च,
जीवनस्य गहनतया अवगमनं जनयति या यात्रा।

Simplicity, is the key to spiritual growth,
A path that helps us know,
the true meaning of life, and the power of being,
A journey that leads to a deeper understanding of living.

Humility

विनयम्

विनयः, शुद्धानां गुणः, २.
ज्ञानिनाम् एकः लक्षणः, यः स्थास्यति।
विनयस्य एकः गुणः, यः एतावत् उज्ज्वलः प्रकाशते,
आशायाः दीपः, यः अस्मान् प्रकाशं प्रति मार्गदर्शनं करोति।

Humility, a virtue of the pure,
A trait of the wise, that endures.
A quality of the humble, that shines so bright,
A beacon of hope, that guides us to the light.

अन्येषां, स्वस्य पुरतः, स्थापनस्य क्रिया अस्ति ।
निःस्वार्थः प्रेम्णः कर्म, यत् सत्यं धनम् अपेक्षते।
श्रोतुं, शिक्षितुं च इच्छा एव,
ज्ञानलाभस्य, अर्जनस्य च मार्गः।

It's the act of putting others, before oneself,
A selfless act of love, that requires true wealth.
It's the willingness to listen, and to learn,
A way to gain knowledge, and to earn.

विनयस्य अभ्यासः एव, वयं यत् किमपि कुर्मः तस्मिन् सर्वेषु,
अन्यैः सह सम्बद्धतां प्राप्तुं, जगत् नूतनतया द्रष्टुं च एकः उपायः।
इदं ज्ञातुं क्रिया, यत् वयं एकान्ते न स्मः,
अवगमनं च, यत् वयं सर्वे एकेन पाषाणेन निर्मिताः स्मः।

It's the practice of humility, in all that we do,
A way to connect with others, and see the world anew.
It's the act of recognizing, that we are not alone,
And the understanding, that we are all made of the same stone.

विनयः, वृद्धेः कुञ्जी अस्ति,
एकः लक्षणः यः अस्मान् ज्ञातुं साहाय्यं करोति,
प्रेमस्य यथार्थार्थः, दानशक्तिः च,
यः मार्गः जीवनस्य गहनतया अवगमनं जनयति।

Humility, is the key to growth,
A trait that helps us know,
the true meaning of love, and the power of giving,
A path that leads to a deeper understanding of living.

Faith in Divinity

ईश्वरत्वे श्रद्धा

श्रद्धा, इति दीपः यः प्रकाशते,
परीक्षेषु, पिष्टेषु च अस्मान् मार्गदर्शनं कुर्वन्।
अस्मान् उत्थापयति बलम् एव,
अस्मान् मनसः बलं दत्त्वा।

Faith, is the beacon that shines,
Guiding us through the trials and the grinds.
It's the force that uplifts us,
Giving us strength of mind.

महत्तरस्य किमपि विषये विश्वासः एव,
तत् अस्मान् उड्डीयन्ते पक्षान् ददाति।

It's the belief in something greater,
That gives us the wings to soar.

ईश्वरत्वे श्रद्धा, एव शक्तिः, या पर्वतान् चालयितुं शक्नोति,

अस्मान् च साक्षात्कारं प्रति आनयतु,
यत् वयं कदापि एकान्ते न स्मः,
तथा च यत् सर्वदा उच्चतरशक्तिः भवति।

Faith in divinity, is the power, that can move mountains,
And bring us to the realization,
That we are never alone,
And that there's always a higher power.

श्रद्धा, इति विश्वासः, यत् वयं दिव्ये स्थापयामः,
महत्तरस्य किमपि विषये विश्वासः एव,
अज्ञातस्य च स्वीकारः।

Faith, is the trust, that we place in the divine,
It's the belief in something greater,
And the acceptance of the unknown.

ईश्वरत्वे श्रद्धा, इति अवगमनम्, यत् उच्चतरं प्रयोजनम् अस्ति,
तत् अस्मान् अस्माकं यात्रायां मार्गदर्शनं करोति, अपि च दुष्टतमेषु धैर्यं स्थापयितुं साहाय्यं करोति।

Faith in divinity, is the understanding, that there is a higher purpose,
That guides us in our journey, and helps us to persevere through the worst.

श्रद्धा, इति संबन्धः, यः अस्माकं दिव्येन सह अस्ति,
तथा च साक्षात्कारः, यत् वयं कदापि एकान्ते न स्मः, वयं च सर्वदा संरेखिताः स्मः।

Faith, is the connection, that we have with the divine,
And the realization, that we are never alone, and that we are always aligned.

अतः वयं परमेश्वरे विश्वासं धारयामः,
अस्माकं च मार्गदर्शकः भवतु,
विश्वासे हि वयं सच्चिदानन्दं प्राप्नुमः।
तथा च साक्षात्कारः, यत् वयं सर्वदा दिव्यमार्गदर्शिताः स्मः।

So let us hold on to our faith in God,
And let it be our guide,
For in faith, we find true peace,
And the realization, that we are always divinely guided.

Compassion, Generosity, and Charity

करुणा, उदारता, दानं च

करुणा, उदारता, दानं, २.
त्रयः गुणाः ये अस्मान् मुक्तयन्ति, .
लोभद्वेषबन्धनात् ।
अस्मान् उच्चतरावस्थां प्रति च मार्गदर्शनं कुर्वन्तु।

Compassion, generosity, charity,
Three virtues that set us free,
From the bonds of greed and hate,
And guide us to a higher state.

करुणा, गभीरभावना, २.
रोदितानां प्रति सहानुभूतेः,
परस्य दुःखं अनुभवितुं क्षमता एव,
तस्य च शमनार्थं पुनः पुनः।

Compassion, the feeling deep,
Of empathy for those who weep,
It's the ability to feel another's pain,
And to ease it, again and again.

उदारता, दानक्रिया, २.
ग्रहणं विना चिन्तितम्, २.
इदं भागं ग्रहीतुं इच्छा, .
तथा च वयं चिन्तयामः इति दर्शयितुं।

Generosity, the act of giving,
Without thought of receiving,
It's the willingness to share,
And to show that we care.

दानं निःस्वार्थं कर्म, २.
अभाविनां दानस्य, २.
आवश्यकतावशात् साहाय्यं कर्तुं कार्यं भवति,
सत्कर्मबीजानि च रोपयितुं।

Charity, the selfless act,
Of giving to those who lack,
It's the act of helping those in need,
And to plant the seeds of good deeds.

एते गुणाः मिलित्वा त्रिगुणं निर्मान्ति,
अस्मान् विनयम् ईश्वरीयतां च मार्गदर्शनं कुर्वन्,
हृदये हि करुणा सह,
परेषां दुःखं शमयितुं आरम्भं कर्तुं च शक्नुमः।

Together, these virtues form a trinity,
Guiding us to humility and divinity,
For with compassion in our hearts,

We can ease the suffering of others and to start.

अस्माकं कर्मसु उदारतायाः सह,
आनन्दं सन्तुष्टिं च आनेतुं शक्नुमः,
दानेन च अस्माकं प्राणेषु,
वयं भेदं कर्तुं शक्नुमः।

With generosity in our actions,
We can bring joy and satisfaction,
And with charity in our souls,
We can make a difference.

अतः करुणायाः कृते प्रयत्नशीलाः स्मः,
अस्मान् च रागेण कार्यं कर्तुं मार्गदर्शनं करोतु,
उदारतायाः अभ्यासं कुर्मः, २.
अस्मान् च शान्तिं आनयतु।

So let us strive for compassion,
And let it guide us to act with passion,
Let us practice generosity,
And let it bring us serenity.

दानं आलिंगयामः, २.
अस्माकं दैवस्य च कुञ्जी भवतु,
एते हि गुणाः मिलित्वा प्रकाशं प्रति नेष्यन्ति,
तथा च अस्मान् प्रेमस्य अन्वेषणस्य च समीपं आनयन्तु।

Let us embrace charity,
And let it be the key to our destiny,
For together, these virtues will lead us to the light,
And bring us closer to love and insight.

करुणा, उदारता, दानं च
त्रयः स्तम्भाः ये अस्मान् विनयस्य मार्गदर्शनं कुर्वन्ति
त्रीणि बलानि ये अस्मान् भद्रं प्रति आनयन्ति, .
अस्मान् सर्वान् च एकं एकीकृतं फणकं कुरु

Compassion, Generosity, and Charity
Three pillars that guide us to humility
Three forces that bring us to the good,
And make us all one united hood

करुणा, अनुभूय अवगन्तुं च क्षमता
उदारता, सहायकहस्तं प्रसारयितुं इच्छा
दानं, आवश्यकतावशात् दानं निःस्वार्थम्
ते मिलित्वा उदारतायाः शान्तिस्य च जगत् आनयन्ति खलु

Compassion, the ability to feel and understand
Generosity, the willingness to extend a helping hand
Charity, the selfless act of giving to those in need
Together, they bring about a world of generosity and peace indeed

अतः एतैः त्रयैः जीवितुं प्रयत्नशीलाः स्मः,
करुणा, उदारता, दानं च
ते च वयं यत् किमपि कुर्मः तस्य मार्गदर्शकशक्तिः भवन्तु
ते हि अस्मान् स्वस्य उत्तमं संस्करणं प्रति नेष्यन्ति, सत्यम्।

So let us strive to live by these three,
Compassion, Generosity, and Charity
And let them be the guiding force for all that we do
For they will lead us to a better version of ourselves, truly.

The Significance of Family and Community

परिवारस्य समुदायस्य च महत्त्वम्

परिवारः, समुदायः, एतावत् प्रबलः बन्धः, २.
अस्माकं सम्पूर्णं जीवनं यावत् स्थास्यति एकः सम्बन्धः,
ते अस्माकं सत्त्वस्य आधारः, .
ये अस्माकं अवगमनस्य आकारं ददति।

Family, community, a bond so strong,
A connection that lasts our whole life long,
They are the foundation of our being,
The ones who shape our understanding.

कुटुम्बं, ये अस्मान् श्रेष्ठतया प्रेम्णा भवन्ति,
ये अस्मान् अशुभं श्रेष्ठं च विदुः ।

ते अस्मान् स्थातुं शिक्षयन्ति स्म,
अस्माकं हस्तेन च तारकान् प्राप्तुं।

Family, the ones who love us best,
The ones who know us at our worst and our best,
They are the ones who taught us to stand,
And to reach for the stars with our hand.

समुदायः, ये अस्माकं स्वप्नानां भागं कुर्वन्ति,
ये करं ऋणं ददति वा सहायकपुञ्जं वा,
ते एव अस्मान् परिचर्याम् उपदिष्टवन्तः,
सदा तत्र भवितुं च।

Community, the ones who share our dreams,
The ones who lend a hand or a helping beams,
They are the ones who taught us to care,
And to always be there.

परिवारः समुदायश्च मिलित्वा बन्धनं निर्मान्ति,
अस्मान् दृढं धारयति इति सम्बन्धः,
तेषां हि आलिंगने वयं स्वस्थानं प्राप्नुमः,
कस्यापि जातिस्य सम्मुखीभवितुं च बलम्।

Together, family and community form a bond,
A connection that keeps us strong,
For in their embrace we find our place,
And the strength to face any race.

परिवारः समुदायश्च समर्थनं ददाति,
उच्चनीचेषु केनचित् प्रकारेण .
ते स्वातन्त्र्यभावं प्रयच्छन्ति, २.
यथार्थतया ज्ञातुं च भावः।

Family and community provide support,
In the highs and lows, in any sort,
They offer a sense of belonging,
And a feeling of truly knowing.

ते एव वयं येषां समीपं गच्छामः,
यदा अस्माकं रोदनार्थं वा स्कन्धस्य आवश्यकता भवति तदा
ते एव वयं सह हसामः,
ये च वयं पोषयामः।

They are the ones who we turn to,
When we need a shoulder to cry on,
They are the ones who we laugh with,
And the ones who we cherish.

परिवारः समुदायः च वयं के स्मः इति आकारयति,
ते अस्माकं मूल्यानि, अस्माकं विश्वासान्, अस्माकं तारकं च आकारयन्ति,
ते अस्माकं जगतः अवगमनं आकारयन्ति,
ते च तस्मिन् अस्माकं स्थानं आकारयन्ति, विवृताः।

Family and community shape who we are,
They shape our values, our beliefs, and our star,
They shape our understanding of the world,
And they shape our place in it, unfurled.

अतः वयं पोषयामः प्रियं धारयामः,
अस्माकं कुटुम्बं समुदायं च यत् एतावत् समीपे अस्ति,
ते हि अस्मान् समग्रं कुर्वन्ति,
ये च अस्मान् समग्रतां अनुभवन्ति।

So let us cherish and hold dear,
Our family and community that is so near,

For they are the ones who make us whole,
And the ones who make us feel whole.

परिवारः समुदायः च मूलं अस्मान् भूमिं धारयति
अस्मान् परितः मार्गदर्शनं करोति या समर्थनव्यवस्था
ते एव अस्माकं मूल्यानि, प्रत्ययानि च आकारयन्ति
ये च जीवनस्य दुःखेषु मार्गदर्शने अस्मान् साहाय्यं कुर्वन्ति

Family and community are the roots that keep us grounded
The support system that guides us around
They are the ones who shape our values and beliefs
And the ones who help us navigate through life's griefs

समुदायः एव तत् स्थानं यत्र वयं भवेम
यत्र वयं प्रयोजनस्य गीतस्य च भावः प्राप्नुमः
कुटुम्बं सदा स्यात्
शुभाशुभयोः माध्यमेन, परीक्षायाः निराशायाः च माध्यमेन

Community is the place where we belong
Where we find a sense of purpose and song
Family is the one who will always be there
Through the good and the bad, through the test and despair

अतः वयं स्वस्य पारिवारिकं सामुदायिकं च सम्बन्धं पोषयामः,
ते हि नित्यं मार्गदर्शनं करिष्यन्ति
जीवनयात्रायाः माध्यमेन, सार्थकं च कुरुत
तथा अस्मान् प्रियं अनुभवतु, जीवितं च अनुभवतु।

So let us cherish and nurture our family and community ties
For they are the ones that will always guide
Through the journey of life, and make it worthwhile
And make us feel loved, and make us feel alive.

Inner Peace

आन्तरिकशान्तिः

अन्तः शान्तिः, शान्तावस्था, २.
शान्तं शान्तं च मनः, यत् प्रतीक्षते,
अभयारण्यः, आश्रयः, स्थानं, .
यत्र चिन्ता, क्लेशाः च प्रतिस्थापिताः भवन्ति।

Inner peace, a tranquil state,
A serene and calm mind, that awaits,
A sanctuary, a haven, a place,
Where worries and troubles are replaced.

इदं मनसः अवस्था अस्ति यत् कठिनं लभ्यते,
दीर्घः, घुमावदारः च भवितुम् अर्हति इति अन्वेषणम्,
प्राप्ते तु भावम् आनयति,
शान्तिस्य, अन्तः वेष्टनस्य च।

It's a state of mind that's hard to find,
A quest that can be long and winding,
But when found, it brings a sense,
Of tranquility, and an inner fence.

अन्तः शान्तिः भयस्य अभावः, २.
अस्माकं च सर्वेषां अश्रुणाम् अन्तः,
क्रोधस्य द्वेषस्य च अभावः एव,
प्रेम दैवस्य च सान्निध्यम्।

Inner peace is the absence of fear,
And the end of all our tear,
It's the absence of anger and hate,
And the presence of love and fate.

यत् अस्ति तत् स्वीकुर्वितुं क्षमता एव,
यत् च नास्ति तत् सर्वं विमोचयितुं,
सन्तुष्टिम् अन्वेष्टुं क्षमता एव,
तदभिप्रेतं च सर्वस्वीकारः।

It's the ability to accept what is,
And to let go of all that is not,
It's the ability to find contentment,
And the acceptance of all that is meant.

अन्तः शान्तिः आत्मसंयमस्य कला, २.
तत्सर्वं च पुरातनं विमोचयितुं सामर्थ्यम्,
आन्तरिकबलं अन्वेष्टुं शक्तिः एव,
किमपि दीर्घतां गन्तुं च।

Inner peace is the art of self-control,
And the ability to let go of all that's old,
It's the power to find inner strength,
And to go through any length.

आन्तरिकं निश्चलतां अन्वेष्टुं क्षमता एव,
अन्तः सुखं च अन्वेष्टुं, २.

आन्तरिकं प्रज्ञां अन्वेष्टुं क्षमता एव,
अन्तः राज्यं च अन्वेष्टुं।

It's the ability to find inner stillness,
And to find inner happiness,
It's the ability to find inner wisdom,
And to find inner kingdom.

The Journey to Inner Peace : आन्तरिकशान्तियात्रा

आन्तरिकशान्तियात्रा, २.
सत्यं मुक्तिं प्राप्तुं मार्गः, २.
शान्तिस्य अन्वेषणम्, २.
अस्माकं सर्वेषां दुःखानां च अन्तः।

The journey to inner peace,
A path to find true release,
A quest for serenity,
And the end of all our misery.

एषा यात्रा यत् अस्माभिः सर्वैः अवश्यं कर्तव्यम्,
एकः मार्गः यः अस्माकं एव निर्मातव्यः,
कलहेन पूर्णा यात्रा अस्ति,
परन्तु शान्तजीवनं प्रति नेति।

It's a journey that we all must take,
A path that's ours alone to make,
It's a journey that's filled with strife,
But leads to a peaceful life.

आत्मानं अन्वेष्टुं यात्रा एव,
अस्माकं संशयान् अलमारयः च त्यक्तुं च,
अस्माकं मार्गं अन्वेष्टुं यात्रा अस्ति,

दिनान्ते च प्रकाशं द्रष्टुं।

It's the journey to find ourselves,
And to leave behind our doubts and shelves,
It's the journey to find our way,
And to see the light at the end of the day.

मुक्तुं यात्रा अस्ति, .
यत् किमपि वयं जानीमः इति मन्यामहे,
क्षमा-अन्वेषणस्य यात्रा एव,
अस्माकं सर्वाणि कटुतां च विमोचयितुं।

It's the journey to let go,
Of all that we think we know,
It's the journey to find forgiveness,
And to let go of all our bitterness.

प्रेम्णः अन्वेषणस्य यात्रा अस्ति,
उपरि उत्तिष्ठितुं च, .

It's the journey to find love,
And to rise above,

अन्तः प्रकाशं अन्वेष्टुं यात्रा अस्ति,
तत् एतावत् उज्ज्वलं प्रकाशते, .
अन्तः प्रज्ञां अन्वेष्टुं यात्रा अस्ति,
सत्यं च राज्यं अन्वेष्टुं।

It's the journey to find inner light,
That shines so bright,
It's the journey to find inner wisdom,
And to find true kingdom.

न तु सुलभयात्रा, .
समयं गृह्णाति, धुन्धलं च भवितुम् अर्हति,
धैर्येण तु, धैर्येन च, .
अस्तित्वस्य आन्तरिकं शान्तिं प्राप्नुमः।

It's not an easy journey,
It takes time and it can be blurry,
But with patience, and persistence,
We can find inner peace of existence.

आन्तरिकशान्तियात्रा दीर्घः, वक्रः च मार्गः अस्ति
एषः मार्गः विघ्नैः, गुरुभारैः च पूरितः अस्ति
इदं एकं अन्वेषणं यस्य कृते आत्म-आविष्कारः, आत्म-जागरूकता च आवश्यकी भवति
सन्तुलनं च धैर्यं च अन्वेष्टुं क्षमता

The journey to inner peace is a long and winding road
It's a path that's filled with obstacles and heavy loads
It's a quest that requires self-discovery and self-awareness
And the ability to find a balance and perseverance

आन्तरिकबलं अन्वेष्टुं उपरि उत्तिष्ठितुं च यात्रा एव
प्रेम क्षमा च अन्वेष्टुं यात्रा एव
अतीतं त्यक्त्वा नूतनमार्गं अन्वेष्टुं यात्रा एव
अन्तः शान्तिं च अन्वेष्टुं या सर्वदा स्थास्यति।

It's the journey to find inner strength and to rise above
It's the journey to find love and forgiveness
It's the journey to let go of the past and to find a new path
And to find the inner peace that will always last.

अन्धकारे प्रकाशं अन्वेष्टुं यात्रा एव

अराजकतायां च प्रज्ञां अन्वेष्टुं
जीवनस्य अर्थं अन्वेष्टुं यात्रा एव
तथा शान्तिं अन्वेष्टुं यत् सर्वं सम्यक् करिष्यति।

It's the journey to find the light in the darkness
And to find the wisdom in the chaos
It's the journey to find the meaning of life
And to find the peace that will make everything right.

अतः मुक्तहृदयेन अस्याः यात्रायाः आरम्भं कुर्मः
न च पतति इति निश्चयेन
आन्तरिकशान्तियात्रा हि युद्धस्य योग्या अस्ति
अस्मान् च उज्ज्वलतरं भविष्यं, यथार्थतया उज्ज्वलं जीवनं प्रति नेष्यति।

So let us embark on this journey with an open heart
And with the determination to not fall apart
For the journey to inner peace is worth the fight
And it will lead us to a brighter future, a life that is truly bright.

Knowledge

ज्ञानम्

ज्ञानं बुद्धेः निधिः, २.
अवगमनधनं, उपहारं चयनं, .
प्रज्ञायाः अन्वेषणं, यात्रा गहना, .
बोधं प्रति मार्गः, अनिबद्धः क्षेत्रः।

Knowledge, a treasure trove of intellect,
A wealth of understanding, a bounty select,
A quest for wisdom, a journey profound,
A path towards enlightenment, a realm unbound.

अवगमनस्य अन्वेषणम्, सत्यस्य अन्वेषणम्,
यौवनस्य रहस्यविमोचनस्य इच्छा, २.
इदं शिक्षणस्य तृष्णा, अन्वेषणस्य प्रेरणा,
अन्वेषणं अन्वेषणं, नित्यं उद्घाटितं द्वारम्।

It's the pursuit of understanding, the quest for truth,
The desire to unravel the mysteries of youth,
It's the thirst for learning, the drive to explore,
The quest for insight, an ever-open door.

इदं प्रगतेः कुञ्जी, परिवर्तनस्य इञ्जिनम्,
वृद्धेः उत्प्रेरकः, चालकबलपरिधिः, २.
नवीनतायाः आधारः, सृजनशीलतायाः स्फुलिङ्गः,
मानवीयचातुर्यस्य चालकशक्तिः।

It's the key to progress, the engine of change,
The catalyst for growth, the driving force range,
It's the foundation of innovation, the spark of creativity,
The driving force behind human ingenuity.

ज्ञानस्य अन्वेषणं, ज्ञानस्य क्षुधा,
जटिलतासु निपुणतां प्राप्तुं हलं कर्तुं च इच्छा,
अवगमनस्य तृष्णा, उत्कृष्टतायाः प्रेरणा,
बोधस्य अन्वेषणं, निवासस्य यात्रा।

It's the quest for knowledge, the hunger for know-how,
The desire to master the intricacies and to plow,
It's the thirst for understanding, the drive to excel,
The quest for enlightenment, a journey to dwell.

प्रज्ञाप्राप्तेः कला, अवगमनविज्ञानम्,
निपुणतायाः अन्वेषणं, विस्तारस्य अन्वेषणं, .
इदं बोधस्य अन्वेषणं, अतिक्रमणस्य यात्रा,
प्रज्ञायाः अनुसन्धानं, अवगन्तुं मार्गः।

It's the art of acquiring wisdom, the science of understanding,
The pursuit of expertise, the quest for expanding,
It's the quest for enlightenment, the journey to transcend,
The pursuit of wisdom, a path to comprehend.

ज्ञानं न सुलभतया लभ्यते, .
समयः, परिश्रमः, विनयः च आवश्यकः,
परन्तु धैर्येन, समर्पणेन च,

वयं मुक्तेः कुञ्जिकाः प्राप्तुं शक्नुमः।

Knowledge is not obtained easily,
It takes time, effort, and humility,
But with perseverance, and dedication,
We can acquire the keys to liberation.

अतः ज्ञानार्थं प्रयत्नशीलाः स्मः,
अस्मान् च उच्चतरधारं प्रति मार्गदर्शनं करोतु,
प्रगतेः हि कुञ्जी अस्ति,
सत्या सफलतायाः च मार्गः।

So let us strive for knowledge,
And let it guide us to a higher edge,
For it is the key to progress,
And the path to true success.

ज्ञानं मनसः निधिः
कदापि न समाप्तः अन्वेषणः यथार्थतया दयालुः च
अवगमनस्य अन्वेषणं, सत्यस्य अन्वेषणं च
रहस्यविमोचनं प्रमाणं च अन्वेष्टुं इच्छा

Knowledge is the treasure trove of the mind
A quest that is never ending and one that is truly kind
It's the pursuit of understanding, and the quest for truth
The desire to unravel the mysteries and to find proof

प्रगतेः कुञ्जी परिवर्तनस्य च इञ्जिनम् अस्ति
नवीनतायाः पृष्ठतः प्रेरकशक्तिः तथा च व्याप्तिम्
सृजनशीलतायाः आधारः कल्पनायाः स्फुलिङ्गः च अस्ति
मानवीय आकांक्षायाः चालकशक्तिः

It's the key to progress and the engine of change

The driving force behind innovation and to range
It's the foundation of creativity and the spark of imagination
The driving force behind human aspiration

निपुणतायाः अन्वेषणम्, स्वामित्वस्य अन्वेषणम् एव
अतिक्रमणाय मुक्ताय च यात्रा
प्रज्ञां प्राप्तुं कला, अवगमनविज्ञानं च
बोधस्य अनुसन्धानं यात्रा च यथार्थतया आग्रही

It's the quest for expertise, the pursuit of mastery
The journey to transcend and to be free
It's the art of acquiring wisdom and the science of understanding
The pursuit of enlightenment and a journey that is truly demanding

Transcendental Knowledge of the Absolute

पारमार्थिकं ब्रह्म ज्ञानम्

पारमार्थिकं ज्ञानं, इति कुञ्जी, २.
रहस्यं उद्घाटयितुं, यत् मनः न पश्यति।
प्रज्ञा एव निहितं, विचारक्षेत्रात् परं,
अवगमनं च, तत् पाठयितुं न शक्यते।

Transcendental knowledge, is the key,
To unlocking the secrets, that the mind can't see.
It's the wisdom that lies, beyond the realm of thought,
And the understanding, that can't be taught.

पारमार्थिकं ज्ञानं, इति ज्योतिः, २.
तत् अन्धकारे प्रकाशते, अस्मान् दक्षिणं च मार्गदर्शनं करोति।
इदं बलं अस्मान्, परमसत्यं प्रति आनयति,
तथा च साक्षात्कारः, यत् वयं निरपेक्षेन सह एकाः स्मः।

Transcendental knowledge, is the light,
That shines in the darkness, and guides us to the right.
It's the force that brings us, to the ultimate truth,
And the realization, that we are one with the absolute.

पारमार्थिकं ज्ञानं, इति शक्तिः, २.
तत् अस्माकं जीवनं परिवर्तयितुं शक्नोति, अस्मिन् एव घण्टे।
इदं अवगमनम्, यत् वयं पृथक् न स्मः,
परन्तु महत्तरस्य किमपि भागः, यत् वयं अवगन्तुं न शक्नुमः।

Transcendental knowledge, is the power,
That can change our lives, in this very hour.
It's the understanding, that we are not separate,
But part of something greater, that we can't comprehend.

पारमार्थिकं ज्ञानं, इति बलम्, .
तत् अस्मान् प्रकाशं प्रति आनेतुं शक्नोति, सम्यक् मार्गे च मार्गदर्शनं कर्तुं शक्नोति।
इदं आन्तरिकशान्तिस्य कुञ्जी, मुक्तिमार्गः च,
एकः यात्रा या अस्मान् नयति, परमसाक्षात्कारं प्रति।

Transcendental knowledge, is the force,
That can bring us to the light, and guide us on the right course.
It's the key to inner peace, and the road to liberation,
A journey that leads us, to the ultimate realization.

The Sacredness of the Holy

पवित्रस्य पवित्रता

रात्रौ निश्चलतायां .
यदा सर्वं शान्तं शान्तं च भवति ।
पवित्रस्य पवित्रतां अनुभवामि,
तस्य प्रकाशे मां वेष्टयन्।

In the stillness of the night,
When all is calm and quiet,
I feel the sacredness of the holy,
Wrapping me in its light.

मम मनसः मौने, २.
जगत् क्षीणं भवति, २.
सत्त्वस्य च यथार्थस्वभावः, .
तस्य शुद्धतमरीत्या प्रकाश्यते।

In the silence of my mind,
The world fades away,
And the true nature of being,
Is revealed in its purest way.

पवित्रं न दूरं, .
कस्मिन्चित् दूरस्थे देशे न लभ्यते,
अस्माकं प्रत्येकस्य अन्तः अस्ति,
अस्माकं हृदयस्पन्दने अस्ति,

The holy is not far away,
It's not found in some distant land,
It's within each and every one of us,
It's in the beating of our hearts,

वयं श्वसामः तस्मिन् वायुतले अस्ति,
सूर्ये चन्द्रे नक्षत्रे च .
पुष्पसौन्दर्ये अस्ति, .
समुद्राणां च नद्यां च महिमाम्।

It's in the air we breathe,
It's in the sun, the moon and stars,
It's in the beauty of the flowers,
And the majesty of the oceans and the rivers.

पवित्रस्य पवित्रस्य, २.
परितः अस्ति, सर्वत्र अस्ति,
अस्माभिः प्रत्येकं पदे अस्ति,
प्रत्येकं च निःश्वासे वयं भागं कुर्मः।

The sacredness of the holy,
Is all around, it's everywhere,
It's in every step we take,
And in every breath we share.

अतः हृदयं उद्घाटयामः,
पवित्रस्य च पवित्रतां पश्यतु,

अस्माकं जीवनस्य प्रत्येकं क्षणे,
शान्तिप्रसादेन च सदा पूर्णाः भवन्तु।

So let us open our hearts,
And see the sacredness of the holy,
In every moment of our lives,
And be forever filled with peace and grace.

पवित्रं न केवलं भव्ये, .
किन्तु लघु सरलवस्तूनाम् अपि,
अपरिचितस्य स्मिते .
मित्रस्य च दयालुता।

The holy is not just in the grandiose,
But also in the small and simple things,
In the smile of a stranger,
And the kindness of a friend.

बालस्य हासे अस्ति, .
वृद्धानां च प्रज्ञा, .
मानवहृदयस्य सद्भावे अस्ति,
प्राकृतिकलोकस्य च आश्चर्यम्।

It's in the laughter of a child,
And the wisdom of the aged,
It's in the goodness of the human heart,
And the wonder of the natural world.

रात्रौ निश्चलतायां अस्ति, .
दिनस्य च व्यस्तता, .
जीवनस्य उतार-चढावयोः अस्ति,
जन्मक्षयचक्राणि च।

It's in the stillness of the night,
And the hustle of the day,
It's in the ebb and flow of life,
And the cycles of birth and decay.

पवित्रस्य पवित्रस्य, २.
न कालेन वा अन्तरिक्षेण वा बाध्यते, .
न कस्यचित् पंथेन वा विश्वासेन वा सीमितं भवति,
तस्य सर्वस्य सारः एव अस्ति।

The sacredness of the holy,
Is not bound by time or space,
It's not limited by any creed or faith,
It's the essence of all that is.

अतः पवित्रं आलिंगयामः,
अस्माकं जीवनस्य प्रत्येकस्मिन् पक्षे,
अस्माकं यात्रायां च मार्गदर्शनं करोतु,
दिव्यस्य परमसाक्षात्कारं प्रति।

So let us embrace the holy,
In every aspect of our lives,
And let it guide us on our journey,
Towards the ultimate realization of the divine.

पवित्रे हि पवित्रे .
वयं यथार्थं शान्तिं, प्रेम, अनुग्रहं च प्राप्नुमः,
अस्माकं च प्राणाः सदा पूरिताः सन्ति,
अस्तित्वस्य परमसत्यप्रकाशेन सह।

For in the sacredness of the holy,
We find true peace, love and grace,
And our souls are forever filled,

With the light of the ultimate truth of existence.

The Infinite Forms of God

भगवान्स्य अनन्तरूपाः

भगवान् प्रकाशः, यः अन्धकारे प्रकाशते,
यत् बलं अस्मान् मार्गदर्शनं करोति, परीक्षानां माध्यमेन च हार्कस्य च माध्यमेन।
सः एव प्रजापतिः, यत् किमपि वयं पश्यामः,
यः अस्माभिः सह अस्ति, प्रत्येकं पदे जानुषु च।

God is the light, that shines in the dark,
The force that guides us, through the trials and the hark.
He is the creator, of all that we see,
The one who is with us, in every step and every knee.

भगवान् अनन्तः शाश्वतः दिव्यः च,
यस्य सीमा नास्ति, सदा संलग्नः च।
सः सर्वस्य प्रभवः, परमं च वास्तवम्,
यो बोधात् परः, तथापि तावत् रहस्यम्।

God is the infinite, the eternal and the divine,
The one who has no limits, and is forever entwine.

He is the source of all, and the ultimate reality,
The one who is beyond comprehension, and yet so much a mystery.

भगवान् अनेकरूपं गृह्णाति, भिन्न-भिन्न संस्कृतिषु परम्परासु च,
पितरं केचिद् पश्यन्ति राजानं वा दर्शनं वा ।
स एव पूज्यते, नाम्ना, भिन्नभिन्नवक्त्रैः,
सारतः तु स एव, सर्वेषु स्थानान्तरेषु।

God takes many forms, in different cultures and traditions,
Some see him as a father, others as a king or a vision.
He is the one who is worshipped, with different names and faces,
But in essence, He is the same, in all the different places.

भगवान् अनन्तः शाश्वतः दिव्यः च,
यः सर्वेषु विषयेषु वर्तमानः तथापि अदृष्टः तिष्ठति।
स एव कालान्तरिक्षात् परः, .
तथापि सर्वत्र वर्तते।

God is the infinite, the eternal and the divine,
The one who is present in all things, and yet remains unseen.
He is the one who is beyond time and space,
And yet is present in every place.

भगवान् इति विश्वरूपम्, २.
तत् सर्वरूपातिक्रान्तं, परमं च नियमम्।
स एव मानवबोधात् परः, .
तथापि सर्वदा वर्तते, मार्गदर्शकं, विस्तारयति च।

God is the universal form,
That transcends all forms, and is the ultimate norm.
He is the one who is beyond human understanding,
And yet is always present, guiding and expanding.

भगवान् एव सर्वस्य सारः, २.
यो सर्वेषां आदिः अन्त्यः च ।
स एव परमं सत्यम्, .
यः च परमं प्रमाणम्।

God is the one who is the essence of all,
The one who is the beginning and the end of all.
He is the one who is the ultimate truth,
And the one who is the ultimate proof.

अतः वयं हृदयं, मनः च उद्घाटयामः,
भगवतः विश्वरूपाय, अस्माकं प्राणाः बध्नन्तु।
अवगन्तुं प्रयतेम, अनन्तं दिव्यं च,
अवगच्छामः च, यत् सः सर्वदा वर्तते, प्रत्येकं काले।

So let us open our hearts, and our minds,
To the universal form of God, and let our souls bind.
Let us strive to understand, the infinite and the divine,
And let us realize, that He is always present, in every time.

Trinity of Creator, Preserver and Destroyer

प्रजापति रक्षक विनाशक त्रिमूर्ति

ब्रह्मा विष्णुश्च महेश्वरः ।
प्रजापतिरक्षकस्य नाशकस्य च त्रिमूर्तिम्।
प्रत्येकं स्वकीयानां भूमिकाभिः, .
परन्तु तेषां परमलक्ष्ये एकीकृताः।

Brahma, Vishnu, and Maheshwara,
The trinity of creator, preserver and destroyer.
Each with their own roles,
But united in their ultimate goal.

सर्वेषां प्रजापति ब्रह्मा .
कः संसारं निर्वहति, अनन्तसदनात्।

स एव जनयति, .
जीवनं च सृष्टिश्च, शून्यात्।

Brahma, the creator of all,
Who brings forth the world, from the infinite hall.
He is the one who brings forth,
Life and creation, from the void.

विष्णुः सर्वेषां रक्षकः .
यः सन्तुलनं धारयति, जगत् ऊर्ध्वं च धारयति।
स एव निश्चयं करोति, २.
यत् जगत् सहते, कालान्तरेण च।

Vishnu, the preserver of all,
Who maintains the balance, and keeps the world tall.
He is the one who ensures,
That the world endures, through time and space.

महेश्वरः सर्वनाशकः .
कः अन्तम् आनयति, पतनं च।
स एव परिवर्तनं जनयति, २.
तथा नूतनानां आरम्भानां उद्भवाय मार्गं कल्पयति।

Maheshwara, the destroyer of all,
Who brings about the end, and the fall.
He is the one who brings about change,
And makes way for new beginnings to emerge.

ते मिलित्वा त्रिमूर्तिं निर्मान्ति, २.
प्रजापतिस्य रक्षकस्य च नाशकस्य च अनन्तम्।
प्रत्येकं स्वकीयानां भूमिकाभिः, .
परन्तु तेषां परमलक्ष्ये एकीकृताः।

Together they form the trinity,
Of creator, preserver and destroyer, infinitely.
Each with their own roles,
But united in their ultimate goal.

The Three Modes of Material Nature

भौतिकप्रकृतेः त्रयः गुणाः

सद्भावः रागः अविद्या च, २.
त्रयः गुणाः, २.
प्रत्येकं स्वकीया भूमिका, .
परन्तु जीवनचक्रे वर्तमानः।

Goodness, passion and ignorance,
The three modes of material nature,
Each with its own role,
But present in the cycle of life.

सद्भावः तुल्यगुणः .
तत् शान्तिं शान्तिं च जनयति, .

अस्मान् मार्गदर्शनं करोति बलम् एव,
धर्मस्य विनयस्य च मार्गं प्रति।

Goodness, the mode of balance,
That brings forth peace and tranquility,
It's the force that guides us,
To the path of righteousness and humility.

रागः, कर्मगुणः, २.
तत् अस्मान् साधयितुं, प्राप्तुं च प्रेरयति,
अस्मान् इन्धनं ददाति बलमेव,
अस्माकं लक्ष्याणि प्राप्तुं, धारयितुं च।

Passion, the mode of action,
That drives us to achieve and attain,
It's the force that fuels us,
To reach for our goals, and to sustain.

अविद्या अन्धकारगुणः, २.
तत् अस्मान् सत्यं प्रकाशं च अन्धं करोति,
अस्मान् निरोधयति बलम् एव,
अस्मान् च अधिकारं न द्रष्टुं रक्षति।

Ignorance, the mode of darkness,
That blinds us to the truth and the light,
It's the force that holds us back,
And keeps us from seeing the right.

ते मिलित्वा चक्रं निर्मान्ति, २.
भौतिकप्रकृतेः, अनन्ततः, २.
यदा वयं परं गच्छामः, .
जीवनचक्रात् वयं अतिक्रमयामः।

Together they form the cycle,
Of material nature, infinitely,
When we go beyond,
From the cycle of life, we transcend.

The Three Faiths

त्रयः श्रद्धाः

सद्श्रद्धा, भावुकश्रद्धा, अज्ञानश्रद्धा, २.
प्रत्ययस्य त्रयः रूपाः, ये अस्माकं भाग्यं आकारयन्ति।

Good faith, passionate faith, ignorant faith,
The three forms of belief, that shape our fate.

सद्भावना, एव प्रकाशः अस्मान् मार्गदर्शनं करोति,
अन्धकारेण रात्रौ च माध्यमेन, .
अस्मान् वहति बलम् एव,
परीक्षानां युद्धस्य च माध्यमेन।

Good faith, is the light that guides us,
Through the darkness and the night,
It's the force that carries us,
Through the trials and the fight.

सद्श्रद्धा, इति धर्ममार्गः, २.

सत्यस्य अन्वेषणे सफलतां प्राप्तुं अस्माकं उद्देश्यम् अस्ति,
अस्मान् वहति बलम् एव,
परीक्षानां युद्धस्य च माध्यमेन।

Good faith, is the righteous path,
It's our purpose to succeed in the quest for truth,
It's the force that carries us,
Through the trials and the fight.

भावुकश्रद्धा, अन्तर्दहति वह्निः,
स्वप्नानां अनुसरणं कर्तुं अस्मान् चालयन्,
अस्मान् इन्धनं ददाति बलमेव,
अस्मान् विश्वासयितुं च बलं ददाति।

Passionate faith, is the fire that burns within,
Driving us to pursue our dreams,
It's the force that fuels us,
And gives us the strength to believe.

अज्ञानी श्रद्धा, सा छाया अस्मान् अन्धं करोति,
सत्यात् प्रकाशात् च, २.
अस्मान् निरोधयति बलम् एव,
तथा अस्मान् किं सम्यक् इति न द्रष्टुं रक्षति।

Ignorant faith, is the shadow that blinds us,
From the truth and the light,
It's the force that holds us back,
And keeps us from seeing what's right.

The Divine and Demonic Natures

दिव्यः आसुरीः च स्वभावाः

दिव्यः आसुरी च, प्राथमिकः विकल्पः वयं कुर्मः,
अस्माकं भाग्यस्य आकारं द्वे बलौ।
एकः अस्मान् प्रकाशं प्रति कर्षति,
अन्धकारं प्रति अन्यः, अदृष्टिः।

Divine and demonic, the primary choice we make,
Two forces that shape our fate.
One pulls us towards the light,
The other towards the darkness, without sight.

दिव्यस्वभावः, अस्मान् मार्गदर्शकं बलं,
धर्ममार्गं प्रति, प्रकाशं च यत् कदापि न क्षीणं भवति।
अन्तः निहितं प्रज्ञा, कदापि छाया न करोति प्रेम।

Divine nature, is the force that guides us,
Towards the path of righteousness, and the light that never fades.

It's the wisdom that lies within, The love that never shades.

आसुरी स्वभावः, अस्मान् प्रलोभयति बलम्,
विनाशमार्गं प्रति, तमः च यः कदापि न समाप्तः।
अन्तः निहितं भयम् एव,
यः द्वेषः कदापि न नमति।

Demonic nature, is the force that tempts us,
Towards the path of destruction, and the darkness that never ends.
It's the fear that lies within,
The hatred that never bends.

उभौ अपि अस्माकं अन्तः वर्तमानौ, .
अस्माकं मनसः अन्तः नित्यं युद्धम्।
एकः अस्मान् अस्माकं श्रेष्ठः इति आह्वयति,
अन्यः अतीव अदयालुः अस्ति।

Both are present within us,
A constant battle within our mind.
One calls us to be our best,
The other is very unkind.

किन्तु विकल्पः सर्वदा अस्माकं एव,
दिव्यस्य वाणीं श्रोतुं, २.
न तु आसुरी भवेत्, २.
अस्माकं विवेकं च कदापि न हास्यतु।

But the choice is always ours,
To listen to the voice of the divine,
Not to be demonic,
And never lose our sanity.

The Meaning of True Wisdom

सत्यप्रज्ञायाः अर्थः

सत्या प्रज्ञा, वचनेषु न लभ्यते, .
प्राचीनग्रन्थानां पृष्ठेषु वा ।
अन्तः, आत्मायाः गहने, .
अन्वेषणं दीर्घं एकान्ते च यात्रा अस्ति।

True wisdom, is not found in words,
Or in the pages of ancient scrolls,
It's found within, in the depths of the soul,
The quest is a journey long and alone.

अन्वेषणं आरभ्यते, आकांक्षिणहृदयेन,
ज्ञातुमिच्छा, भागत्वं च, .
विश्वस्य रहस्यानां .
जीवनस्य च अर्थः, सः विविधः।

The search begins, with a yearning heart,
A desire to know, and to be a part,
Of the secrets of the universe,
And the meaning of life, that's diverse.

शिक्षणेन आरभ्यते, ज्ञानीभ्यः, .
पठन् अध्ययनं च आकाशं, २.
ज्ञानसङ्ग्रहः, प्रत्येकं स्रोतः, २.
अन्वेष्टुं च प्रयतमानोऽपि, परमबलम्।

It starts with learning, from the wise,
Reading and studying the skies,
Gathering knowledge, from every source,
And trying to find, the ultimate force.

सत्या प्रज्ञा, इति अवगमनम्, .
संसारस्य, आत्मनः च, .
इदं साक्षात्कारः, यत् सर्वं एकम्,
न च वयं पृथक्, दिव्यशक्त्या।

True wisdom, is the understanding,
Of the world, and the self,
It's the realization, that all is one,
And that we are not separate, from divine energy.

सत्यं प्रज्ञा, इति ज्ञानम्, .
यथार्थस्वभावस्य, २.
इदं अवगमनम्, यत् सर्वं अनित्यम्,
माया च नित्यं वर्तमानाः।

True wisdom, is the knowledge,
Of the nature of reality,
It's the understanding, that all is impermanent,
And the Maya ever present.

सत्या प्रज्ञा, इति सामर्थ्यम्, .
यथावत् वस्तूनि द्रष्टुं .

मायापर्दनं विना, २.
अस्माकं च दागस्य कारागारः।

True wisdom, is the ability,
To see things, as they truly are,
Without the veil of illusion,
And the prison of our own scar.

सत्या प्रज्ञा, इति कुञ्जी, .
अन्तः शान्तिं, मोक्षं च, .
यात्रा एव, अस्मान् नयति,
परमसाक्षात्काराय ।

True wisdom, is the key,
To inner peace, and liberation,
It's the journey, that leads us,
To the ultimate realization.

सत्या प्रज्ञा, अप्रमेयनिधिः, .
युगानां दानं, अमूल्यं निधिः।
अवगमनमेव, यत् वर्षैः सह आगच्छति,
ज्ञानं च, यत् भयान् निर्वहति।

True wisdom, a treasure beyond measure,
A gift of the ages, a priceless treasure.
It's the understanding, that comes with the years,
And the knowledge, that banishes fears.

अन्वेषणमेव, यत् पृष्ठतः परं पश्यति,
स्पष्टता च, या जीवनं प्रयोजनं ददाति।
प्रज्ञा एव, या हृदयात् आगच्छति,
अवगमनं च, तत् अस्मान् पृथक् करोति।

It's the insight, that sees beyond the surface,
And the clarity, that gives life purpose.
It's the wisdom, that comes from the heart,
And the understanding, that sets us apart.

सत्या प्रज्ञा, इति अवगमनम्, आत्मनः, .
ज्ञानं च, अधिकधनस्य।
इदं साक्षात्कारः, यत् वयं सर्वे एकाः स्मः,
स्वीकृतिः च, आरब्धस्य यात्रायाः।

True wisdom, is the understanding, of the self,
And the knowledge, of the greater wealth.
It's the realization, that we are all one,
And the acceptance, of the journey that's begun.

अन्वेषणमेव, यत् अस्मान् अन्धकारस्य माध्यमेन मार्गदर्शनं करोति,
प्रज्ञा च, सा स्फुलिङ्गं प्रकाशयति।
अवगमनम् एव, यत् कालेन सह आगच्छति,
ज्ञानं च, यत् जीवनं उदात्तं करोति।

It's the insight, that guides us through the dark,
And the wisdom, that lights the spark.
It's the understanding, that comes with time,
And the knowledge, that makes life sublime.

The Role of Surrender in Spiritual Growth

आध्यात्मिकवृद्धौ समर्पणस्य भूमिका

समर्पणं, प्रायः भयभीतः शब्दः,
परन्तु आत्मायाः यात्रायां, तत् पूज्यम् अस्ति।
इदं विमोचनं, नियन्त्रणस्य अभिमानस्य च,
हृदयस्य च उद्घाटनं, दिव्यम् अन्तः।

Surrender, a word that's often feared,
But in the journey of the spirit, it's revered.
It's the letting go, of control and pride,
And the opening of the heart, to the divine inside.

समर्पणं, एव कुञ्जी, आध्यात्मिकवृद्धेः,
मार्गः एव, यः नयति, परमलक्ष्यं प्रति।
स्वीकारः एव, किं वर्तते किं भविष्यति इति,
विश्वस्य च त्वत्तः योजना अस्ति इति न्यासः।

Surrender, is the key, to spiritual growth,
It's the path, that leads, to the ultimate goal.
It's the acceptance, of what is and what will be,
And the trust, that the universe, has a plan from thee.

इदं विमोचनं, अहङ्कारस्य धारणस्य, .
तथा विमोचनं, साहसिकत्वस्य आवश्यकतायाः।
इदं साक्षात्कारः, यत् वयं एकान्ते न स्मः,
दिव्यं च, सिंहासने सदा इति।

It's the release, of the ego's hold,
And the letting go, of the need to be bold.
It's the realization, that we are not alone,
And that the divine, is always on the throne.

समर्पणं, इति मार्गः, अन्तः शान्तिं प्रति,
इदं मार्गः, मनसः शान्तं मुक्तिं च।

Surrender, is the path, to inner peace,
It's the way, to mind's calm and release.

अतः समर्पणं कुर्मः, अस्माकं भयानि, अस्माकं संशयानि च,
अस्माकं हृदयं च उद्घाटयन्तु, दिव्यमार्गं प्रति।
विश्वसामः, यात्रायां, तत् अग्रे,
तथा च ज्ञातव्यं यत् समर्पणे सत्या आध्यात्मिकवृद्धिः पोषिता भवति।

So let us surrender, our fears and our doubts,
And open our hearts, to the divine route.

Let us trust, in the journey, that's ahead,
And know, that in surrender, true spiritual growth is fed.

The Concept of Divine Justice

दिव्यन्यायस्य अवधारणा

दिव्यः न्यायः, एतावत् भव्यः अवधारणा,
एकं बलं यत् शासति, मनुष्यस्य भाग्यम्।
इदं विजयः, दुष्टस्य उपरि शुभस्य,
फलं च, ये शान्ताः।

Divine justice, a concept so grand,
A force that governs, the fate of man.
It's the victory, of good over evil,
And the reward, for those who are peaceful.

शक्तिः एव, या विश्वं धारयति,
बलं च, यत् सर्वाणि वस्तूनि विविधानि करोति।
नियमः एव, यः सर्वान् शासयति,
न्यायश्च, सः आह्वानस्य उत्तरं ददाति।

It's the power, that holds the universe,
And the force, that makes all things diverse.
It's the law, that governs all,
And the justice, that answers the call.

दिव्यः न्यायः, अधिकारस्य बलम्, .
तद् आनयति, प्रकाशस्य विजयः।
इदं तुला, यत् सुनिश्चितं करोति,
सत्, सदा स्थास्यति इति।

Divine justice, is the force of right,
That brings forth, the victory of the light.
It's the balance, that ensures,
That the good, shall always endure.

नियमः एव, यः सर्वान् शासयति,
न्यायश्च, सः आह्वानस्य उत्तरं ददाति।
न्यायः एव, सः न्याय्यः न्याय्यः च,
दण्डश्च, ये जङ्गमं कुर्वन्ति।

It's the law, that governs all,
And the justice, that answers the call.
It's the judgment, that's fair and just,
And the punishment, for those who rust.

दिव्यः न्यायः, तुल्यताबलः, २.
तत् सुनिश्चितं करोति, यत् हितं सर्वदा उन्नतिं करिष्यति।
शक्तिः एव, या जगत् शासयति,
बलं च, यत् सर्वाणि वस्तूनि विविधानि करोति।

Divine justice, is the force of balance,
That ensures, that good shall always advance.
It's the power, that governs the universe,
And the force, that makes all things diverse.

The Power of Prayer

प्रार्थनायाः शक्तिः

प्रार्थनायाः शक्तिः, अकथितबलम्,
दिव्यस्य एकः सम्बन्धः, यः अस्मान् समग्रं करोति।
वाणी एव, या वदति, ऊर्ध्वं स्वर्गं प्रति,
आशा च, या आनयति, प्रेमस्य शक्तिः।

The power of prayer, is a force untold,
A connection to the divine, that makes us whole.
It's the voice, that speaks, to the heavens above,
And the hope, that brings, the power of love.

प्रार्थना सेतुः, मर्त्यस्य दिव्यस्य च मध्ये,
संयोगस्य एकः उपायः, उदात्तशक्तिं प्रति।
इदं वचनं, यत् वयं वदामः, हृदयात्,
भावनाश्च, यत् वयं प्रदास्यामः।

Prayer is a bridge, between the mortal and divine,
A way to connect, to the power that is sublime.
It's the words, that we speak, from the heart,
And the feelings, that we impart.

प्रार्थनाद्वारा वयं श्रूयते, अवगच्छामः च,
शक्तिना तत् सर्वदा हितम्।
इदं याचनस्य मार्गः, मार्गदर्शनं अनुग्रहं च,
पूरितव्यं च, शान्तिं सान्त्वना च।

Through prayer, we are heard, and understood,
By the power, that is always good.
It's a way to ask, for guidance and grace,
And to be filled, with peace and solace.

प्रार्थना स्मारकं, यत् वयं एकान्ते न स्मः,
दिव्यं च, सिंहासने सदा इति।
बलस्य स्रोतः अस्ति, आवश्यकताकाले,
रोपणस्य च मार्गः, सत्कर्मबीजम्।

Prayer is a reminder, that we are not alone,
And that the divine, is always on the throne.
It's a source of strength, in times of need,
And a way to plant, the seed of good deed.

प्रार्थना, एकं शक्तिशाली साधनम् अस्ति,
दिव्यस्य एकः सम्बन्धः, यः अस्मान् समग्रं करोति।
आन्तरिकशान्तिं जनयति स्वरः एव,
उपशमे च हृदयं दृढं करोति।

Prayer, is a powerful tool,
A connection to the divine, that makes us whole.
It's the voice that brings inner peace,
And makes the heart strengthen in relief.

The Odyssey of Self-Discovery

आत्म-आविष्कारस्य यात्रा

आत्मनः आविष्कारयात्रा, आत्मायाः यात्रा,
अवगमनस्य अन्वेषणं, अस्मान् समग्रं करोति इति मार्गः।
अज्ञातमार्गेण यात्रा, गभीरयात्रा, २.
आत्मजागरूकतायाः अन्वेषणम्, यत् अस्माभिः अवश्यं स्थापनीयम्।

The journey of self-discovery, an odyssey of the soul,
A quest for understanding, a path that makes us whole.
A voyage through the unknown, a trek into the deep,
A search for self-awareness, that we must keep.

आरभते आकांक्षया, ज्ञातुम् आकांक्षया, .
विमोचयितुम् इच्छा, ये रहस्याः वर्धन्ते।
अन्वेषणार्थं कौतुकं, आत्मनः गभीरता, .
आविष्कारार्थं यात्रा, धनस्य रहस्यानि।

It begins with a yearning, a longing to know,
A desire to unravel, the mysteries that grow.
A curiosity to explore, the depths of the self,
A journey to discover, the secrets of wealth.

प्रान्तरे भ्रमणं, अपदं मार्गः,
आत्म-आविष्कारस्य यात्रा, सा प्रायः अवाच्यम्।
एकः यात्रा यस्याः आवश्यकता अस्ति, अन्वेषणस्य साहसं,
एकः अन्वेषणः यः आग्रहं करोति, सहनशक्तिः।

It's a trek through the wilderness, a path that's untrodden,
A voyage of self-discovery, that's often unspoken.
A journey that requires, the courage to explore,
A quest that demands, the strength to endure.

आत्मचिन्तनस्य मार्गः, आत्मनिरीक्षणस्य पदयात्रा,
आत्मजागरूकतायाः यात्रा, सा सम्बन्धेन पूरिता अस्ति।
आत्मज्ञानस्य अन्वेषणं, सत्यस्य अन्वेषणं, .
अवगमनाय या यात्रा, यौवनस्य सारम्।

It's a path of self-reflection, a trek of introspection,
A journey of self-awareness, that's filled with connection.
A quest for self-knowledge, a search for the truth,
A voyage that leads to understanding, the essence of youth.

Self-Transcendence

आत्म-अतिक्रमणम्

आत्म-अतिरिक्तता, आत्मनः परं यात्रा, .
दिव्यस्य अन्वेषणं, सच्चिदानन्दस्य मार्गः।
आत्म-आविष्कारस्य यात्रा, या अस्मान् प्रकाशं प्रति नयति,
परमसत्यस्य पदयात्रा, यत् अस्माकं आत्मानं प्रज्वलितं करोति।

Self-transcendence, a journey beyond the self,
A quest for the divine, a path to true wealth.
A voyage of self-discovery, that leads us to the light,
A trek to the ultimate truth, that makes our souls ignite.

आरभते आकांक्षया, वृद्धिकामना, .
अतिक्रमणस्य इच्छा, सीमाः वयं जानीमः।
अन्वेषणार्थं कौतुकं, मनसः गभीरता, .
आविष्कारार्थं यात्रा, रहस्यानि वयं प्राप्नुमः।

It starts with a yearning, a longing to grow,
A desire to transcend, the limitations we know.
A curiosity to explore, the depths of the mind,
A journey to discover, the mysteries we find.

अज्ञातस्य माध्यमेन पदयात्रा, अचिन्त्यः मार्गः,
आत्म-अतिक्रमणस्य यात्रा, सा प्रायः अप्रयुक्ता भवति।
एकः यात्रा यस्याः आवश्यकता भवति, मुक्तुं साहसं,
एकः अन्वेषणः यः आग्रहं करोति, प्रवाहं त्यक्तुं बलम्।

It's a trek through the unknown, a path that's uncharted,
A voyage of self-transcendence, that's often un-departed.
A journey that requires, the courage to let go,
A quest that demands, the strength to let flow.

आत्मचिन्तनस्य मार्गः, आत्मनिरीक्षणस्य पदयात्रा,
आत्म-अतिक्रमणस्य यात्रा, सा संबन्धेन पूरिता।
आत्मज्ञानस्य अन्वेषणं, सत्यस्य अन्वेषणं, .
अवगमनं प्रति नयति या यात्रा, परमं प्रमाणम्।

It's a path of self-reflection, a trek of introspection,
A journey of self-transcendence, that's filled with connection.
A quest for self-knowledge, a search for the truth,
A voyage that leads to understanding, the ultimate proof.

True Freedom

सत्या स्वतन्त्रता

सत्यं स्वातन्त्र्यं मनसः हृदयस्य च स्थितिः, २.
मुक्तिभावना, या अस्मान् पृथक् करोति।
शृङ्खलाभ्यः विमोचनं, यत् अस्मान् एतावत् कठिनं बध्नाति,
आकाशयात्रा, या उड्डयनेन उड्डीयते।

True freedom, a state of mind and heart,
A feeling of liberation, that sets us apart.
A release from the chains, that bind us so tight,
A journey to the skies, that takes off in flight.

इदं चयनस्य क्षमता, यथा इच्छामः तथा जीवितुं,
भवितुं च शक्तिः, ये वयं यथार्थतया सहजतया स्मः।
सत्यं स्वातन्त्र्यं, चिन्तनस्य कार्यस्य च शक्तिः,
न्यायभयं विना, तथ्यस्य भारं वा विना।

It's the ability to choose, to live as we please,
And the power to be, who we truly are with ease.
True freedom, is the power to think and to act,
Without the fear of judgment, or the weight of the fact.

वक्तुं साहसं, अस्माकं मनसि सत्यं,
स्थातुं च बलं, यत् वयं विश्वसामः तत् अन्वेष्टुं।
इदं जीवितुं क्षमता, उद्देश्येन अनुग्रहेण च,
प्रेम्णः स्वतन्त्रता च, अपमानस्य भयं विना।

It's the courage to speak, the truth in our mind,
And the strength to stand, for what we believe to find.
It's the ability to live, with purpose and grace,
And the freedom to love, without fear of disgrace.

सत्यं स्वातन्त्र्यं, भावस्य अवस्था अस्ति, न केवलं स्थानम्,
आत्म-आविष्कारस्य यात्रा, यस्मिन् वयं आलिंगयामः
अस्माकं विकल्पानां शक्तिः, अस्माकं इच्छायाः सामर्थ्यं च,
प्रामाणिकरूपेण जीवितुं, स्वस्य रोमाञ्चं च पूरयितुं।

True freedom, is a state of being, not just a place,
A journey of self-discovery, in which we embrace
the power of our choices, and the potential of our will,
to live authentically, and fulfill our own thrill.

Freedom of the Soul

आत्मनः स्वातन्त्र्यम्

आत्मनः स्वातन्त्र्यं शुद्धानन्दावस्था, २.
मनसः मुक्तिः, अगाधात् विमोचनम्।
स्वर्गयात्रा, दिव्यस्य मार्गः,
यथार्थस्वतन्त्रतायाः अन्वेषणं, यत् आत्मानं प्रकाशयति।

Freedom of the soul, a state of pure bliss,
A liberation of the mind, a release from the abyss.
A journey to the heavens, a path to the divine,
A quest for true freedom, that makes the spirit shine.

शृङ्खलाभ्यः मुक्तिः, यत् अस्मान् एतावत् कठिनतया बध्नाति,
भयेभ्यः मुक्तिः, यत् अस्मान् रात्रौ जागृत्य स्थापयति।
इदं भवितुं शक्तिः, वयं यथार्थतया के स्मः,
जीवितुं च सामर्थ्यं, विना किमपि दागम्।

It's a release from the chains, that bind us so tight,
A freedom from the fears, that keep us up at night.
It's the power to be, who we truly are,
And the ability to live, without any scar.

वक्तुं साहसं, अस्माकं हृदयेषु सत्यं,
स्थातुं च बलं, यत् वयं स्मार्ट्स् इति मन्यामहे।
इदं प्रेम्णः क्षमता, भयं विना,
जीवनस्य च स्वतन्त्रता, विना किमपि अश्रु।

It's the courage to speak, the truth in our hearts,
And the strength to stand, for what we believe to be smarts.
It's the ability to love, without any fear,
And the freedom to live, without any tear.

आत्मनः स्वातन्त्र्यं, शुद्धप्रसादावस्था, .
मनसः मुक्तिः, यत् अस्माकं मुखं स्मितं स्थापयति।
स्वर्गयात्रा, दिव्यस्य मार्गः,
सच्चिदानन्दस्य अन्वेषणं, यत् आत्मानं प्रकाशयति।

Freedom of the soul, is a state of pure grace,
A liberation of the mind, that puts a smile on our face.
It's a journey to the heavens, a path to the divine,
A quest for true freedom, that makes the soul shine.

The Role of Service in Spiritual Growth

आध्यात्मिकवृद्धौ सेवायाः भूमिका

सेवा, बोधमार्गः, २.
निःस्वार्थयात्रा, सा पूर्णतां जनयति।
अहंकारं अतिक्रम्य, उच्चतरं विमानं प्राप्तुं मार्गः,
विनयस्य मार्गः, यः अन्तः लाभं नयति।

Service, a path to enlightenment,
A journey of selflessness, that brings fulfillment.
A way to transcend the ego, and reach a higher plane,
A path of humility, that leads to inner gain.

इदं दानस्य क्रिया अस्ति, अप्रत्याशितरूपेण,
निःस्वार्थः प्रेम्णः कर्म, न संकोचः।

साहाय्यं कर्तुं इच्छा एव, पुरस्कारस्य विचारं विना,
अन्यैः सह सम्बद्धतायाः, आराध्यस्य च मार्गः।

It's the act of giving, without expectation,
A selfless act of love, with no hesitation.
It's the willingness to help, without thought of reward,
A way to connect with others, and to be adored.

करुणस्य अभ्यासः, सहानुभूतिः च,
अवगन्तुं एकः उपायः, अन्येषां आवश्यकताः, भवन्तः पश्यन्ति।
दयालुतायाः, उदारतायाः च कर्म,
आन्तरिकशान्तिं, शान्तिं च मार्गः।

It's the practice of compassion, and empathy,
A way to understand, the needs of others, you see.
It's the act of kindness, and generosity,
A path to inner peace, and serenity.

सेवा, आध्यात्मिकवृद्धेः मार्गः अस्ति,
निःस्वार्थतायाः यात्रा, या अस्मान् ज्ञातुं साहाय्यं करोति
प्रेमस्य यथार्थार्थः, दानशक्तिः च,
यः मार्गः जीवनस्य गहनतया अवगमनं जनयति।

Service, is a path to spiritual growth,
A journey of selflessness, that helps us know
the true meaning of love, and the power of giving,
A path that leads to a deeper understanding of living.

The Concept of Self Realization

आत्मसाक्षात्कारस्य अवधारणा

कुहूकुहूना आरभ्यते, .
अन्तः शान्तः स्वरः, २.
महत्तरं किमपि आह्वानं, .
आरम्भस्य आकांक्षा।

It starts with a whisper,
A quiet voice within,
A calling to something greater,
A yearning to begin.

आत्मनः प्रति यात्रा, २.
विमोचनं उत्खननं च कर्तुं, .
अहङ्कारस्य स्तराः, २.
सत्यं मूल्यं च जनयतु।

A journey to the self,
To unravel and unearth,
The layers of the ego,
And give birth to true worth.

जागरणस्य प्रक्रिया अस्ति,
पुरातनस्य पातनस्य, २.
मायाविमोचनस्य, २.
साहसिकं च आलिंगयन्।

It's a process of awakening,
Of shedding the old,
Of letting go of illusions,
And embracing the bold.

पर्दाद्वारा दर्शनस्य विषयः अस्ति,
मनसः नित्यं गपशपस्य, २.
सत्यं च आविष्कृत्य, .
तत् द्रव्यस्य अन्तः गभीरं निहितम् अस्ति।

It's about seeing through the veil,
Of the mind's constant chatter,
And discovering the truth,
That lies deep within matter.

न तु साध्यस्य विषयः,
कस्मिंश्चित् अवस्थायां वा प्राप्य, २.
उपस्थितत्वविषये तु .
अस्माकं भाग्यं च आलिंगयन्।

It's not about achieving,
Or reaching a certain state,
But about being present,
And embracing our fate.

शान्तिं प्राप्तुं विषयः अस्ति,
तूफानस्य मध्ये .

न च वयं पृथक् इति अवगत्य ।
परन्तु सम्बद्धः उष्णः च।

It's about finding peace,
In the midst of the storm,
And realizing that we are not separate,
But connected and warm.

अवगमनस्य विषयः अस्ति,
न वयं कर्तारः इति, २.
किन्तु प्रेक्षकः साक्षी .
द्रष्टा च ।

It's about understanding,
That we are not the doer,
But the observer, the witness,
And the seer.

साक्षात्कारस्य विषयः अस्ति,
आत्मनः न केवलमेक इति, .
विश्वं तु सर्वम्, .
एकः च ।

It's about realizing,
That the self is not just one,
But the universe, the all,
And the one.

आत्मसाक्षात्कारस्य अवधारणा, २.
न गन्तव्यं, .
किन्तु यात्रा, मार्गः, .
मोक्षाय मोक्षाय च।

The concept of self-realization,
Is not a destination,
But a journey, a path,
To liberation and salvation.

अतः अस्याः यात्रायाः प्रवर्तनं कुर्मः,
मुक्तहृदयमनसा, २.
सत्यात्मा हि प्रतीक्षते, .
अस्माकं कृते अन्वेष्टुं।

So let us embark on this journey,
With open hearts and minds,
For the true self is waiting,
For us to find.

यात्रा स्फुलिङ्गेन आरभ्यते, .
जिज्ञासायाः एकः झिलमिलः, २.
अधिकं किमपि आकांक्षा, .
किमपि सत्यं अन्वेष्टुं।

The journey begins with a spark,
A flicker of curiosity,
A longing for something more,
A search for something true.

वयं मार्गे प्रस्थिताः,
उत्सुकहृदयैः मुक्तचित्तैः च ।
अज्ञातस्य अन्वेषणार्थं सज्जः,
परिचितं च पिष्टं त्यक्त्वा।

We set out on the path,
With eager hearts and open minds,
Ready to explore the unknown,

And leave behind the familiar grind.

प्रथमं मार्गः अस्पष्टः अस्ति,
मार्गश्च शिलामयः रूक्षः च,
वयं स्तब्धाः भवेम च क्षुब्धाः भवेम,
परन्तु वयं धक्कायमानाः स्मः, वयं कठिनाः स्मः।

At first, the way is unclear,
And the road is rocky and rough,
We stumble and we falter,
But we keep pushing on, we're tough.

वयं विघ्नान् सम्मुखीभवामः, २.
तत् अस्माकं मार्गं अवरुद्धुं प्रयतते,
परन्तु वयं तान् मार्गदर्शनं कर्तुं शिक्षेम,
उज्ज्वलतरं च दिवसं अन्वेष्टुम्।

We encounter obstacles,
That try to block our way,
But we learn to navigate them,
And find a brighter day.

वयं ज्ञानिनः मार्गदर्शनं याचयामः,
तेषां शिक्षाभ्यः च शिक्षन्तु,
तेषां प्रज्ञा दीपिका, .
तत् अस्माकं मार्गं अस्माकं सत्तां च लघु करोति।

We seek guidance from the wise,
And learn from their teachings,
Their wisdom is a lantern,
That lightens our path and our being.

यथा वयं यात्रां कुर्मः,
वयं भयान् पातुं आरभामः,
प्रक्रियायां च विश्वासं कर्तुं शिक्षन्तु,
यतः अस्मान् यत्र भवितुम् अर्हति तत्र नयति।

As we journey on,
We begin to shed our fears,
And learn to trust the process,
For it's taking us to where we should be.

वयं सौन्दर्यं द्रष्टुं आरभामः,
लघु सरलवस्तूनाम्, २.
यात्रा च इति च अवगच्छन्तु,
न केवलं अन्तं प्राप्तुं विषयः अस्ति।

We start to see the beauty,
In the small and simple things,
And realize that the journey,
Is not just about reaching the end.

संघर्षस्य क्षणेषु हि,
यत् वयं स्वबलं प्राप्नुमः,
अनुग्रहस्य च क्षणेषु अस्ति,
यत् वयं यथार्थं संतुलनं दीर्घतां च प्राप्नुमः।

For it's in the moments of struggle,
That we find our strength,
And it's in the moments of grace,
That we find true balance and length.

वयं अवगन्तुं आरभामः,
यात्रा न केवलं अस्माकं विषये इति,

परन्तु परस्परसम्बद्धतायाः विषये .
तस्य सर्वस्य सर्वस्य च आसीत्।

We start to understand,
That the journey is not just about us,
But about the interconnectedness,
Of all that is and all that was.

वयं मुक्तुं शिक्षेम,
नियन्त्रणस्य आवश्यकतायाः, २.
रहस्यं च समर्पयतु,
यात्रायाः तस्य लक्ष्यस्य च।

We learn to let go,
Of the need for control,
And surrender to the mystery,
Of the journey and its goal.

यथा यथा वयं अन्तम् उपसर्पयामः,
अन्तोऽस्ति इति वयं अवगच्छामः,
यात्रा हि नित्या, .
गन्तव्यं च अन्तः।

As we approach the end,
We realize that there is no end,
For the journey is eternal,
And the destination is within.

आत्मसाक्षात्कारयात्रायै .
न तु स्थानं प्राप्तुं, .
किन्तु सत्यं प्रति जागरणविषये,
अस्माकं च यथार्थं अनुग्रहं साक्षात्करोति।

For the journey of self-realization,
Is not about reaching a place,
But about waking up to the truth,
And realizing our true grace.

The Power of Gratitude

कृतज्ञतायाः शक्तिः

जीवनस्य अराजकतायाः मध्ये .
नित्यं च जातिः, २.
वयं प्रायः विस्मरामः,
सरलवस्तूनि ये अनुग्रहं आनयन्ति।

In the midst of life's chaos,
And the constant race,
We often forget,
The simple things that bring grace.

वयं यत् अभावितम् अस्ति तस्मिन् एव ध्यानं दद्मः,
अस्माकं च यत् अभावः, .
किन्तु कृतज्ञतायाः शक्तिः, .
संतुलनं पुनः आनेतुं शक्नोति।

We focus on what's missing,
And what we lack,
But the power of gratitude,
Can bring balance back.

स्वीकारस्य क्रिया अस्ति, .
अस्माकं जीवने ये आशीर्वादाः, .
प्रायः वयं यत् वस्तूनि गृह्णामः,
परन्तु तत् अस्माकं आनन्दं जनयति, वर्धते च।

It's the act of acknowledging,
The blessings in our lives,
The things we often take for granted,
But that bring us joy and thrive.

कृतज्ञतायाः विषयः अस्ति,
लघु-बृहत्-वस्तूनाम् कृते, .
सूर्यप्रकाशः वर्षा च, २.
जीवनं यत् आनन्दं जनयति।

It's about being thankful,
For the small and big things,
The sunshine and the rain,
The joy that life brings.

सद्दर्शनस्य विषयः अस्ति,
दुष्टानां मध्ये, २.
रजतस्य आस्तरणं च प्राप्य, .
अन्धकारतमेषु दुःखेषु च।

It's about seeing the good,
In the midst of the bad,
And finding the silver lining,
In the darkest and the sad.

अस्माकं ध्यानं स्थानान्तरयितुं विषयः अस्ति,
अस्माकं यस्मात् अभावात्,

अस्माकं यत् अस्ति तत् प्रति,
तथा पटलं ज्ञात्वा।

It's about shifting our focus,
From what we lack,
To what we have,
And recognizing the track.

उपस्थितस्य विषये अस्ति, .
क्षणे इदानीं च .
प्रशंसां च प्राप्य, .
अस्माकं यत् किमपि अस्ति, कथं च।

It's about being present,
In the moment and the now,
And finding appreciation,
For all that we have, and how.

कृतज्ञतायाः शक्तिः अस्ति, .
तत् प्रमितात् परं गच्छति, .
अस्माकं दृष्टिकोणं परिवर्तयितुं शक्नोति,
अन्तः निधिं च आनयतु।

Gratitude has a power,
That goes beyond measure,
It can change our perspective,
And bring us inner treasure.

अतः कृतज्ञतायाः अभ्यासं कुर्मः,
यत् किमपि वयं कुर्मः तस्मिन् सर्वेषु .
जगत् च भिन्नरूपेण पश्यन्तु, .
कृतज्ञतायाः ओसपूर्णहृदयेन सह।

So let us practice gratitude,
In all that we do,
And see the world differently,
With a heart filled with gratitude's dew.

The Importance of Patience

धैर्यस्य महत्त्वम्

धैर्यं गुणः, २.
तत् प्रायः अप्रत्यक्षं गच्छति,
क्षणिकतृप्तिलोके तु .
एषः एकः गुणः यः महत्त्वपूर्णः, केन्द्रितः च अस्ति।

Patience is a virtue,
That often goes unnoticed,
But in a world of instant gratification,
It's a quality that's vital and focused.

प्रतीक्षायाः क्षमता एव, .
निरोधाय च प्रतीक्षां कर्तुं च, २.
न्याये न त्वरयितुं, २.
तथा च वस्तूनि स्खलितुं।

It's the ability to wait,
To hold back and to bide,
To not rush to judgment,
And to let things slide.

उपस्थितस्य विषये अस्ति, .
क्षणे इदानीं च .
न च गृहीतः, .
भविष्ये वा अतीते वा तथापि।

It's about being present,
In the moment and the now,
And not getting caught up,
In the future or the past, anyhow.

विश्वासः भवितुं विषयः अस्ति,
यात्रायां प्रक्रियायां च .
सर्वं च इति विश्वसित्वा,
यथावत् विस्तारयिष्यति, तनावं विना।

It's about having faith,
In the journey and the process,
And trusting that everything,
Will unfold as it should, without a stress.

अवगमनस्य विषयः अस्ति,
तत् जीवनं स्वगत्या गच्छति, .
स च त्वरितता केवलं कारणं करोति,
चिन्ता भावः च दुर्स्थापितः।

It's about understanding,
That life moves at its own pace,
And that rushing only causes,

Anxiety and emotion misplaced.

दयालुत्वस्य विषयः अस्ति,
स्वस्मै च परेभ्यश्च .
सर्वेषां च इति च अवगत्य,
स्वयात्रायां आच्छादने च अस्ति।

It's about being kind,
To ourselves and to others,
And understanding that everyone,
Is on their own journey and cover.

इदं मुक्तुं शिक्षितुं विषयः अस्ति,
नियन्त्रणस्य आवश्यकतायाः, २.
वस्तूनि च भवन्ति इति च स्वीकृत्य,
स्वसमये भूमिकायां च।

It's about learning to let go,
Of the need for control,
And accepting that things happen,
In their own time and role.

धैर्यं गुणः, २.
तत् अस्मान् मार्गदर्शने साहाय्यं कर्तुं शक्नोति,
जीवनस्य उत्थान-अवस्था, २.
अन्तः शान्तिं च दैवं च अन्वेष्यताम्।

Patience is a virtue,
That can help us navigate,
The ups and downs of life,
And find inner peace and fate.

अतः धैर्यस्य अभ्यासं कुर्मः,
यत् किमपि वयं कुर्मः तस्मिन् सर्वेषु .
जगत् च भिन्नरूपेण पश्यन्तु, .
धैर्यस्य ओषेण पूर्णहृदयेन सह।

So let us practice patience,
In all that we do,
And see the world differently,
With a heart filled with patience's dew.

The Meaning of True Success

सत्यसिद्धेः अर्थः

सफलता प्रायः परिमितं भवति, .
येन वस्तूनि वयं प्राप्नुमः, २.
धनं यशः शक्तिः .
तत् वयम् एवम् इच्छामः।

Success is often measured,
By the things we acquire,
The wealth, the fame, the power,
That we so desire.

परन्तु सत्या सफलता न भवति,
अस्माकं स्वामित्वं येषां वस्तूनाम् विषये, .
व्यक्तिस्य विषये अस्ति, .
वयं भूत्वा दर्शिताः।

But true success is not,
About the things we own,
It's about the person,
We become and shown.

प्रयोजनेन सह जीवनस्य विषयः अस्ति,
अस्माकं स्वप्नानि च अनुसृत्य,
आत्मनः प्रति सत्यत्वस्य विषयः अस्ति,
न च जीवनं जीवति यत् इव दृश्यते।

It's about living with purpose,
And following our dreams,
It's about being true to ourselves,
And not living a life that seems.

भेदं कर्तुं विषयः अस्ति,
परितः ये सन्ति तेषां जीवनेषु .
सकारात्मकं च प्रभावं त्यक्त्वा,
वयं यत् जगत् प्राप्तवन्तः तस्मिन् विषये।

It's about making a difference,
In the lives of those around,
And leaving a positive impact,
On the world that we've found.

संतुलनं अन्वेष्टुं विषयः अस्ति,
अस्माकं जीवनस्य सर्वेषु पक्षेषु,
अस्माकं शरीरस्य च पालनं कृत्वा,
मनः आत्मा च, तत् प्रयतते।

It's about finding balance,
In all aspects of our lives,
And taking care of our bodies,
Minds and spirits, that strives.

सम्बन्धानां विषये अस्ति,
यत् अस्माभिः मार्गे निर्मितम्,

प्रेम च सम्बन्धाः च, .
तत् अद्यत्वे अस्माकं जीवनं करोति।

It's about the relationships,
That we've built along the way,
And the love and connections,
That make our lives today.

सत्या सफलता न गन्तव्यं, .
परन्तु यात्रा एकः मार्गः च, .
व्यक्तिस्य विषये अस्ति, .
वयं भवेम, न तु पश्चात्तापः।

True success is not a destination,
But a journey and a path,
It's about the person,
We become, not the aftermath.

अतः सत्या सफलतायै प्रयत्नशीलाः स्मः,
यत् किमपि वयं कुर्मः तस्मिन् सर्वेषु .
अर्थं च पूर्तिं च अन्वेष्यताम्, .
यात्रायां, न केवलं अन्ते, तत् सत्यम्।

So let us strive for true success,
In all that we do,
And find meaning and fulfillment,
In the journey, and not just the end, that's true.

The Role of Meditation

ध्यानस्य भूमिका

ध्यान इति प्राचीनः अभ्यासः, २.
मनसः आत्मानं च साधनं, २.
आन्तरिकशान्तिं प्राप्तुं एकः उपायः, .
गहनतरं लक्ष्यं च प्राप्तुं।

Meditation, an ancient practice,
A tool for the mind and soul,
A way to find inner peace,
And to reach a deeper goal.

निश्चलतायाः कला अस्ति, .
विचारस्य विमोचनस्य, २.
मौनप्राप्तेः, २.
जीवनस्य पूर्णस्य मध्ये।

It's the art of stillness,
Of letting go of thought,
Of finding silence,
In the midst of life's fraught.

इदं संयोजयितुं, .
वर्तमान क्षणेन सह, २.
चिन्ताम् च विसृज्य, .
अतीतानां च विलापः।

It's about connecting,
With the present moment,
And letting go of worries,
And the past's lament.

स्पष्टतां अन्वेष्टुं विषयः अस्ति,
भ्रमस्य मध्ये .
दृष्टिकोणं च प्राप्य, .
जीवनस्य भ्रमस्य विषये।

It's about finding clarity,
In the midst of confusion,
And gaining perspective,
On life's illusion.

इदं टैपिंग् इत्यस्य विषये अस्ति,
प्रज्ञायाः गहनतरः स्रोतः, २.
सच्चिदानन्दं च आविष्कृत्य, .
तस्य च राज्यम्।

It's about tapping into,
A deeper source of wisdom,
And discovering the true self,
And its kingdom.

ध्यानं न विषये, .
मनः सम्पूर्णतया विमृश्य, २.

ध्यानं दातुं शिक्षितुं विषयः अस्ति,
मनसः क्रियाकलापं च अवलोकयतु।

Meditation is not about,
Clearing the mind completely,
It's about learning to focus,
And observe mind's activity.

इदं मुक्तुं शिक्षितुं विषयः अस्ति,
नित्यं गपशपस्य, २.
निश्चलतायाः भावः च प्राप्य, .
तत् द्रव्यस्य भावम् आनयति।

It's about learning to let go,
Of the constant chatter,
And finding a sense of stillness,
That brings a sense of matter.

इदं भवितुं शिक्षितुं विषयः अस्ति,
वर्तमाने न तु अतीते, २.
शान्तिभावं च प्राप्य, २.
तत् सदा स्थास्यति।

It's about learning to be,
In the present and not the past,
And finding a sense of peace,
That will forever last.

ध्यानं न एककालिकं वस्तु, .
नित्यं अभ्यासः अस्ति, .
तत् संतुलनं आनेतुं साहाय्यं करोति,
अस्माकं अस्तित्वाय च आन्तरिकशान्तिः।

Meditation is not a one-time thing,
It's a daily practice,
That helps to bring balance,
And inner peace to our existence.

अतः ध्यानं कुर्मः, .
अस्माकं दैनन्दिनस्य एकः भागः,
तस्य शक्तिं च आविष्करोतु,
आन्तरिकं शान्तिं शान्तं च आनेतुं।

So let us make meditation,
A part of our daily routine,
And discover its power,
To bring inner peace and serene.

The Role of Silence in Spiritual Growth

आध्यात्मिकवृद्धौ मौनस्य भूमिका

मौनम्, महागुरुः, २.
आध्यात्मिकमार्गस्य मार्गदर्शकः, २.
आत्म-आविष्कारस्य साधनम्, २.
जीवनस्य क्रोधात् च पलायनम्।

Silence, the great teacher,
A guide on the spiritual path,
A tool for self-discovery,
And an escape from life's wrath.

मौनस्य शान्ततायां .
वयं गहनतरं सम्बन्धं प्राप्नुमः,

अन्तःकरणाय दिव्याय च, २.
अधिकं च प्रतीतिं प्राप्नुवन्तु।

In the stillness of silence,
We find a deeper connection,
To the inner self and the divine,
And gain a greater perception.

मौने अस्ति, .
यत्र वयं श्रोतुं शिक्षेम,
आत्मानः कुहूकुहूभ्यः, २.
रहस्यं च तत् स्फुरति।

It's in the silence,
Where we learn to listen,
To the whispers of the soul,
And the secrets it glisten.

तत्रैव वयं मुक्तुं शिक्षेम,
मनसः नित्यं गपशपस्य, २.
अन्तः शान्तिभावं च अन्वेष्यताम्, .
तत् कठिनं लभ्यते।

It's where we learn to let go,
Of the constant chatter of the mind,
And find a sense of inner peace,
That's hard to find.

तत्रैव वयं उपस्थिताः भवितुम् शिक्षेम,
क्षणे इदानीं च .
सत्यं च अवगमनं अन्वेष्यताम्, .
अस्माकं कथं च इति।

It's where we learn to be present,
In the moment and the now,
And find true understanding,
Of ourselves and how.

मौनं न केवलं विषये, .
शब्दाभावः, २.
किन्तु निश्चलतायाः अन्वेषणविषये,
जीवनस्य बद्धस्य मध्ये।

Silence is not just about,
The absence of sound,
But about finding stillness,
In the midst of life's bound.

शान्तं कर्तुं शिक्षितुं विषयः अस्ति,
अन्तः नित्यः कोलाहलः, २.
गहनतरं च सम्बन्धं अन्विष्य,
आत्मनः ज्ञातिभ्यः च ।

It's about learning to quiet,
The constant noise within,
And finding a deeper connection,
To the self and the kin.

अतः मौनं आलिंगयामः,
आध्यात्मिकवृद्धेः साधनत्वेन, २.
गहनतरं च अवगमनं अन्वेष्टुम्,
आत्मनः सत्यस्य च ।

So let us embrace silence,
As a tool for spiritual growth,
And find a deeper understanding,

Of the self and the truth.

Divine Mercy

दिव्य दया

दिव्य कृपा प्रवहति प्रसादः ।
दिव्यस्य हृदयात्, २.
प्रेमनदी या कदापि न निवर्तते,
सदा च प्रकाशयिष्यति।

Divine mercy, a grace that flows,
From the heart of the divine,
A river of love that never stops,
And forever will shine.

अस्मान् मार्गदर्शनं करोति इति प्रकाशः,
रात्रौ अन्धकारे .
आशायाः दीपः, २.
तत् सर्वं सम्यक् करोति।

It's a light that guides us,
In the darkness of the night,
A beacon of hope,
That makes everything right.

प्रेम एव अस्मान् क्षमति,
अस्माभिः कृतासु त्रुटयः कृते,
करुणा च या अस्मान् आलिंगयति,
यदा वयं नष्टाः भयभीताः च भवेम।

It's the love that forgives us,
For the mistakes we've made,
And the compassion that embraces us,
When we're lost and afraid.

अस्मान् सम्यक् करोति चिकित्सा एव,
यदा वयं भग्नाः, दुःखिताः च स्मः,
प्रसादश्च यः अस्मान् बलयति,
यदा वयं दुर्बलाः व्यर्थाः च स्मः।

It's the healing that mends us,
When we're broken and in pain,
And the grace that strengthens us,
When we're weak and in vain.

दिव्या दया न अर्ज्यते, .
स्वतन्त्रतया दत्तम् अस्ति, .
अस्माकं कर्मणाम् आधारेण न भवति,
परन्तु यत् प्रेम्णः चालितम् अस्ति तस्मिन्।

Divine mercy is not earned,
It's freely given,
It's not based on our actions,
But on the love that's driven.

प्रेम एव निःशर्तः,
सदा च वर्तमानं, .

इदं प्रेम एव शाश्वतं, .
न च आक्रोशं जानाति।

It's the love that's unconditional,
And always present,
It's the love that's eternal,
And knows no resentment.

अतः हृदयं उद्घाटयामः,
दिव्य दयायाः कृते, २.
शान्तिं च प्रेम्णः प्रसादं च प्राप्नुवन्तु,
तस्य शाश्वतदयायां।

So let us open our hearts,
To the divine mercy,
And find peace, love and grace,
In its eternal mercy.

The Significance of Mercy

दयायाः महत्त्वम्

दया हृदयस्य गुणः .
अस्मान् पृथक् करोति यः लक्षणः, .
संसारस्य परुषत्वात्, २.
प्रायः आरभ्यमाणं च शीतं।

Mercy, a virtue of the heart,
A trait that sets us apart,
From the harshness of the world,
And the coldness that often starts.

क्षमायाः सामर्थ्यम् एव, .
द्वेषदुःखं च विमोचयितुं, २.
मानवतां च द्रष्टुं, .
अन्येषु पुनः पुनः ।

It's the ability to forgive,
To let go of grudges and pain,
And to see the humanity,
In others, again and again.

साहाय्यं कर्तुं इच्छा एव,
आवश्यकतायां हस्तं प्रसारयितुं, २.
करुणां च दर्शयितुं, .
ये दुःखं प्राप्नुवन्ति, याचन्ते च।

It's the willingness to help,
To extend a hand in need,
And to show compassion,
To those who suffer and plead.

इति अवगमनम्, २.
यत् वयं सर्वे मानवाः स्मः,
वयं सर्वे त्रुटिं कुर्मः इति च,
कदाचित् च क्षमायाः आवश्यकता भवति।

It's the understanding,
That we are all human,
And that we all make mistakes,
And sometimes need to be forgiven.

दया न दुर्बलता, .
किन्तु प्रशंसनीयं बलं,
साहसं हि विनयः च आवश्यकः,
अर्पणार्थम्, अनावश्यकम् ।

Mercy is not a weakness,
But a strength to be admired,
For it takes courage and humility,

To offer it, unrequired.

इदं स्मारकं यत् वयं सर्वे सम्बद्धाः स्मः,
वयं सर्वे समानाः इति च,
यत् अस्माकं सर्वेषां दयायाः आवश्यकता अस्ति,
भिन्नसमये, क्रीडायां।

It's a reminder that we're all connected,
And that we're all the same,
That we all need mercy,
At different times, in the game.

दयायाः महत्त्वं, २.
किं तत् अस्मान् एकत्र आनयति,
सहानुभूतिभावं जनयति,
तथा जगत् श्रेष्ठं करोति।

The significance of mercy,
Is that it brings us together,
It creates a sense of empathy,
And makes the world better.

अतः अनुग्रहं कुर्मः,
यत् किमपि वयं कुर्मः तस्मिन् सर्वेषु .
गुण एव हि आनयति,
अल्पानां कृते शान्तिः सौहार्दः च।

So let us practice mercy,
In all that we do,
For it's the virtue that brings,
Peace and harmony to the few.

The Benefits of Fasting

उपवासस्य लाभाः

उपवासः प्राचीनः प्रथा, २.
मनसः शरीरस्य च साधनम्, २.
आन्तरिकशान्तिं प्राप्तुं एकः उपायः, .
आध्यात्मिकं सामञ्जस्यं च प्राप्तुं।

Fasting, an ancient practice,
A tool for the mind and body,
A way to find inner peace,
And to achieve spiritual harmony.

निवृत्तेः कला एव, .
भोजनादिभ्यः भोगेभ्यः, २.
आध्यात्मिकवृद्ध्यर्थं यज्ञः, २.
तथा च नूतनानां उपायानां अन्वेषणस्य अवसरः।

It's the art of abstaining,
From food and other pleasures,
A sacrifice for spiritual growth,
And a chance to explore new measures.

अनुशासनस्य विषये अस्ति,
कामं च नियन्त्रयितुं शिक्षमाणः, २.
आत्मसंयमस्य विषये अस्ति,
उच्चतरं गन्तुं च शिक्षमाणः।

It's about discipline,
And learning to control the desire,
It's about self-control,
And learning to go higher.

शरीरस्य शुद्धीकरणस्य विषयः अस्ति,
मनः च, २.
गहनतरं च सम्बन्धं अन्विष्य,
दिव्यप्रकाराय ।

It's about purifying the body,
And the mind,
And finding a deeper connection,
To the divine kind.

उपवासः न केवलं भोजनस्य विषयः,
इदं मुक्तुं शिक्षितुं विषयः अस्ति,
येषां वस्तूनाम् वयं लप्यन्ते,
अज्ञातं च आलिंगयन्।

Fasting is not just about the food,
It's about learning to let go,
Of the things that we cling to,
And embracing the unknown.

विरक्तिभावं अन्वेष्टुं विषयः अस्ति,
भौतिकलोकात्, २.

आध्यात्मिकं च केन्द्रीकृत्य,
अन्तः मौक्तिकं च ।

It's about finding a sense of detachment,
From the material world,
And focusing on the spiritual,
And the inner pearl.

कृतज्ञतां ज्ञातुं शिक्षितुं विषयः अस्ति,
अस्माकं यत् अस्ति तदर्थं .
अन्तः शान्तिं प्राप्तुं च विषये,
वर्तमाने न पुरा ।

It's about learning to be grateful,
For what we have,
And about finding inner peace,
In the present, not in the past.

उपवासस्य लाभः, २.
न केवलं शारीरिकाः, .
किन्तु आध्यात्मिकं मानसिकं च, .
इदं एकं साधनं यत् लाभप्रदं भवितुम् अर्हति।

The benefits of fasting,
Are not just physical,
But also spiritual and mental,
It's a tool that can be beneficial.

अतः उपवासं आलिंगयामः,
वृद्धेः साधनत्वेन, २.
गहनतरं च अवगमनं अन्वेष्टुम्,
आत्मनः, अस्माभिः चितः मार्गः च।

So let us embrace fasting,
As a tool for growth,
And find a deeper understanding,
Of the self, and the path we chose.

The Significance of Repentance

पश्चात्तापस्य महत्त्वम्

पश्चात्तापः, हृदयस्य परिवर्तनम्, २.
अस्माकं जीवनपद्धत्यां परिवर्तनं, .
मोक्षं प्रति एकः मार्गः, २.
क्षमायाः च अवसरः।

Repentance, a turning of the heart,
A change in the way we live,
A path towards redemption,
And the chance to forgive.

स्वीकारः एव, .
अस्माभिः कृतासु त्रुटयः,
परिशोधनं च कर्तुं इच्छा, .
वयं च भ्रमितवन्तः मार्गं परिवर्तयितुं।

It's the acknowledgement,
Of the mistakes we've made,
And the willingness to make amends,
And to change the path we've strayed.

उत्तरदायित्वं ग्रहीतुं विषयः अस्ति,
अस्माकं कर्मणाम् अस्माकं वचनस्य च कृते,
क्षमायाः अन्वेषणविषये च,
अस्माभिः ये भाराः कृताः तेषां कृते।

It's about taking responsibility,
For our actions and our words,
And about finding forgiveness,
For the burdens that we've incurred.

अतीतात् शिक्षणस्य विषयः अस्ति,
अस्माकं त्रुटिभ्यः च वर्धमानः,
बलस्य अन्वेषणविषये च, २.
उत्तमं परिवर्तनं कर्तुं आवश्यकम्।

It's about learning from the past,
And growing from our mistakes,
And about finding the strength,
To change for the better, it takes.

पश्चात्तापः न केवलं, .
क्षमायाच्य परेभ्यः, २.
किन्तु आत्मनः क्षमायाः विषये अपि,
भारान् च विसृज्य, श्वासप्रश्वासयोः इव।

Repentance is not just about,
Asking for forgiveness from others,
But also about forgiving ourselves,

And letting go of the burdens, like a smother.

आन्तरिकशान्तिं प्राप्तुं विषयः अस्ति,
निमीलितभावं च प्राप्य, .
अग्रे गमनविषये च,
नवीनसंयमभावेन सह।

It's about finding inner peace,
And finding a sense of closure,
And about moving forward,
With a renewed sense of composure.

पश्चात्तापस्य महत्त्वं, २.
किं तत् चिकित्सां आनयति, .
व्यक्तिगतवृद्धेः साधनम् अस्ति,
आन्तरिकव्यवहारस्य च अवसरः।

The significance of repentance,
Is that it brings healing,
It's a tool for personal growth,
And a chance for inner dealings.

अतः पश्चात्तापस्य अभ्यासं कुर्मः,
यत् किमपि वयं कुर्मः तस्मिन् सर्वेषु .
शान्तिं च प्रेम्णः प्रसादं च अन्वेष्यताम्,
तत् सत्यं हृदयेन सह आगच्छति।

So let us practice repentance,
In all that we do,
And find the peace, love and grace,
That comes with a heart that is true.

Inner Strength

आन्तरिकबलम्

अन्तः बलम् अन्तः बलम्, २.
अस्मान् मार्गदर्शयति शक्तिः,
लचीलापनस्य स्रोतः, २.
जीवनस्य परीक्षायाः सम्मुखे च यथायोग्यं च।

Inner strength, a force within,
A power that guides us through,
A source of resilience,
In the face of life's trial and due.

भयस्य सामना कर्तुं साहसम् एव,
वहितुं च इच्छा, .
अतिक्रमितुं दृढनिश्चयः, २.
यदा गमनं कठिनं भवति गतं च।

It's the courage to face fear,
And the will to carry on,
The determination to overcome,
When the going gets tough and gone.

उपरि उत्थानस्य क्षमता एव, .
नकारात्मकविचाराः संशयश्च, २.
आशां सकारात्मकतां च अन्वेष्टुं च,
यदा मार्गः मार्गैः पूरितः इव दृश्यते।

It's the ability to rise above,
The negative thoughts and doubts,
And to find hope and positivity,
When the path seems filled with routes.

आन्तरिकशान्तिं प्राप्तुं विषयः अस्ति,
शान्तभावः च, २.
अराजकतायाः मध्ये अपि .
यदा च जगत् शङ्का इव अनुभूयते।

It's about finding inner peace,
And a sense of calm,
Even in the midst of chaos,
And when the world feels like a qualm.

अन्तःबलं न विषये, .
अभेद्यत्वेन, २.
स्वीकारं कर्तुं शिक्षितुं विषयः अस्ति,
दुर्बलं च संसाधितुं।

Inner strength is not about,
Being invulnerable,
It's about learning to accept,
And to process the vulnerable.

विश्वासं कर्तुं शिक्षितुं विषयः अस्ति,
स्वसामर्थ्येषु .

साहसस्य अन्वेषणविषये च,
जोखिमं दायित्वं च ग्रहीतुं।

It's about learning to trust,
In our own abilities,
And about finding the courage,
To take risks and responsibilities.

अन्तःबलस्य महत्त्वं, २.
किं अस्मान् मार्गदर्शने साहाय्यं करोति,
जीवनस्य उत्थान-अवस्था, २.
अन्तः शान्तिं च दैवं च अन्वेष्टुं।

The significance of inner strength,
Is that it helps us navigate,
The ups and downs of life,
And to find inner peace and fate.

अतः आन्तरिकबलाय प्रयत्नशीलाः स्मः,
यत् किमपि वयं कुर्मः तस्मिन् सर्वेषु .
अन्तः शक्तिं च अन्वेष्यताम्,
अतिक्रम्य भङ्गं कर्तुं च।

So let us strive for inner strength,
In all that we do,
And find the power within,
To overcome and breakthrough.

The Importance of Tolerance

सहिष्णुतायाः महत्त्वम्

सहिष्णुता, एतावत् उज्ज्वलस्य जीवनस्य कुञ्जी,
आशायाः दीपः, मार्गदर्शकः प्रकाशः।
यदा हि वयं हृदयं मनः च उद्घाटयामः,
अन्धं कुर्वन्तं द्वेषं वयं त्यजामः।

Tolerance, the key to a life so bright,
A beacon of hope, a guiding light.
For when we open our hearts and minds,
We leave behind the hate that blinds.

वयं स्वीकुर्वितुं आदरं च कर्तुं शिक्षेम,
परप्रत्ययाः, न निराकर्तुं।
नानात्वे हि बलं वर्तते, .
तथा च एकः समाजः यः महतीं दीर्घतां धारयति।

We learn to accept and respect,
The beliefs of others, to not reject.
For in diversity there is strength,
And a society that's of great length.

सहिष्णुतायाः सह वयं अवगमनं प्राप्नुमः,
परस्वीकारश्च तथा आज्ञाकारी।
वयं स्वप्रत्ययात् परं पश्यामः,
तथा च अधिकं समावेशी समाजं वयं प्राप्नुमः।

With tolerance, we find understanding,
And acceptance of others, so commanding.
We see beyond our own beliefs,
And a more inclusive society we achieve.

शान्तिः सौहार्दं च, सहिष्णुता अवश्यं आनयति,
यस्मिन् समाजे विग्रहाः न लप्यन्ते।
परन्तु न केवलं युद्धपरिहारस्य विषयः,
अन्येषां अधिकारानां मूल्याङ्कनस्य विषयः अस्ति।

Peace and harmony, tolerance does bring,
A society where conflicts don't cling.
But it's not just about avoiding fights,
It's about valuing others' rights.

सहिष्णुता अभिव्यक्तिं अनुमन्यते, .
विचाराणां प्रत्ययानां च, उत्पीडनं विना।
वृद्ध्यर्थं विकासाय च महत्त्वपूर्णम् अस्ति,
समाजस्य च निरन्तरगतेः कृते।

Tolerance allows for expression,
Of ideas and beliefs, without oppression.
It's crucial for growth and development,

And for society's continuous movement.

परन्तु स्मर्यतां, सहिष्णुतायाः अर्थः न भवति,
हानिकारककर्माणि अनुमोदयन्, एतावत् तीक्ष्णः।
अन्येषां विश्वासानां सम्मानस्य विषयः अस्ति,
शान्तिलोकं च सृजति।

But remember, tolerance doesn't mean,
Condoning harmful actions, so keen.
It's about respecting others' beliefs,
And creating a world of peace.

अतः प्रतिदिनं सहिष्णुतायाः कृते प्रयत्नशीलाः स्मः,
तथा च पश्यन्तु यथा उज्ज्वलतरः संसारः अस्माकं मार्गं प्रकटयति।
नानात्वे हि बलं प्राप्नुमः,
तथा च एकः समाजः यः यथार्थतया दयालुः अस्ति।

So let us strive for tolerance each day,
And watch as a brighter world unfolds our way.
For in diversity, strength we'll find,
And a society that's truly kind.

The Role of Coexistence

सहअस्तित्वस्य भूमिका

सहअस्तित्वं, एतावत् दृढं बन्धनं, .
एकः एकता यः दोषी न भवितुम् अर्हति।
यत्र भिन्नाः संस्कृतिः, जातिः, पंथाः च,
मिलित्वा सङ्गतिं कृत्वा खलु।

Coexistence, a bond so strong,
A unity that can't be wrong.
Where different cultures, races and creeds,
Together, in harmony, do indeed.

नानात्वे हि सौन्दर्यं भवति, .
जीवनस्य विविधतायाः प्रतिबिम्बम्।
सहवासेन च पश्यामः,
यत्र सर्वे स्वतन्त्राः सन्ति।

For in diversity, there is beauty,
A reflection of life's diversity.
And with coexistence, we see,
A world where everyone is free.

मुक्तं जीवितुं, मुक्तं प्रेम्णा, .
द्वेषं विना, धक्कां विना।
सहवासे हि विन्दामः, .
आदरः, सर्वविधस्वीकारः।

Free to live, free to love,
Without hate, without a shove.
For in coexistence, we find,
Respect, acceptance of all kind.

न केवलं पार्श्वे पार्श्वे जीवनं,
परन्तु आलिंगनस्य मार्गदर्शकत्वस्य च विषये।
यत्र सर्वे सन्ति तस्य जगतः,
नानात्वस्य च सौन्दर्यं दीर्घं भवति।

It's not just about living side by side,
But about embracing and being a guide.
To a world where everyone belongs,
And the beauty of diversity prolongs.

सहअस्तित्वं अस्मान् द्रष्टुं शिक्षयति,
अस्माकं स्वप्रत्ययात् परं, मुक्ताः च भवन्तु।
स्वतन्त्रं शिक्षितुं, स्वतन्त्रं वर्धयितुं, २.
प्रेम्णः च, यथा वयं ज्ञातुं आगच्छामः।

Coexistence teaches us to see,
Beyond our own beliefs, and be free.
Free to learn, free to grow,
And to love, as we come to know.

अतः सहजीवनार्थं प्रयत्नशीलाः स्मः,
यथार्थं दृढतां आनयति यः बन्धः।

एकत्वे हि बलं वर्तते, .
शान्तिलोकं च, महता दीर्घतया।

So let us strive for coexistence,
A bond that brings true persistence.
For in unity, there is strength,
And a world of peace, at great length.

The Meaning of True Courage

सत्यसाहसस्य अर्थः

सत्यं साहसं, एतावत् शुद्धं गुणं, .
सहते बलम् ।
न तु निर्भयत्वस्य विषयः,
परन्तु अस्माकं भयानां सम्मुखीकरणस्य विषये।

True courage, a virtue so pure,
A strength that endures.
It's not about being fearless,
But about facing our fears.

यत् उचितं तदर्थं तिष्ठति,
रात्रौ अन्धकारमयेऽपि ।
दुर्बलानाम् कृते उत्तिष्ठति, .
अन्ये च यदा वदन्ति तदा बहिः वदन्।

It's standing up for what is right,
Even in the darkest of night.
It's standing up for the weak,
And speaking out when others speak.

सत्यं साहसं ऊर्ध्वं स्थितम्, .
यदा नैतिक-आह्वानस्य सम्मुखीभवति।
वयं यत् विश्वसामः तस्य कृते उत्तिष्ठति,
न च परशोकेन डुलति।

True courage is standing tall,
When faced with a moral call.
It's standing up for what we believe,
And not being swayed by others' grieve.

सत्यं साहसं स्थानं गृह्णाति,
यत् हि वयं जानीमः तत् सम्यक् भव्यं च।
यत् कठिनं तत् कर्तुं विषयः अस्ति,
न च केवलं सुरक्षितं ताशं च क्रीडन्।

True courage is taking a stand,
For what we know is right and grand.
It's about doing what's hard,
And not just playing it safe and card.

सत्यं साहसं सत्यं भवति,
आत्मनः प्रति यत् वयं अनुसृत्य स्मः।
अभिनयस्य बलं भवितुं विषयः अस्ति,
न च केवलं निष्क्रियतथ्यत्वेन।

True courage is being true,
To ourselves and what we pursue.
It's about having the strength to act,
And not just being a passive fact.

अतः सत्यं साहसं प्राप्तुं प्रयत्नशीलाः स्मः,
अस्माकं च बलं गुणं च उदग्रं भवतु।

भयसंशयसम्मुखे हि ।
यथार्थं साहसं अस्मान् विशिष्टं कर्तुं साहाय्यं करिष्यति।

So let us strive for true courage,
And let our strength and virtue surge.
For in the face of fear and doubt,
True courage will help us stand out.

The Power of Love

प्रेमस्य शक्तिः

प्रेमस्य शक्तिः, एकं बलं दिव्यम्, .
एकः भावः यः जगत् संरेखणं करोति।
हृदयं पूरयति इति उष्णता,
आत्मानं पृथक् करोति इति स्फुलिङ्गः।

The power of love, a force divine,
A feeling that makes the world align.
It's a warmth that fills the heart,
A spark that sets the soul apart.

अस्मान् समीपं नयति इति बन्धः एव,
अस्माकं दुःखेषु च यः प्रकाशः अस्मान् मार्गदर्शनं करोति।
बलमेव अस्मान् वहति,
आशा च या अस्मान् माध्यमेन पश्यति।

It's the bond that brings us close,
And the light that guides us through our woes.
It's the strength that carries us through,
And the hope that sees us through.

प्रेमस्य शक्तिः निःस्वार्थः दयालुः च,
अस्मान् सर्वान् मनसि बध्नयति इति गोंदः एव।
अस्मान् समग्रं करोति इति भावः एव,
आत्मानं च स्पृशति भावः।

The power of love is selfless and kind,
It's the glue that binds us all in mind.
It's the feeling that makes us whole,
And the emotion that touches the soul.

एषा शक्तिः एव जगत् परिवर्तयितुं शक्नोति,
सौन्दर्यमेव तस्य भ्रामकं करोति।
करुणा एव अस्मान् परिचर्यायै प्रेरयति,
साहसं च यत् अस्मान् साहसं कर्तुं साहाय्यं करोति।

It's the power that can change the world,
It's the beauty that makes it swirl.
It's the compassion that drives us to care,
And the courage that helps us dare.

प्रेमस्य शक्तिः अनन्तः, २.
सर्वं प्रज्वलितं करोति इति जादू एव।
अस्मान् भवितुं प्रेरयति यत् बलम् एव,
अस्माकं सर्वोत्तमः संस्करणः, सत्यम्।

The power of love is infinite,
It's the magic that makes everything lit.
It's the force that drives us to be,
The best version of ourselves, truly.

अतः प्रेमस्य सामर्थ्यं आलिंगयामः,
ऊर्ध्वतः च अस्मान् मार्गदर्शनं करोतु।

अन्धकारमयेषु हि ज्योतिः,
उष्णता च या कदापि न क्षीणः भवति।

So let us embrace the power of love,
And let it guide us from above.
For it is the light in the darkest of days,
And the warmth that never fades away.

The Journey to Oneness

एकत्वयात्रा

एकत्वयात्रा, एतावत् सत्यः मार्गः,
भवतः अन्तः दिव्यं अन्वेष्टुं एकः अन्वेषणः।
आत्म-आविष्कारेण आरभ्यते, गहनं सत्यं च,
त्वं कोऽसि किं च भवितव्यः इति अवगन्तुम्।

The journey to oneness, a path so true,
A quest to find the divine within you.
It starts with self-discovery, deep and true,
To understand who you are and what you're due.

आत्मजागरूकता अग्रे आगच्छति, एतावत् भव्यं सोपानम्,
भवतः विचारान् अवगत्य स्थापनार्थं च।
प्रतिमानं द्रष्टुं, भवता कृताः विकल्पाः,
तानि च भवतः मूल्यैः सह संयोजयितुं, स्वस्य कृते।

Self-awareness comes next, a step so grand,
To understand your thoughts and take a stand.
To see the patterns, the choices you make,
And to align them with your values, for your own sake.

आत्मस्वीकारः कुञ्जी, महत्त्वपूर्णः भागः,
आत्मानं, तव दोषान्, हृदयं च आलिंगयितुं।
तदा एव हि त्वं अतीतं विमोचयितुं शक्नोषि,
आत्मसुधारं च केन्द्रीकुरुत, तत् स्थास्यति।

Self-acceptance is a key, a vital part,
To embrace yourself, your flaws and your heart.
For only then can you let go of the past,
And focus on self-improvement, that will last.

अन्तिमः सोपानः सर्वेषां अवगमनम्, २.
सर्वं सम्बद्धम् इति ।
यत् भवतः कर्मणां प्रभावः भवति, दूरं दूरं च,
तथा च यत् वयं सर्वे सम्बद्धाः स्मः, पार्श्वे पार्श्वे।

The final step, the understanding of all,
That everything is connected, one and all.
That your actions have an impact, far and wide,
And that we're all connected, side by side.

एकत्वयात्रा, शान्तिमार्गः, २.
यत्र दिव्यः आत्मनः च, नित्यं वर्धन्ते।
इदं आजीवनं अन्वेषणम्, धैर्यस्य, परिचर्यायाः च,
परन्तु तस्य मूल्यं, शान्तिं प्रज्ञां च भवन्तः साझां करिष्यन्ति।

The journey to oneness, a path of peace,
Where the divine and self, forever increase.
It's a lifelong quest, of patience and care,
But it's worth it, for peace and wisdom you'll share.

Many paths to Oneness

एकत्वस्य अनेकाः मार्गाः

एकत्वे बहवः मार्गाः सर्वे सत्यं नयन्ति,
प्रत्येकं अद्वितीयं, केवलं भवतः कृते एव यात्रा।
केचन प्रकृतौ चरन्ति, केचन मौने,
ध्याने केचिद् हिंसायां केचित्।

Many paths to oneness, all leading true,
Each one unique, a journey just for you.
Some walk in nature, others in silence,
Some in meditation, others in violence.

केचन परसेवायां एकतां प्राप्नुवन्ति, .
यदा केचन एकान्ते आच्छादनेषु च प्राप्नुवन्ति।
केचित् सङ्गीते, केचन कलायां,
सर्वे भिन्नाः मार्गाः, तथापि प्रत्येकं भागः।

Some find oneness in service to others,
While some find it in solitude and covers.
Some find it in music, others in art,
All different paths, yet each one a part.

केचन गुरुं अनुवर्तन्ते, केचन स्वयमेव उपदिशन्ति,
केचन प्रेम्णि एकतां प्राप्नुवन्ति, केचन प्राप्यन्ते।
सर्वे मार्गाः मान्याः, सर्वे समानं नयन्ति,
अस्माकं अन्तः एकत्वं, दावान् कर्तुं।

Some follow a guru, others self-teach,
Some find oneness in love, others in reach.
All paths are valid, all lead to the same,
The oneness within us, to claim.

एकत्वस्य बहवः मार्गाः, सर्वे भिन्नाः तथापि समानाः,
प्रत्येकं अद्वितीयं, स्वनाम्ना ।
किन्तु सर्वे नयन्ति दिव्यं, अन्तः एकत्वं,
आत्म-आविष्कारस्य यात्रा, आरम्भार्थम्।

Many paths to oneness, all different yet same,
Each one unique, with its own name.
But all lead to the divine, the oneness within,
A journey of self-discovery, to begin.

अतः भवतः आत्मानं वदति मार्गं गृहाण,
एकतां प्रति च भवतः यात्रा, प्रकटिता भवतु।
अन्ते हि मार्गस्य महत्त्वं नास्ति,
यावद् एकत्वं लभसे यत् तिष्ठति।

So take the path that speaks to your soul,
And let your journey towards oneness, unfold.
For in the end, it doesn't matter the way,
As long as you find the oneness that will stay.

Yoga is a Divine Union

योगः एकः दिव्यः संयोगः अस्ति

योगः शरीरमनसयोः संयोगः, २.
दिव्यसमग्रतायाः सह सम्बद्धतां प्राप्तुं यात्रा।
सन्तुलनं शान्तिं च जनयति अभ्यासः, २.
एकत्वस्य मार्गः, यः कदापि न निवर्तते।

Yoga, a union of body, mind and soul,
A journey to connect with the divine whole.
A practice that brings balance and peace,
A path to oneness, that will never cease.

प्रत्येकं निःश्वासेन, प्रत्येकं मुद्रायाः च सह,
वयं अहङ्कारं विसृजामः, आन्तरिकं संयमं च प्राप्नुमः।
प्रत्येकं गतिं, प्रत्येकं प्रवाहं च, .
वयं आत्मानं प्राप्नुमः, मुञ्चामः च।

With every breath, and every pose,
We let go of our ego, and find inner composure.
With each movement, and each flow,
We find ourselves, and let go.

योगः एकीकरणस्य यात्रा अस्ति,
आत्मनः दिव्यस्य च दर्शनेन सह।
एकतायाः मार्गः अस्ति, यत्र शरीरं मनः च,
सामञ्जस्यं कुर्वन्ति, शान्तिं च भवन्तः प्राप्नुयुः।

Yoga is a journey to unite,
With oneself and the divine in sight.
It's a path to oneness, where body and mind,
Are in harmony, and peace you'll find.

योगाभ्यासद्वारा वयं विमोचनं शिक्षेम,
अतीतानां भविष्यस्य अहङ्कारस्य च।
वयं सन्तुलनं प्राप्नुमः, वर्तमानक्षणे,
दिव्येन च गहनतरः सम्बन्धः, वयं वर्धयामः।

Through the practice of yoga, we learn to let go,
Of the past, the future and the ego.
We find balance, in the present moment,
And a deeper connection with the divine, we augment.

अतः आगच्छन्तु, अभ्यासे सम्मिलितं भवतु, मार्गं च अन्विष्यताम्,
आत्मनः दिव्यस्य च संयोगं कर्तुं, प्रतिदिनं।
योगः हि यात्रा, सा कदापि न समाप्तः,
एकत्वस्य मार्गः, यः अतिक्रमति।

So come, join the practice, and find your way,
To union with oneself and the divine, each day.
For yoga is a journey, that never ends,
A path to oneness, that transcends.

All Yoga are One and the Same

सर्वे योगाः एक एव

सर्वे योगाः एक एव, २.
ज्वालाम् अन्वेष्टुं भिन्नाः मार्गाः।
भिन्नाः शैल्याः, भिन्नाः मार्गाः, २.
परन्तु प्रत्येकं समानं ज्वालामुखीम् अयच्छति।

All yoga, one and the same,
Different paths to find the flame.
Different styles, different ways,
But each one leads to the same blaze.

केचित् अष्टांगं कर्म कर्म च केचित्
केचन बलं केन्द्रीभवन्ति, केचन क्रियायाः विषये केन्द्रीभवन्ति।
किन्तु सर्वे समानान्तं प्रति गच्छन्ति,
शरीरमनसात्मनः संयोगः, यः अतिक्रान्तः।

Some practice Ashtanga, some Karma,
Some focus on strength, some focus on Kriya.
But all lead to the same end,
A union of body, mind, and soul, that transcend.

केचित् स्वेदाय योगं कुर्वन्ति,
अन्ये शान्तिार्थं विस्मरणार्थं च।
किन्तु सर्वे समानं शान्तिं प्राप्नुवन्ति,
आत्मनः सह एकः सम्बन्धः, अन्ततः।

Some practice yoga for the sweat,
Others for the peace and to forget.
But all find the same serenity,
A connection with oneself, ultimately.

सर्वे योगाः एक एव, २.
भिन्नाः मार्गाः, परन्तु सर्वे एकेन उद्देश्येन।
सन्तुलनं, आन्तरिकं शान्तिं, .
दिव्येन च संबन्धः, मुक्तुं।

All yoga, one and the same,
Different paths, but all with the same aim.
To find balance, inner peace,
And a connection with the divine, to release.

अतः आगत्य अभ्यासे सम्मिलितं भवतु,
शैली किमपि न भवतु, सदुपयोगस्य आवश्यकता नास्ति।
सर्वेषां योगानाम् एकैकस्य च ।
भिन्नाः मार्गाः, परन्तु सर्वे एकेन उद्देश्येन।

So come and join the practice,
No matter the style, no need to harness.
For all yoga, one and the same,

Different paths, but all with the same aim.

Karma Yoga

कर्म योग

कर्मयोगः कर्ममार्गः, २.
आन्तरिकतृप्तिम् अन्वेष्टुं यात्रा।
निःस्वार्थसेवायाः अभ्यासः, २.
यत्र अहङ्कारः पृष्ठासनं गृह्णाति, रक्षणार्थम्।

Karma yoga, the path of action,
A journey to find inner satisfaction.
A practice of selfless service,
Where the ego takes a backseat, to preserve.

कर्तव्यस्य बलिदानस्य च मार्गः अस्ति,
यत्र कर्मफलं, न वयं पर्याप्ताः।
परसेवायाः अभ्यासः एव,
सहायकत्वेन च शान्तिं प्राप्य।

It's the path of duty and sacrifice,
Where the fruits of action, we do not suffice.
It's the practice of serving others,
And finding peace in being a helper.

कर्मयोगद्वारा वयं विमोचनं शिक्षेम,

अस्माकं प्रवाहस्य फलेषु आसक्तस्य।
वयं कर्मार्थं कार्यं कर्तुं शिक्षेम,
सन्तुष्टौ च सन्तोषं प्राप्नुवन्तु।

Through karma yoga, we learn to let go,
Of the attachment to the fruits of our flow.
We learn to act for the sake of action,
And find contentment in the satisfaction.

निःस्वार्थतायाः विनयस्य च मार्गः अस्ति,
अहङ्कारः यत्र पृष्ठपीठं गृह्णाति, शान्तिं च।
कर्मयोगः अन्तः शान्तिमार्गः, २.
यत्र मनः निश्चलतां लभते, विमोचनं च।

It's the path of selflessness and humility,
Where the ego takes a back seat, and serenity.
Karma yoga, the path of inner peace,
Where the mind finds stillness, and release.

कर्मयोगः निःस्वार्थचिन्तायाः मार्गः।
परसेवायाम् एकः अभ्यासः, २.
अन्तः शान्तिं च प्राप्य, यथा अन्यः नास्ति।

Karma yoga, a path of unselfish concern.
A practice of serving others,
And finding inner peace, like no other.

Dhyana Yoga

ध्यान योग

ध्यानयोगः ध्यानमार्गः, २.
आन्तरिकमुक्तिं प्राप्तुं यात्रा।
मनः शान्तीकरणस्य अभ्यासः, २.
शान्तिं च प्राप्य, भिन्नप्रकारस्य।

Dhyana yoga, the path of meditation,
A journey to find inner liberation.
A practice of stilling the mind,
And finding peace, of a different kind.

ध्यानस्य एकाग्रतायाः च मार्गः अस्ति,
यत्र मनसः विक्षेपाः, न उल्लिखामः।
उपस्थितस्य अभ्यासः एव, .
आन्तरिकशान्तिं च प्राप्य, तत् यथार्थतया सुखदम्।

It's the path of focus and concentration,
Where the mind's distractions, we do not mention.
It's the practice of being present,
And finding inner peace, that's truly pleasant.

ध्यानयोगस्य माध्यमेन वयं विमोचनं शिक्षेम,
मनसः नित्यं गपशपस्य प्रवाहस्य च।
वयं वर्तमानक्षणे ध्यानं दातुं शिक्षेम,
अन्तः निश्चलतां च अन्वेष्टुम्, न शोकः।

Through Dhyana yoga, we learn to let go,
Of the mind's constant chatter and flow.
We learn to focus on the present moment,
And find inner stillness, with no lament.

जागरूकतायाः स्पष्टतायाः च मार्गः अस्ति,
यत्र मनः शान्ततां, शान्तिं च लभते।
ध्यानयोगः अन्तः शान्तिमार्गः, २.
यत्र मनः निश्चलतां लभते, विमोचनं च।

It's the path of awareness and clarity,
Where the mind finds stillness, and serenity.
Dhyana yoga, the path of inner peace,
Where the mind finds stillness, and release.

ध्यानयोगः अन्तः आविष्कारस्य मार्गः ।
मनः शान्तीकरणस्य अभ्यासः, २.
अन्तः शान्तिं च प्राप्य, भिन्नप्रकारस्य।

Dhyana yoga, a path of inner discovery.
A practice of stilling the mind,
And finding inner peace, of a different kind.

Kriya Yoga

क्रिया योग

क्रियायोगः ऊर्जामार्गः, २.
आन्तरिकशान्तिं प्राप्तुं यात्रा।
शरीरशुद्धिकरणस्य अभ्यासः, २.
शान्तिं च प्राप्य, भिन्नरूपेण।

Kriya yoga, the path of energy,
A journey to find inner serenity.
A practice of purifying the body,
And finding peace, in a different modality.

प्राणायामस्य आसनस्य च मार्गः,
यत्र शरीरस्य शक्तिः प्रवहति, न नाटकम्।
शरीरस्य शुद्धीकरणस्य अभ्यासः अस्ति,
आन्तरिकशान्तिं च प्राप्य, तत् यथार्थतया विचित्रम्।

It's the path of pranayama and asana,
Where the body's energy flows, with no drama.
It's the practice of purifying the body,
And finding inner peace, that's truly odd.

क्रियायोगस्य माध्यमेन वयं विमोचनं शिक्षेम,
शरीरे मलानां, प्रवाहस्य च।
वयं शरीरं मनः च शुद्धिं कर्तुं शिक्षेम,
आन्तरिकं निश्चलतां च अन्वेष्टुम्, तत् यथार्थतया दयालुः।

Through Kriya yoga, we learn to let go,
Of the impurities in the body, and the flow.
We learn to purify the body and mind,
And find inner stillness, that's truly kind.

शारीरिकमानसिकशुद्धेः मार्गः अस्ति,
यत्र शरीरं सन्तुलनं लभते, विमोचनं च।
क्रियायोगः अन्तः शान्तिमार्गः, २.
यत्र शरीरं निश्चलतां लभते, विमोचनं च।

It's the path of physical and mental cleansing,
Where the body finds balance, and releasing.
Kriya yoga, the path of inner peace,
Where the body finds stillness, and release.

क्रियायोगः शारीरिक-मानसिक-शुद्धि-मार्गः |
शरीरशुद्धिकरणस्य अभ्यासः, २.
आन्तरिकशान्तिं च प्राप्य, भिन्नविधायाः।

Kriya yoga, a path of physical and mental purifying.
A practice of purifying the body,
And finding inner peace, of a different modality.

Hatha Yoga

हठयोग

हठयोगः तुलामार्गः, २.
आन्तरिकशान्तिं प्राप्तुं यात्रा।
आसनानां श्वसनस्य च अभ्यासः, २.
शान्तिं च प्राप्य, तत् यथार्थतया मुक्तिं ददाति।

Hatha yoga, the path of balance,
A journey to find inner calmness.
A practice of postures and breathing,
And finding peace, that's truly freeing.

बलस्य लचीलतायाः च मार्गः अस्ति,
यत्र शरीरस्य संतुलनं, वयं संभावनां न त्यजामः।
चलनस्य शान्ततायाः च अभ्यासः अस्ति,
आन्तरिकशान्तिं च प्राप्य, तत् यथार्थतया रोमाञ्चकं भवति।

It's the path of strength and flexibility,
Where the body's balance, we do not miss a possibility.
It's the practice of moving and stilling,
And finding inner peace, that's truly thrilling.

हठयोगद्वारा वयं विमोचनं शिक्षेम,
शरीरे तनावस्य, प्रवाहस्य च।
वयं शरीरस्य मनस्य च सन्तुलनं कर्तुं शिक्षेम,
आन्तरिकं निश्चलतां च अन्वेष्टुम्, तत् यथार्थतया दयालुः।

Through Hatha yoga, we learn to let go,
Of the tension in the body, and the flow.
We learn to balance the body and mind,
And find inner stillness, that's truly kind.

शारीरिक-मानसिक-सन्तुलनस्य मार्गः अस्ति,
यत्र शरीरं मनः च सामञ्जस्यं, वर्धनं च लभते।
हठयोगः अन्तः शान्तिमार्गः, २.
यत्र शरीरं निश्चलतां लभते, मुक्तिं च।

It's the path of physical and mental balance,
Where the body and mind find harmony, and enhancement.
Hatha yoga, the path of inner peace,
Where the body finds stillness, and release.

शारीरिक-मानसिक-सन्तुलनस्य मार्गः हठयोगः।
आसनानां श्वसनस्य च अभ्यासः, २.
आन्तरिकशान्तिं च प्राप्य, तत् यथार्थतया मुक्तिं ददाति।

Hatha yoga, a path of physical and mental balance.
A practice of postures and breathing,
And finding inner peace, that's truly freeing.

The Concept of Trust in God

ईश्वरस्य विश्वासस्य अवधारणा

ईश्वरविश्वासस्य अवधारणा, २.
आन्तरिकशान्तिमार्गः, तत् विषमम् नास्ति।
उच्चतरशक्तिः इति विश्वासः, २.
तत् अस्मान् जीवने, प्रतिघण्टां मार्गदर्शनं करोति।

The concept of trust in God,
A path to inner peace, that's not odd.
A belief in a higher power,
That guides us in life, every hour.

उच्चतरयोजनायां विश्वासः एव,
तत् अस्मान् मार्गदर्शनं करोति, अस्माकं हस्तं च धारयति।
सर्वं उत्तमाय इति विश्वासः,
वयं च सर्वदा धन्याः इति।

It's the trust in a higher plan,
That guides us, and holds our hand.
It's the faith that all is for the best,
And that we are always blessed.

ईश्वरविश्वासद्वारा वयं मुक्तुं शिक्षेम,
चिन्तानां, अज्ञातानां च।
वयं यात्रायां विश्वासं कर्तुं शिक्षेम,
आन्तरिकं च शान्तिं प्राप्नुवन्तु, तत् सत्यमेव स्वर्गीयम्।

Through trust in God, we learn to let go,
Of the worries, and the unknown.
We learn to trust the journey,
And find inner peace, that's truly heavenly.

समर्पणस्य स्वीकारस्य च मार्गः अस्ति,
अहङ्कारः यत्र पृष्ठपीठं गृह्णाति, सन्तुष्टिः च।
ईश्वरविश्वासस्य अवधारणा, २.
आन्तरिकशान्तिमार्गः, तत् विषमम् नास्ति।

It's the path of surrender and acceptance,
Where the ego takes a back seat, and contentment.
The concept of trust in God,
A path to inner peace, that's not odd.

अतः आगत्य यात्रायां सम्मिलितं भवतु,
ईश्वरविश्वासस्य, समर्पणस्य स्वीकारस्य च मार्गः।
उच्चतरशक्तिः इति विश्वासः, २.
तत् अस्मान् जीवने, प्रतिघण्टां मार्गदर्शनं करोति।

So come and join the journey,
Of trust in God, a path of surrender and acceptance.
A belief in a higher power,
That guides us in life, every hour.

Good Deeds and its Rewards

सत्कर्म तस्य फलं च

सुकृतं गुणं शुद्धं सत्यं च ।
आन्तरिकशान्तिमार्गः, सः सर्वदा नूतनः एव।
दयालुतायाः उदारतायाः च अभ्यासः, २.
तत् दातृग्राहकयोः आनन्दं जनयति, विषमता नास्ति।

Good deeds, a virtue pure and true,
A path to inner peace, that's always new.
A practice of kindness and generosity,
That brings joy to both, giver and receiver, with no disparity.

निःस्वार्थतायाः करुणायाः च क्रिया अस्ति,
तत् आन्तरिकं शान्तिं, तृप्तिं च आनयति।
सर्वथा हितं कर्तुं आदतिः अस्ति,
तत् आशीर्वादं आनयति, प्रत्येकं एकस्मिन् दिने।

It's the act of selflessness and compassion,
That brings inner peace, and satisfaction.
It's the habit of doing good in every way,
That brings blessings, in every single day.

सत्कर्मणा वयं विमोचनं शिक्षेम,
अहङ्कारस्य स्वार्थस्य च, प्रवाहस्य च।
वयं परसेवां कर्तुं, परिचर्या कर्तुं च शिक्षेम,
आन्तरिकं च शान्तिं प्राप्नुवन्तु, तत् यथार्थतया दुर्लभम्।

Through good deeds, we learn to let go,
Of the ego and selfishness, and the flow.
We learn to serve others, and to care,
And find inner peace, that's truly rare.

सहानुभूतेः दानस्य च मार्गः अस्ति,
अहङ्कारः यत्र पृष्ठपीठं गृह्णाति, विनयः च।
सुकृतं गुणं शुद्धं सत्यं च ।
आन्तरिकशान्तिमार्गः, सः सर्वदा नूतनः एव।

It's the path of empathy and charity,
Where the ego takes a back seat, and humility.
Good deeds, a virtue pure and true,
A path to inner peace, that's always new.

अतः आगत्य यात्रायां सम्मिलितं भवतु,
सत्कर्मणां, दयालुतायाः उदारतायाः च मार्गः।
निःस्वार्थकरुणाभ्यासः, २.
तत् दातृग्राहकयोः आनन्दं जनयति, विषमता नास्ति।

So come and join the journey,
Of good deeds, a path of kindness and generosity.
A practice of selflessness and compassion,

That brings joy to both, giver and receiver, with no disparity.

Following the commandments of God

भगवान् आज्ञां अनुसृत्य

भगवतः आज्ञां अनुसृत्य, २.
आन्तरिकशान्तिमार्गः, सः यथार्थतया विस्तृतः।
आज्ञापालनस्य भक्तिस्य च अभ्यासः, २.
तत् आशीर्वादं जनयति, प्रत्येकं गतिषु।

Following the commandments of God,
A path to inner peace, that's truly broad.
A practice of obedience and devotion,
That brings blessings, in every motion.

दिव्य इच्छायाः अनुसरणस्य क्रिया अस्ति,
तत् आन्तरिकं शान्तिं, सम्यक् रोमाञ्चं च आनयति।
तदनुसारं जीवितुं आदतिः अस्ति,
भगवतः उपदेशैः सह, प्रत्येकं प्रसङ्गे।

It's the act of following the divine will,
That brings inner peace, and the right thrill.
It's the habit of living in accordance,
With the teachings of God, in every instance.

आज्ञापालनद्वारा, २.
वयं विमोचनं शिक्षेम, स्वकामानां, अहङ्कारस्य च।
वयं स्वकर्माणि दिव्येन सह संयोजयितुं शिक्षेम,
आन्तरिकं च शान्तिं प्राप्नुवन्तु, तत् यथार्थतया उदात्तम्।

Through following the commandments,
we learn to let go, Of our own desires, and the ego.
We learn to align our actions with the divine,
And find inner peace, that's truly sublime.

धर्मस्य पवित्रतायाः च मार्गः अस्ति,
अहङ्कारः यत्र पृष्ठासनं गृह्णाति, विनयः च।
भगवतः आज्ञां अनुसृत्य, २.
आन्तरिकशान्तिमार्गः, सः यथार्थतया विस्तृतः।

It's the path of righteousness and holiness,
Where the ego takes a back seat, and humbleness.
Following the commandments of God,
A path to inner peace, that's truly broad.

भगवतः आज्ञां अनुसृत्य, २.
आज्ञापालनस्य भक्तिस्य च मार्गः।
दिव्येच्छया सह संरेखणस्य अभ्यासः, २.
तत् आशीर्वादं जनयति, प्रत्येकं गतिषु।

Following the commandments of God,
a path of obedience and devotion.
A practice of aligning with the divine will,

That brings blessings, in every motion.

The Judgment of God

भगवानस्य न्यायः

भगवान् इत्यस्य न्याये एकं रहस्यं प्रकटितं भवति,
आन्तरिकशान्तिमार्गः, सः अद्यापि अकथितः।
सत्यं शुद्धं च जीवनं जीवितुं अभ्यासः, २.
तत् मोक्षं, शाश्वतं चिकित्सां च आनयति।

On the judgment of God, a mystery unfolds,
A path to inner peace, that's yet untold.
A practice of living a life true and pure,
That brings salvation, and an eternal cure.

तदनुरूपं जीवितुं क्रिया अस्ति, .
भगवतः उपदेशैः सह, प्रत्येकं प्रसङ्गे।
दिव्य इच्छायाः अनुसरणस्य आदतिः अस्ति,
तत् आन्तरिकं शान्तिं, सम्यक् रोमाञ्चं च आनयति।

It's the act of living in accordance,
With the teachings of God, in every instance.
It's the habit of following the divine will,
That brings inner peace, and the right thrill.

भगवान् इत्यस्य न्यायेन वयं विमोचनं शिक्षेम,
अस्माकं स्वकामानां, अहङ्कारस्य च।
वयं स्वकर्माणि दिव्येन सह संयोजयितुं शिक्षेम,
आन्तरिकं च शान्तिं प्राप्नुवन्तु, तत् यथार्थतया उदात्तम्।

Through the judgment of God, we learn to let go,
Of our own desires, and the ego.
We learn to align our actions with the divine,
And find inner peace, that's truly sublime.

धर्मस्य पवित्रतायाः च मार्गः अस्ति,
अहङ्कारः यत्र पृष्ठासनं गृह्णाति, विनयः च।
भगवान् इत्यस्य न्याये एकं रहस्यं प्रकटितं भवति,
आन्तरिकशान्तिमार्गः, सः अद्यापि अकथितः।

It's the path of righteousness and holiness,
Where the ego takes a back seat, and humbleness.
On the judgment of God, a mystery unfolds,
A path to inner peace, that's yet untold.

अखण्डतायाः उत्तरदायित्वस्य च सह जीवनस्य क्रिया अस्ति,
आज्ञापालनस्य भक्तिस्य च मार्गः।
सत्यं शुद्धं च जीवनं जीवितुं अभ्यासः, २.
तत् मोक्षं, शाश्वतं चिकित्सां च आनयति।

It's the act of living with integrity and accountability,
a path of obedience and devotion.
A practice of living a life true and pure,
That brings salvation, and an eternal cure.

भगवानस्य न्यायः, गुरुः वस्तु, .
आन्तरिकशान्तिमार्गः, तत् आनेतुं कठिनम्।

अखण्डतापूर्वकं जीवितुं आह्वानम्, .
प्रकाशे च चरन्तु, नित्यं।

The judgment of God, a weighty thing,
A path to inner peace, that's hard to bring.
A call to live with integrity,
And walk in the light, eternally.

नैतिक उत्तरदायित्वस्य क्रिया अस्ति,
अस्माकं सर्वेषां कर्मणां कृते, महत् लघु, सत्यम्।
मोक्ष-अन्वेषणस्य आदतिः अस्ति,
अतीतानां पापानां कृते शुद्धाभिप्रायेन।

It's the act of moral accountability,
For all our actions, great and small, truly.
It's the habit of seeking salvation,
For the sins of the past, with a pure intention.

अतः आगत्य यात्रायां सम्मिलितं भवतु,
भगवानस्य न्यायस्य, चिन्तन-अन्तर्निरीक्षण-मार्गः।
प्रयोजनकरुणा च जीवनस्य अभ्यासः, २.
तत् मोक्षं जनयति, शोकस्य च अन्तः।

So come and join the journey,
Of the judgment of God, a path of reflection and introspection.
A practice of living with purpose and compassion,
That brings salvation, and an end to lamentation.

The Importance of the Message of God

भगवान् सन्देशस्य महत्त्वम्

अकथनीयः निधिः भगवानस्य सन्देशः
जीवने अस्मान् मार्गदर्शनं कुर्वन्, कथनीया कथा
प्रेमानुग्रहस्य, दयायाः च दिव्यस्य
आशायाः दीपः, सदा प्रकाशयितुं

The message of God, a treasure untold
Guiding us through life, a story to be told
Of love and grace, and mercy divine
A beacon of hope, forever to shine

प्रत्येकं वचनेन सह, एकः प्रज्ञा एतावता सत्या
वयं येषां परीक्षाणां अनुसरणं कुर्मः तेषां मार्गदर्शनं कुर्वन्

अस्माकं हृदयस्य आकारं दत्त्वा, अस्माकं मार्गं च परिवर्तयन्
अस्मान् शान्तिं प्राप्तुं साहाय्यं कुर्वन्, जीवनस्य अन्धकारमयदिनेषु

With every word, a wisdom so true
Guiding us through the trials we pursue
Shaping our hearts, and changing our ways
Helping us find peace, in life's darkest days

भगवानस्य सन्देशस्य माध्यमेन वयं मार्गं प्राप्नुमः
अन्धकारात् बहिः, दिवसे च
प्रकाशः एव अस्मान् अस्माकं अन्वेषणस्य मार्गदर्शनं करोति
तथा अस्मान् बलं ददाति, यदा वयं सर्वोत्तमम् अनुभवामः

Through the message of God, we find our way
Out of the darkness, and into the day
It is the light that guides us on our quest
And gives us strength, when we feel our best

न हि भगवतः सन्देशः केवलं वचनम्
परन्तु जीवनस्य एकः मार्गः, एकः मार्गः यः आश्वासयति
यत् वयं कुत्रापि गच्छामः, किं वा सम्मुखीभवामः
भगवतः सन्देशेन वयं स्वस्थानं प्राप्नुमः

For the message of God is not just words
But a way of life, a path that assures
That no matter where we go, or what we face
With the message of God, we will find our place

अतः शृणुमः, अस्मान् सत्यं मार्गदर्शनं कुर्वन्तु
भगवानस्य हि सन्देशः, मम भवतः च कृते सन्देशः अस्ति
सत्यमेव, यत् अस्मान् मुक्तं करोति
आशां च ददाति, अनन्तकालं यावत्।

So let us listen, and let it guide us true
For the message of God, is a message for me and you
It is the truth, that sets us free
And gives us hope, for eternity.

Spreading the Message of God

भगवान् सन्देश प्रसारण

मुक्तहृदयैः, मुक्तचित्तैः च,
वयं दिव्यं सन्देशं प्रसारयितुं प्रस्थिताः
प्रेमस्य अनुग्रहस्य च, दयायाः च एतावत् सत्यम्
भगवानस्य सन्देशः, मम कृते भवतः कृते च

With open hearts, and open minds,
We set out to spread the message divine
Of love and grace, and mercy so true
The message of God, for me and for you

वयं दूरं दूरं गच्छामः, हृदये रागः
सत्यं भागं कर्तुं, आत्मानं च पृथक् कर्तुं
अन्धकारात् प्रकाशे च
सन्देशेन मार्गदर्शितः, तत् सर्वं सम्यक् करोति

We travel far and wide, with passion in our hearts
To share the truth, and set souls apart
From the darkness and into the light
Guided by the message, that makes everything right

दयालुकर्मणा, प्रेमवचनेन च
वयं जगत् दर्शयामः, उपरितः सन्देशः
आशायाः, द्वितीयसंयोगस्य च वदामः
तस्य सर्वस्य माध्यमेन च वयं संभावनाः वर्धयामः

Through acts of kindness, and words of love
We show the world, the message from above
We speak of hope, and of second chances
And through it all, we enhance the chances

अन्येषां श्रोतुं, अवगन्तुं च
भगवानस्य सन्देशः, हृदयस्य आज्ञां च गृहाण
वयं प्रेमदूताः भवितुम् प्रयत्नशीलाः स्मः
भगवानस्य हि सन्देशः, उपर्युक्तस्य सन्देशः अस्ति

For others to hear, and to understand
The message of God, and take it to heart's command
We strive to be messengers of love
For the message of God, is the message of above

अतः अग्रे गच्छामः, हृदये साहसं कृत्वा
सन्देशं च प्रसारयन्तु, तत् अस्मान् पृथक् करोति
भगवतः सन्देशद्वारा हि
यत् वयं सत्यं प्रेम, विदेशे च शान्तिं प्राप्नुमः

So let us go forth, with courage in our hearts
And spread the message, that sets us apart
For it is through the message of God
That we will find true love, and peace abroad

अस्माकं च हृदयेषु, अस्माकं आत्मासु च
वयं परमेश्वरस्य सन्देशं ज्ञास्यामः, अस्माकं मार्गदर्शकत्वेन लक्ष्यत्वेन

च।

And in our hearts, and in our souls
We will know the message of God, as our guide and goal.

Sharing the Gifts of God

ईश्वरस्य वरदानं साझां करणम्

मुक्तहृदयैः, मुक्तहस्तैः च,
वयं ईश्वरस्य दानं साझां कुर्मः, भूमिं पारं
प्रत्येकं अद्वितीयं, स्वमार्गेण च विशेषम्
अस्मान्, उपयोगाय, प्रदर्शनाय च दत्तम्

With open hearts, and open hands,
We share the gifts of God, across the land
Each one unique, and special in its way
Given to us, to use and to display

केचन प्रतिभाः सन्ति, सावधानीपूर्वकं परिष्कृताः भवेयुः
अन्ये निधिः, भावेन सह भागीयाः
सर्वे आशीर्वादाः, उपरि भगवतः
अस्मान् दत्तं, प्रेमसन्देशेन सह

Some are talents, to be honed with care
Others are treasures, to be shared with flair
All are blessings, from the Lord above

Given to us, with a message of love

प्रत्येकं उपहारेन सह, एकः उत्तरदायित्वं आगच्छति
तस्य सम्यक् उपयोगं कर्तुं, विनयेन च
स्वतन्त्रतया साझां कर्तुं, सर्वैः सह वयं मिलित्वा
परजीवनं पूर्णं कर्तुं च तस्य उपयोगं कर्तुं

With each gift, comes a responsibility
To use it well, and with humility
To share it freely, with all we meet
And to use it to make others' lives complete

भगवतः दानानि हि, भागं कर्तुं अभिप्रेतानि सन्ति
आवश्यकतावशात् सह, ये च भीताः सन्ति
ते आनन्दं आनेतुं, आशां च आनेतुं
तथा च भग्नहृदयानि सम्यक् कर्तुं साहाय्यं कर्तुं

For the gifts of God, are meant to be shared
With those in need, and those who are scared
They are to bring joy, and to bring hope
And to help mend, the hearts that are broke

अतः ईश्वरस्य दानानि गृह्णामः
तथा च तान् सम्यक् प्रयोजयन्तु, अस्माकं नित्यं पदानि
तान् प्रेम्णा, अनुग्रहेण च भागं कुर्मः
पश्यामः च, प्रत्येकं मुखस्य स्मितं

So let us take the gifts of God
And use them well, in our daily trod
Let us share them with love, and with grace
And let us see, the smile on each face

भगवान्दानानि हि, प्रसारितव्यानि भवन्ति
तानि च साझेदारी कृत्वा अस्माकं स्वहृदयानि पोषितानि भवन्ति
प्रेमप्रसादेन, उपरि भगवतः
ज्ञानं च, यत् वयं प्रेम्णा धन्याः स्मः।

For the gifts of God, are meant to be spread
And in sharing them, our own hearts are fed
With the love and grace, of the Lord above
And the knowledge, that we are blessed with love.

Kindness towards Life and Nature

जीवनं प्रकृतिं च प्रति दया

सौम्यपदैः, दयालुहृदयेन च
अस्मिन् पृथिव्यां वयं चरामः, कलाकृतिः
दिव्यस्य हस्तेन निर्मितः
अस्माकं कृते उपहारः, एकः संसारः यः सुष्ठु अस्ति

With gentle steps, and a kind heart
We walk upon this earth, a work of art
Created by the hand of the divine
A gift to us, a world that is fine

वयं सौन्दर्यं पश्यामः, आकाशेषु एतावत् नीलम्
पुष्पेषु च तत् नूतनतया पुष्पितम्
पशवेषु तद् वन्यं मुक्तं च भ्रमति
समुद्रेषु च तत् स्फुरति श्वसति च

We see the beauty, in the skies so blue

And in the flowers, that bloom anew
In the animals, that roam wild and free
And in the oceans, that sparkle and breathe

वयं केवलं भण्डारिणः स्मः, अस्याः बहुमूल्यस्य भूमिस्य
कार्यं दत्तं, अस्माकं हस्ते धारयितुं
तस्य परिचर्यायै, तस्य सम्यक् पोषणं च कर्तुं
सुनिश्चित्य तस्य सौन्दर्यं सदा निवसति

We are but stewards, of this precious land
Given the task, to hold it in our hands
To care for it, and to nurture it well
To ensure, its beauty will forever dwell

अतः वयं दयालुः भवामः, यत् किमपि पश्यामः तत् सर्वं प्रति
अस्माकं परितः जीवने, प्रकृतेः दृश्येषु च
तस्य रक्षणं कुर्मः, प्रेम्णा परिचर्या सह
अस्माकं भागं च कुर्वन्तु, तस्य न्याय्यं रक्षणार्थम्

So let us be kind, to all that we see
In the life around us, and in nature's scenery
Let us protect it, with a loving care
And do our part, to preserve it fair

दयालुत्वे हि जीवने प्रकृते च
वयं दानं, प्रजापतिस्य सम्मानं कुर्मः
एवं कुर्वन्तः वयं स्वस्य सम्मानं कुर्मः
वयं हि भागः स्मः, सौन्दर्यस्य, धनस्य च

For in being kind, to life and to nature
We honor the gift, of the creator
And in doing so, we honor ourselves
For we are a part, of the beauty and wealth

अतः मृदुतया गच्छामः, सावधानीपूर्वकं च पदातिं कुर्मः
दयां च प्रसारयतु, सर्वत्र
एवं कृत्वा वयं शान्तिं अनुग्रहं च प्राप्नुमः
वयम् च अस्मिन् स्थाने स्वस्य उद्देश्यं पूरयिष्यामः।

So let us walk softly, and tread with care
And spread kindness, everywhere
For in doing so, we'll find peace and grace
And we'll be fulfilling our purpose in this place.

The Significance of Pilgrimage

तीर्थयात्रायाः महत्त्वम्

यात्रा आरभ्यते, श्रद्धायाः पदेन सह
पवित्रं स्थानं प्रति, यत्र आत्मा जागर्ति
तीर्थयात्रा, पुण्यभूमिं प्रति
यत्र आत्मा पोषितः, हृदयं च विस्तारयति

The journey begins, with a step in faith
To a sacred place, where the spirit awakens
A pilgrimage, to a holy land
Where the soul is nourished, and the heart expands

वक्रमार्गैः, अज्ञातमार्गैः च
वयं अन्वेषणार्थं गच्छामः, उच्चतरं गृहं प्राप्तुं
एकं स्थानं यत्र दिव्यं, लभ्यते
आत्मा च उत्थापयितुं शक्यते, भूमौ

Through winding roads, and paths unknown
We walk in search, for a higher home
A place where the divine, can be found
And the soul can be lifted, off the ground

महत्त्वं, तीर्थयात्रायाः निहितम् अस्ति
संयोगान्वेषणे, आकाशं प्रति
सर्वस्य प्रभवाय तत् शुद्धं सत्यं च
आत्मानं च अन्वेष्टुं, यात्रायां नूतनतया

The significance, of pilgrimage lies
In the quest for connection, to the skies
To the source of all, that is pure and true
And to find oneself, in the journey anew

आत्म-आविष्कारस्य, चिन्तनस्य च यात्रा अस्ति
अतीतं त्यक्त्वा मोक्षं च अन्वेष्टुं
तीर्थयात्रायां हि, यत् वयं शिक्षेम
अस्माकं अन्तः पश्यितुं, विवेचनं च कर्तुं

It's a journey of self-discovery, and reflection
Of letting go of the past, and seeking redemption
For it's in the pilgrimage, that we learn
To look within ourselves, and to discern

महत्त्वं, तीर्थयात्रायाः अपि निहितम् अस्ति
संबन्धे भूतं ज्ञानिनं च
पवित्रस्थानेषु हि, यत्र इतिहासः अस्ति
अस्माकं पूर्वजानां च कथाः, आकाशेषु प्रतिध्वनन्ति

The significance, of pilgrimage also lies
In the connection, to the past and the wise
For it's in the sacred places, where history lies

And the stories of our ancestors, echoes in the skies

अतः प्रस्थास्यामः, अस्मिन् विश्वासयात्रायां
मुक्तहृदयैः, आलिंगनस्य इच्छा च
महत्त्वम्, तीर्थयात्रायाः
अस्मिन् हि यात्रायां एव, अस्माकं प्राणाः तस्य पृष्ठं प्राप्नुयुः।

So let us set out, on this journey of faith
With open hearts, and a willingness to embrace
The significance, of pilgrimage
For it's in this journey, that our souls will find its page.

The Meaning of True Contentment

सत्यसन्तुष्टेः अर्थः

सच्चा सन्तोषः, हृदयस्य स्थितिः
शान्तिभावना, या अस्मान् पृथक् करोति
चिन्ताभयात्, बहिः जगतः
नित्यं च आकांक्षा, किमपि निवासार्थम्

True contentment, a state of the heart
A feeling of peace, that sets us apart
From the worries and fears, of the world outside
And the constant longing, for something to reside

न सम्पत्तिषु, धनेषु वा लभ्यते
परन्तु सरलवस्तूनि, यत् अस्माकं स्वास्थ्यं आनयति
परिवारस्य प्रेम, मित्राणां उष्णता
प्रकृतेः सौन्दर्यं, यत् कदापि न समाप्तम्

It's not found in possessions, or in wealth
But in the simple things, that bring us health
The love of family, the warmth of friends
The beauty of nature, that never ends

सच्चा सन्तोषः, मनसः अवस्था अस्ति
यत्र वयं आनन्दं प्राप्नुमः, यस्मिन् वयं प्राप्नुमः
वयं च कृतज्ञाः स्मः, यत् अस्माकं अस्ति तदर्थम्
न निरन्तरं अन्वेषणं, किमपि योजयितुं

True contentment, is a state of mind
Where we find joy, in what we find
And we're grateful, for what we have
Not constantly searching, for something to add

स्वीकारस्य अवस्था अस्ति, वयं के स्मः इति
अस्माकं दोषान्, अस्माकं दागान् च आलिंगयन्
वर्तमानकाले जीवनस्य विषयः अस्ति, उद्देश्येन अनुग्रहेण च
न च पुरा वसन्, कल्पितदेशे वा

It's a state of acceptance, of who we are
And embracing our flaws, and our scars
It's about living in the present, with purpose and grace
And not dwelling in the past, or in an imagined place

सच्चा सन्तुष्टिः, एकः विकल्पः अस्ति यस्य वयं कुर्मः
शान्तिं प्राप्तुं वयं प्रत्येकं पदे
सौन्दर्यस्य दर्शनस्य विषयः अस्ति, साधारणे
सुखं च प्राप्य, लघुषु विषयेषु, सत्यम्

True contentment, is a choice we make
To find peace, in every step we take
It's about seeing the beauty, in the ordinary

And finding happiness, in the small things, truly

अतः वयं प्रयत्नशीलाः स्मः, अस्माकं हृदयेषु यथार्थसन्तुष्ट्यर्थम्
शान्तिं च प्राप्नुहि, यात्रायां कलायां च
सन्तुष्टौ हि, यत् वयं यथार्थं अर्थं प्राप्नुमः
अस्माकं च प्राणाः पूर्णाः भविष्यन्ति, यथार्थचिकित्सायाः सह।

So let us strive, for true contentment in our hearts
And find peace, in the journey and the art
For it's in contentment, that we'll find true meaning
And our souls will be fulfilled, with true healing.

The Opulence of the Absolute

ब्रह्म ऐश्वर्यम्

ब्रह्म ऐश्वर्यं द्रष्टव्यं दर्शनम्
अपरिमाणं भव्यता, कथाः अकथिताः
कालान्तरं च अतिक्रम्य तेजः
एकं त्यजति सौन्दर्यं, विस्मयेन प्रसादेन च

The opulence of the Absolute, a sight to behold
A grandeur beyond measure, stories untold
A splendor that transcends, time and space
A beauty that leaves one, in awe and grace

तत् सर्वं यत् अस्ति, तत् सर्वं भविष्यति
आदिः अन्तश्च, अलौकिकः
विश्वं धारयति यः, तस्य हस्ततलतः
यः च शासति, तत् सर्वं भव्यम्

It's the source of all that is, and all that will be
The beginning and end, the supernatural
The one that holds the universe, in the palm of its hand
And the one that governs, all that is grand

ब्रह्मस्य ऐश्वर्यं, तस्य रहस्ये अस्ति
एकं सत्यं यत् ग्रहीतुं न शक्यते, मानव-इतिहासेन
विशालता अस्ति यत् अवगन्तुं न शक्यते
एकं भव्यता यत् अस्मान् त्यजति, लम्बितम्

The opulence of the Absolute, is in its mystery
A truth that can't be grasped, by human history
It's a vastness that can't be comprehended
A grandness that leaves us, suspended

प्रकाशः एव प्रकाशते, अन्धकारे
अस्मान् परितः यः प्रेम्णः, प्रत्येकस्मिन् तारकतायां
शक्तिः एव सृजति, शक्तिः च नाशयति
यत् बलं शासति, अस्माकं सर्वाणि परिश्रमाणि

It's the light that shines, in the darkness
The love that surrounds us, in every starkness
It's the power that creates, and the power that destroys
The force that governs, all our toils

ब्रह्मस्य ऐश्वर्यं, तस्य सरलतायां वर्तते
लघुतमेषु वस्तुषु, बृहत्तमेषु च सत्तासु अस्ति
मौने, गर्जने च
एतत् एकं वस्तु यत् वयं अन्वेषयामः

The opulence of the Absolute, is in its simplicity
It's in the smallest of things, and the biggest of entities
It's in the silence, and in the roar
It's the one thing that we are searching for

अतः प्रयतेम, ब्रह्म ऐश्वर्यग्रहणार्थम्
विस्मयश्च भव, तस्य भव्यतायाः फलस्य च

तस्य वैभवं हि अवगन्तुं वयं प्राप्नुमः
अस्तित्वस्य यथार्थः अर्थः, मनःशान्तिः च।

So let us strive, to grasp the opulence of the Absolute
And be in awe, of its grandeur and its fruit
For in understanding its splendor, we'll find
The true meaning of existence, and peace of mind.

The Glory of the Divine

दिव्यस्य महिमा

दिव्यस्य महिमा, २.
प्रभातसूर्य इव उज्ज्वलं प्रकाशते, २.
सृष्टेः सर्वेषु परिकल्पने .
एकैक एव ।

The Glory of the Divine,
Shines bright like the morning sun,
In all of creation's design,
It is the one and only one.

आकाशे तारकाः, २.
क्षेत्रे पुष्पाणि, २.
सर्वे महिमाम् वदन्ति, .
प्रकाशितस्य दिव्यस्य।

The stars in the sky,
The flowers in the field,
All speak of the glory,
Of the Divine revealed.

उच्छ्रिताः भव्याः च पर्वताः, .
विस्तृता गभीराः समुद्राः, २.
सर्वे शक्तिं साक्ष्यं ददति,
दिव्यस्य पालयितुम्।

The mountains tall and grand,
The oceans wide and deep,
All testify to the power,
Of the Divine to keep.

वज्रं लोलति विद्युत् प्रहरति च, .
वायुः वर्षा च प्रवहति, २.
सर्वे अस्मान् भव्यं स्मारयन्ति,
दिव्यस्य शाश्वतमुकुटस्य।

The thunder rolls and lightning strikes,
The wind and rain pour down,
All remind us of the majesty,
Of the Divine's eternal crown.

सूर्यास्तस्य सौन्दर्यं, २.
इन्द्रधनुषस्य आश्चर्यं, २.
सर्वे केवलं दृष्टिः एव, .
दिव्यस्य शाश्वतकान्तिस्य।

The beauty of a sunset,
The wonder of a rainbow,
All are but a glimpse,
Of the Divine's eternal glow.

अतः हृदयं स्वरं च उत्थापयामः,
स्तुतौ आराधने च, २.

दिव्यस्य महिमा कृते, २.
अस्माकं प्रेरणा अस्ति वा।

So let us lift our hearts and voices,
In praise and adoration,
For the Glory of the Divine,
Is our inspiration.

The Concept of Divine Grace

दिव्य अनुग्रहस्य अवधारणा

दिव्य अनुग्रहः, एकः अवधारणा भव्यः, .
उपरि दिवाभ्यां दानं, २.
सर्वेषां अवगन्तुं निधिः, २.
शाश्वतप्रेमस्य प्रतीकम् ।

Divine Grace, a concept grand,
A gift from the heavens above,
A treasure for all to understand,
A symbol of eternal love.

मृदुधारा इव प्रवहति, २.
द्रोणीभिः पर्वतैः उपरि च ।
अस्माकं प्रत्येकं स्वप्ने मार्गदर्शनं कुर्वन्,
जीवनस्य च रोगैः अस्मान् पोषयन्।

It flows like a gentle stream,
Through the valleys and over the hills,
Guiding us in our every dream,
And sustaining us through life's ills.

ज्योतिः एव अस्मान् मार्गदर्शनं करोति,
अन्धकारमेषु कालेषु दिनेषु च ।
प्रेम एव अस्मान् परितः,
अस्माकं हृदयस्य सर्वेषु गम्भीरेषु मार्गेषु।

It is the light that guides us,
In the darkest of times and days,
It is the love that surrounds us,
In all our heart's most solemn ways.

अस्माकं आवश्यकता अस्ति यत् बलम्,
यदा वयं दुर्बलाः भयभीताः च अनुभवामः तदा
शान्तिः एव वयं याचयामः,
यदा अस्माकं चिन्ता भयानि च झरन्ति।

It is the strength that we need,
When we feel weak and afraid,
It is the peace that we seek,
When our worries and fears cascade.

दिव्यः प्रसादः शुद्धसुवर्णदानम्, २.
स्वतन्त्रतया अप्रमाणेन च दत्तम्, २.
निधिः एव वयं धारयामः, .
शाश्वतसुखस्य स्रोतः ।

Divine Grace, a gift of pure gold,
Given freely and without measure,
It is the treasure that we hold,
A source of eternal pleasure.

अतः हृदयं उद्घाटयामः,
प्रसादेन च एतत् दानं गृहाण,

प्रारभ्यते च ज्योतिः,
अस्माकं उत्तमस्थानस्य यात्रा।

So let us open up our hearts,
And receive this gift with grace,
And may it be the light that starts,
Our journey to a better place.

The Perfection of Renunciation

त्यागस्य संन्यासा च सिद्धिः

सच्चिदानन्द-अन्वेषणे ।
वयं सर्वान् आसक्तिं स्वामित्वं च पातुं प्रयत्नशीलाः स्मः।
संसारस्य तद्गर्वस्य च परित्यागे हि ।
वयं सच्चिदानन्दमुक्तिमार्गं प्राप्नुमः।

In the quest for true enlightenment,
We seek to shed all attachment and possession.
For in renouncing the world and its pride,
We find the path to true liberation.

अहङ्कारः तस्य कामाः च, २.
अस्माभिः अनुग्रहेण मुक्तव्यम्।
तेषां हि धारणायां वयं बद्धाः स्मः,
जन्ममरणचक्रं प्रति।

The ego and its desires,
We must let go with grace.
For in their hold, we are bound,
To the cycle of birth and death.

सर्वत्यागे तु .
वयं यथार्थं शान्तिं निश्चलतां च प्राप्नुमः।
शून्ये हि सत्यसिद्धिः लभ्यते,
मनश्च दुःखमुक्तं भवति।

But in relinquishing all,
We find true peace and stillness.
For in emptiness, true perfection is found,
And the mind is free from suffering.

अतः वयं त्यागार्थं प्रयत्नशीलाः स्मः,
विचारे वचने कर्मणि च।
विमोचने हि सर्वं लभामः,
लाभे च वयं यथार्थतया सफलाः भवेम।

So let us strive for renunciation,
In thought, word and deed.
For in letting go, we gain everything,
And in gaining, we truly succeed.

अतः आगच्छन्तु, अस्मिन् यात्रायां मया सह सम्मिलितं भवतु,
परमलक्ष्यं प्रति।
सर्वत्यागे हि सर्व्वं प्राप्नुमः,
तस्मिन् च अस्माकं आत्मानः समग्राः सन्ति।

So come, join me on this journey,
Towards the ultimate goal.
For in renouncing all, we find everything,

And in that, our spirits are whole.

The Path of Detachment

वैराग्यस्य मार्गः

आन्तरिकशान्तिं यथार्थतां च अन्वेषणे ।
अस्माभिः अस्माकं अतीतं नमनीयतां त्यक्तुं शिक्षितव्यम्।
अस्मान् निरोधयन्तः शृङ्खलाभ्यः मुक्तुं ।
आध्यात्मिक परिष्कारस्य च मार्गस्य आविष्कारं कुर्वन्तु।

In the quest for inner tranquility and reality,
We must learn to relinquish our past malleability.
To break free from the shackles that confine us,
And discover the course to spiritual refinement.

अस्मिन् तीर्थयात्रायां विरागः अत्यावश्यकः,
अहंकारं तस्य क्लेशान् च त्यक्तुं।
भौतिकक्षेत्रपरित्यागे हि ।
वयं अस्माकं प्राणानां प्रफुल्लिततायै एकं रङ्गमण्डपं प्राप्नुमः।

Detachment is essential in this pilgrimage,
To relinquish the ego and its tribulations.
For in relinquishing the material realm,
We find an arena for our souls to flourish.

न विरहः अप्रयत्नः, २.
अस्माभिः पोषयितुं वर्धितानां वस्तूनाम्।

अस्माकं स्नेहविमोचने तु .
वयं अधिकं गहनं सम्बन्धं प्राप्नुमः।

It is not effortless to detach,
From the things we've grown to cherish.
But in releasing our affection,
We find a more profound connection.

ब्रह्माण्डाय तत्सर्वं च, .
सर्वसत्त्वस्य उत्पत्तिं प्रति।
विरागे हि मुक्तिं प्राप्नुमः, .
अस्तित्वचक्रात् स्थायिक्षेत्रात् च।

To the cosmos and all that is,
To the origin of all existence.
For in dispassion, we find liberation,
From the cycle of existence and the realm of persistence.

अतः वयं विरागं प्रयत्नशीलाः स्मः,
चिन्तने वाक्कर्मणि च ।
परित्यागे हि सर्वं प्राप्नुमः,
तस्मिन् च अस्माकं आत्मानः तृप्तिं प्राप्नुवन्ति।

So let us strive for dispassion,
In contemplation, speech, and action.
For in relinquishing, we find everything,
And in that, our spirits find satisfaction.

अतः आगच्छन्तु, अस्मिन् अन्वेषणे मया सह सम्मिलितं भवतु,
परमलक्ष्यं प्रति।
निष्रागे हि आध्यात्मिकं विकासं प्राप्नुमः,
तस्मिन् च अस्माकं प्राणाः समग्राः भविष्यन्ति।

So come, join me on this quest,
Towards the ultimate goal.
For in dispassion, we find spiritual evolution,
And in that, our souls will be whole.

Living a Blessed and Purposeful Life

धन्यं उद्देश्यपूर्णं जीवनं जीवनं यापयन्

अस्मिन् जीवनयात्रे अस्माभिः सर्वैः प्रयत्नः करणीयः,
प्रयोजनं अर्थं च अन्वेष्टुं, यथार्थतया वर्धयितुं।
धन्यं सत्यं च जीवनं जीवितुं,
अस्माकं चिह्नं च कर्तुं, वयं पूर्णतां प्राप्तुं पूर्वम्।

In this journey of life, we all must strive,
To find purpose and meaning, to truly thrive.
To live a life that's blessed and true,
And to make our mark, before we're through.

अस्माभिः तत् प्रकाशं अन्वेष्टव्यं यत् अस्माकं मार्गं मार्गदर्शकं करोति,
अस्मान् च नेतुम्, प्रत्येकं प्रतिदिनं।
प्रयोजनेन हि जीवने वयं यथार्थं शान्तिं प्राप्नुमः,

अस्माकं च प्राणाः प्रेम्णा विमोचनेन च पूरिताः सन्ति।

We must seek the light that guides our way,
And let it lead us on, each and every day.
For in living with purpose, we find true peace,
And our souls are filled with love and release.

अस्माभिः भयान् विमोचयितुं शिक्षितव्यम्,
तथा प्रत्येकं दिवसं साहसेन, जयजयकारेन च सम्मुखीभवन्तु।
प्रयोजनजीवने हि सत्यं बलं प्राप्नुमः,
अस्माकं हृदयं च आशायाः विश्वासेन च पूरितम् अस्ति।

We must learn to let go of our fears,
And face each day with courage and cheers.
For in living with purpose, we find true strength,
And our hearts are filled with hope and faith.

अस्माभिः दयालुतायाः प्रेमस्य च कृते प्रयत्नः करणीयः,
ऊर्ध्वं च स्वर्गात् अस्मान् मार्गदर्शनं करोतु।
प्रयोजनेन हि जीवे सत्यानुग्रहं प्राप्नुमः,
अस्माकं च जीवनं सौन्दर्येन, अन्तरिक्षेण च परिपूर्णम् अस्ति।

We must strive for kindness and love,
And let it guide us from the heavens above.
For in living with purpose, we find true grace,
And our lives are filled with beauty and space.

अतः प्रयोजनार्थं प्रयत्नशीलाः स्मः,
विचारे वचने कर्मणि च।
धन्यजीवने हि सर्वं प्राप्नुमः,
तस्मिन् च अस्माकं आत्मानः मुक्ताः भवन्ति।

So let us strive for purpose,

In thought, word, and deed.
For in living a blessed life, we find everything,
And in that, our spirits are freed.

अतः आगच्छन्तु, अस्मिन् यात्रायां मया सह सम्मिलितं भवतु,
परमलक्ष्यं प्रति।
धन्ये प्रयोजनयुक्ते हि जीवने ।
सत्यं सुखं पूर्णात्मानं च प्राप्नुमः।

So come, join me on this journey,
Towards the ultimate goal.
For in living a blessed and purposeful life,
We will find true happiness and a full soul.

Attainment of the Supreme

परमस्य प्राप्तिः

परमं अन्वेषमाणाः वयं दूरं दूरं गच्छामः,
उच्चैः पर्वतैः, नीचैः च द्रोणीभिः, अस्माकं पदानि वयं मार्गदर्शनं कुर्मः।
परीक्षाभिः क्लेशैः च वयं पराक्रमेण अग्रे गच्छामः,
परमस्य प्राप्त्यर्थं वयं सर्वशक्त्या प्रयत्नशीलाः स्मः।

In search of the Supreme, we journey far and wide,
Through mountains high and valleys low, our steps we guide.
Through trials and tribulations, we press on with might,
For the attainment of the Supreme, we strive with all our might.

ध्यानेन चिन्तनेन च वयं सत्यं अन्वेषयामः,
हृदयस्य मौने वयं प्रमाणं प्राप्नुमः।
अस्माकं परितः जगत्, क्षणिकः भ्रमः, .
परमं शाश्वतं अस्माकं परमं समाधानम्।

Through meditation and contemplation, we seek the truth,
In the silence of our hearts, we find the proof.
The world around us, a fleeting illusion,
The Supreme, the eternal, our ultimate solution.

प्रत्येकं पदे वयं गच्छामः, मार्गः स्पष्टतरः भवति,
मनः हृदयं च, सामञ्जस्येन, वयं समीपं गच्छामः।
परमस्य प्राप्तये अस्माकं हृदयं आकांक्षति,
तस्य हि प्राप्तौ सत्यं शान्तिं प्रेम च प्राप्नुमः।

With each step we take, the path becomes clearer,
The mind and heart, in harmony, we come nearer.
To the attainment of the Supreme, our hearts aspire,
For in its attainment, true peace and love, we acquire.

यात्रा दीर्घा कठिना च भवेत्, परन्तु अस्माभिः न भ्रमितव्यः,
परमस्य हि प्राप्तिः, परमं परिवर्तनम्।
यत्र अस्माकं सर्वे संशयाः भयानि च, अवशिष्टानि सन्ति,
नित्यं च ज्योतिः, अस्माकं मनसि सदा।

The journey may be long and difficult, but we must not falter,
For the attainment of the Supreme, is the ultimate alter.
Where all our doubts and fears, are left behind,
And the eternal light, forever in our minds.

अतः परमस्य अन्वेषणे अग्रे गच्छामः ।
तस्य प्राप्तौ हि अस्माकं परमस्वप्नः निहितः अस्ति।
शान्तिप्रेमस्य स्वप्नः सत्यप्रकाशस्य स्वप्नः
नित्यानन्दस्य स्वप्नः, परमस्य प्राप्तौ, अस्माकं हृदयं पलायन्ते।

So let us press on, in our quest for the Supreme,
For in its attainment, lies our ultimate dream.
A dream of peace and love, a dream of truth and light,
A dream of eternal joy, in the attainment of the Supreme, our hearts take flight.

God is Supreme

भगवानः परमः

भगवान् परमं सत्यं लघु बृहत् च,
आदिं च अन्तं च परमं प्रजापतिः।
विश्वे सर्वे वस्तूनि ईश्वरस्य हस्तेन निर्मिताः,
क्षुद्रतमपरमाणुतः, भव्यतमं झरनापर्यन्तं।

God is the Supreme Truth, the small and Large,
The beginning and the end, the ultimate Creator.
All things in the universe, by God's hand were made,
From the tiniest atom, to the grandest cascade.

भगवान् एव परमं कारणं सर्वस्य यत्, .
सर्ववस्तूनि धारयति बलं, सम्यक् आनन्दे।
न कर्म, न घटना, यदृच्छया भवति, .
सर्वे हि भगवतः प्रेम्णः कटाक्षेण निर्देशिताः भवन्ति।

God is the Supreme Cause, of everything that is,
The force that holds all things, in perfect bliss.
No action, no event, happens by chance,
For all is guided by God's loving glance.

एकस्य सूर्यास्तस्य सौन्दर्ये भगवान् महिमा पश्यामः,
बालहास्यविस्मये, २.
भगवानस्य प्रेम वयं मुक्ताः अनुभवामः। रात्रौ निश्चलतायां .
भगवानस्य सान्निध्यं वयं जानीमः, तूफानस्य अशान्तियां भगवान्
शक्तिं वयं दर्शयामः।

In the beauty of a sunset, God's glory we see,
In the wonder of a child's laughter,
God's love we feel free. In the stillness of the night,
God's presence we know, In the turmoil of a storm, God's power we show.

भगवान् परमं सत्यं, परं कारणं च,
सर्वेषु विषयेषु भगवानस्य इच्छा एव परमविरामः।
अतः भगवान् प्रति विश्वासं कुर्मः, सर्वहृदयेन,
भगवतः प्रेमे हि नूतनः संसारः आरभ्यते।

God is the Supreme Truth, and the Supreme Cause,
In all things, God's will, is the ultimate pause.
So let us trust in God, with all our hearts,
For in God's love, a new world starts.

भगवान् एव प्रकाशः यः अस्मान् अन्धकारेण मार्गदर्शनं करोति,
भगवान् एव बलं यत् अस्माकं चिह्नं त्यक्तुं साहाय्यं करोति।
भगवान् परमं सत्यं, परं कारणं च,
सर्वेषु विषयेषु भगवानस्य इच्छा एव परमविरामः।

God is the light that guides us through the dark,
God is the strength that helps us leave our mark.
God is the Supreme Truth, and the Supreme Cause,
In all things, God's will, is the ultimate pause.

अतः भगवन्तं पश्यामः, मार्गदर्शनाय अनुग्रहाय च,
भगवतः प्रेमे हि वयं स्वस्य यथार्थं स्थानं प्राप्नुमः।
भगवान्प्राप्तौ च सत्यं शान्तिं प्रेम च प्राप्नुमः,
भगवान् हि परमं सत्यं सर्वस्य उपरि सर्वस्य कारणं परमम्।

So let us look to God, for guidance and for grace,
For in God's love, we find our true place.
And in the attainment of God, we find true peace and love,
For God is the Supreme Truth and the Supreme Cause of everything above.

Mahavakyas

महावाक्याः

प्रज्ञानं ब्रह्म।
अयम् आत्मा ब्रह्म।
तत् त्वम् असि ।
अहं ब्रह्मस्मि ।

Consciousness is Divine.
This self is Divine.
You are one.
I am Divine.

About The Author

His Holiness Sri Yogi Akshay Bhat

His Holiness Sri Yogi Akshay Bhat is a revered spiritual leader, teacher, and author. He is known for his profound wisdom, deep insight, and compassionate teachings. He has dedicated his life to the pursuit of spiritual enlightenment and the upliftment of humanity.

Sri Akshay Bhat was born in a small village near Gokarna in India and from a young age, he had an inclination towards spiritual practices and self-inquiry. He spent many years studying the works of various spiritual masters and teachers, delving deep into the ancient wisdom of the East. He started combining it with philosophies and practices of the West and the Rest of the World including Africa.

Sri Akshay Bhat's background is unique, as he not only has a deep understanding of spiritual practices and teachings, but also has a strong academic and professional background. Before dedicating himself fully to the spiritual path, Sri Akshay Bhat graduated with a degree in engineering from the prestigious Indian Institute of Technology (IIT) in Delhi.

After graduation, Sri Akshay Bhat began his career as an entrepreneur and investor. He was successful in the business world, but he always had a deep yearning for something more meaningful and fulfilling. This inner calling eventually led him to pursue the spiritual path, and he began studying under various spiritual masters and teachers.

Sri Akshay Bhat's background in engineering and business has given him a unique perspective on spirituality and personal development. He understands the importance of practicality, discipline and focus in the pursuit of spiritual growth. He encourages us to be grounded in the reality and to apply spiritual principles in our daily lives.

Sri Akshay Bhat's background in engineering and business also allows him to bring a fresh perspective on understanding the world, and to apply the ancient spiritual teachings to the modern world. He sees the spiritual path as a way to find balance and harmony in life, and to find a deeper sense of purpose and meaning.

Sri Akshay Bhat's journey from a successful professional, entrepreneur and investor to a spiritual teacher and guide is an inspiration for many. It shows that one can achieve success in the material world while also pursuing a deeper sense of meaning and fulfillment through spiritual growth.

Eventually, he had a profound spiritual awakening, after which he felt a strong calling to share his insights and experiences with others. He began teaching and guiding people on the path of yoga and self-realization, and has since then become a respected and revered spiritual leader.

Sri Akshay Bhat is also an author, having written or in the process of writing books on the subjects of science, yoga, spiritual practices and self-discovery. His teachings are grounded in the ancient wisdom of the East, but are presented in a way that is relevant and accessible to modern seekers.

His teachings are characterized by their clarity, simplicity, and profundity. He is known for his ability to transmit the essence of spiritual teachings in a way that is easy to understand, yet profound in its impact.

His Holiness Sri Yogi Akshay Bhat's teachings have touched the hearts and minds of many people around the world, and he continues to inspire and guide seekers on their spiritual journey. This book contains the key aspects of his insights and teachings, and it is our hope that it will serve as a valuable guide on your own path towards self-realization.

Sri Akshay Bhat's teachings are rooted in the traditional practices of yoga and Vedanta, but he also draws from a wide range of spiritual traditions and philosophies. He emphasizes the importance of self-inquiry, meditation, and the development of a contemplative practice. He believes that true spiritual growth happens when one looks within, and that each individual has the potential to reach the highest state of consciousness.

Sri Akshay Bhat is also known for his emphasis on living a balanced, holistic lifestyle. He encourages everyone to take care of their physical, emotional, and mental well-being, as well as their spiritual growth. He believes that spiritual growth should not be separate from the daily life and that it should be integrated into one's daily routine.

In addition to his teachings, Sri Akshay Bhat is also actively

involved in various charitable and philanthropic projects. He is a strong advocate for social justice and equality, and he works to uplift the underprivileged and marginalized communities. He believes that true spiritual growth is not possible without serving others, and he encourages everyone to engage in acts of service and compassion.

Sri Akshay Bhat is a true spiritual guide and a living example of the teachings he imparts. His wisdom, insight, and compassion have touched the lives of countless individuals, and his teachings continue to inspire and guide seekers on the path of self-discovery and realization.

One of the unique aspects of Sri Akshay Bhat's teachings is his ability to combine the wisdom from various spiritual traditions and religions from across the world. He believes that all religions and spiritual paths lead to the same ultimate truth, and that the diversity of spiritual practices is a reflection of the diversity of human experience.

Sri Akshay Bhat's teachings reflect this inclusive approach. He draws from the wisdom of the ancient traditions of yoga and Vedanta, but he also incorporates elements from Buddhism, Christianity, Sufism, and other spiritual paths. He believes that this approach allows us to find what resonates with us and to integrate it into our own spiritual practices.

Sri Akshay Bhat also emphasizes the importance of understanding and respecting the diversity of spiritual practices and beliefs. He encourages to learn about different religions and spiritual paths and to appreciate their unique perspectives and contributions. He believes that this understanding and respect can foster greater harmony and unity among people of different backgrounds and beliefs.

Sri Akshay Bhat's approach to spirituality is one of inclusivity, open-mindedness, and respect for diversity. He encourages his followers to find their own path, and not to be limited by any particular doctrine or dogma. He believes that by combining the teachings of all religions across the world, one can achieve a deeper

understanding of the ultimate truth and realize the oneness of all existence.